

# Hodgsonia macrocarpa

Cucurbitaceae · Hodgsonia · Cucurbitales · Magnoliopsida



## WIRKUNG

Samen: Nährstoffreiche, entzündungshemmende Eigenschaften

Kadamöl: Gesundheitliche Vorteile, nussiger Geschmack, gut für die Haut

## ANWENDUNG

Samen: Verdauungsprobleme, Hauterkrankungen, entzündungshemmend

Kadamöl: Entzündungshemmende Eigenschaften, gut für die Haut

## VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Samen: Nährstoffreiche Samen, oft geröstet oder gekocht als Snack verwendet. Kadamöl wird aus den Samen gewonnen und in der Küche und traditionellen Medizin eingesetzt. · Blätter: In der traditionellen Medizin werden die Blätter oft als Tee oder Aufguss verwendet.

## INHALTSSTOFFE

• Samen: gesunde Fetten, Proteine, Kalzium, Magnesium, Eisen und Vitamin E · Kadamöl: nussiger Geschmack

## IN DER KÜCHE

Samen: Nährstoffreiche, oft geröstet oder gekocht als Snack verwendet

Kadamöl: für Salatdressings, zum Braten und Backen

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

### GIFTIGKEIT

keine

#### **WECHSELWIRKUNGEN**

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.