

Karitébaum

Vitellaria paradoxa

Sapotaceae · Vitellaria · Ericales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Langsamwachsender Baum mit Wuchshöhen von 15-25 Metern, kräftigem Stamm und ausladender Krone. Die Borke ist dick, rauh, netzrissig und korkig, meist grau bis schwärzlich oder rötlich.

WIRKUNG

Hochwertiges Naturprodukt mit vielfältigen Anwendungen in Kosmetik, Haushaltsprodukten und Medizin.

ANWENDUNG

- Kosmetik
- Haushaltsprodukte
- Medizin

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Wundheilung, Hautpflege bei Ekzemen oder Psoriasis

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Verwendung in der traditionellen Afrikanischen Medizin
- Bambara-Sprache: s'í

ERKENNUNGSMERKMALE

Dick, rauh, netzrissig und korkige Borke; dunkelgrüne Blätter unterseits heller; cremfarbene Blüten in dichten Büscheln an den Zweigen.

WUCHS

Baum

HERKUNFT

West- und Zentralafrika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen

ZUBEREITUNG

- Salben zur Behandlung von Hautausschlägen

ERNTZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [12, 1, 2] · Hinweis: Die Früchte fallen trockenzeitbedingt (meist Dezember–Februar).

INHALTSSTOFFE

- Vitamin E, Fettsäuren (Stearinsäure, Ölsäure) und Antioxidantien

ÄTHERISCHE ÖLE

- lupeol
- 24-methylene-cycloartanol
- dammaradienol
- amyrin
- alnulin
- lanster
- (4ar,6ar,6br,8as,12ar,12br,14ar,14br)-4,4,6a,6b,8a,11,12,14b-octamethyl-2,3,4a,5,6,7,8,9,12,12a,12b,13,14,14a-tetradecahydro-1h-picen-3-ol
- (1r,3ar,7s,9ar,11ar)-3a,6,6,9a,11a-pentamethyl-1-[(2r)-6-methylhept-5-en-2-yl]-1h,2h,3h,5h,5ah,7h,8h,9h,9bh,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthren-7-ol
- parkeol
- germanicol
- β-amyrin
- (4as,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-10-[[[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylic acid
- euphol
- (6ar,6br,8ar,14br)-4,4,6a,6b,8a,12,14b-heptamethyl-11-methylidene-hexadecahydronicen-3-ol
- (3r,6s,8r,11s,12s,15r,16r)-7,7,12,16-tetramethyl-15-[(2r)-6-methylhept-5-en-2-yl]pentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecan-6-ol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

- Psychosen
- Schwangerschaft
- schwere Herz- und Lebererkrankungen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sheabutter (*Vitellaria paradoxa*) und Cannabis sollten niemals kombiniert werden, da sie gefährliche Wechselwirkungen verursachen können. · Pflanze latein: Cannabis · Pflanze deutsch: Hanf

QUELLEN

- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41619863/> · Titel: Ethnopharmacological evaluation of Vitellaria paradoxatriterpenes for...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874126001443> · Titel: Ethnopharmacological evaluation of Vitellaria paradoxa ...

- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12906-023-04175-6> · Titel: In vitro trypanocidal activity of extracts and compounds isolated from *Vitellaria paradoxa* | BMC Complementary Medicine and Therapies | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Вителлария_удивительная · Titel: Вителлария удивительная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Karitébaum> · Titel: Karitébaum – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ajol.info/index.php/ijbcs/article/view/189349> · Titel: Perception locale des contraintes à la culture de *Vitellaria*...
- Typ: web · Url: <https://arabjchem.org/traditional-uses-phytochemistry-pharmacology-and-other-potential-applications-of-vitellaria-paradoxa-gaertn-sapotaceae-a-review/> · Titel: Traditional uses, phytochemistry, pharmacology and other ...Ethnopharmacological evaluation of *Vitellaria paradoxa* ...Phytochemical study and antibacterial activity of extracts of ...*Vitellaria paradoxa* – Artemis Herbal Remedies Database
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/92296776/Effects_of_fire_on_the_population_structure_and_abundance_of_A_nogeissus_leiocarpa_and_Vitellaria_paradoxa_in_a_West_African_savanna_parkland · Titel: (PDF)Effectsof fire on the population structure and abundance of...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/363330108_Factors_of_population_dynamics_of_Vitellaria_Paradoxa_Karite_in_the_commune_of_N'dali_in_Northeast_Benin · Titel: Factors of population dynamics of *Vitellaria Paradoxa* (Karite) in the...
- Typ: web · Url: <https://www.alles-zur-allergologie.de/Allergologie/Artikel/5252/Allergen,Allergie/Karitébaum/> · Titel: Allergen Karitébaum Allergie Allergologie
- Typ: web · Url: <https://www.darf-ich-mit.de/inhalt/karitebaum> · Titel: Der Karitébaum: Ein Wunder der Natur und sein Einfluss auf die Hundegesundheit - darf-ich-mit
- Typ: web · Url: <https://arabjchem.org/traditional-uses-phytochemistry-pharmacology-and-other-potential-applications-of-vitellaria-paradoxa-gaertn-sapotaceae-a-review/> · Titel: Traditional uses, phytochemistry, pharmacology and other potential applications of *Vitellaria paradoxa* Gaertn. (Sapotaceae): A review - Arabian Journal of Chemistry
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Vitellaria%20paradoxa> · Titel: LOTUS — *Vitellaria paradoxa*
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Вителлария_удивительная · Titel: Вителлария удивительная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.ajol.info/index.php/jrfwe/article/view/233524> · Titel: Ethnobotanyutilization of shea butter (*Vitellariaparadoxa*...)
- Typ: web · Url: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/7419> · Titel: An ethnobotanical survey ofmedicinalplantsusedfor...
- Typ: web · Url: <https://arabjchem.org/traditional-uses-phytochemistry-pharmacology-and-other-potential-applications-of-vitellaria-paradoxa-gaertn-sapotaceae-a-review/> · Titel: Traditional uses, phytochemistry, pharmacology and other potential applications of *Vitellaria paradoxa* Gaertn. (Sapotaceae): A review - Arabian Journal of Chemistry
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Vitellaria> · Titel: Vitellaria - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.wisdomlib.org/definition/vitellaria-paradoxa> · Titel: Vitellaria paradoxa: 1 definition
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/biochemistry-genetics-and-molecular-biology/vitellaria-paradoxa> · Titel: Vitellaria paradoxa - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Karitébaum> · Titel: Karitébaum – Wikipedia

-
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41619863/> · Titel: Ethnopharmacological evaluation of Vitellaria paradoxal diterpenes for...
 - Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Vitellaria paradoxa](https://www.gbif.org/species/search?q=Vitellaria%20paradoxa) · Titel: GBIF — Vitellaria paradoxa
 - Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Vitellaria paradoxa subsp. nilotica](https://en.wikipedia.org/wiki/Vitellaria_paradoxa_subsp._nilotica) · Titel: Vitellaria paradoxa subsp. nilotica - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/vitellaria-paradoxa> · Titel: Vitellaria paradoxa - an overview | ScienceDirect Topics
 - Typ: web · Url: <https://apps.worldagroforestry.org/treedb2/speciesprofile.php?Spid=394> · Titel: Vitellaria paradoxa
 - Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Karitébaum> · Titel: Karitébaum- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://journalijpss.com/index.php/IJPSS/article/view/6153> · Titel: Population Dynamics of Vitex doniana Sweet and Vitellaria paradoxa...
 - Typ: web · Url: <https://eujournal.org/index.php/esj/article/view/16386> · Titel: Vulnérabilité des Produits Forestiers non Ligneux 'VitellariaParadoxa...
 - Typ: web · Url: <https://journaljeai.com/index.php/JEAI/article/view/3958> · Titel: Root Biomass Distribution in Shea Tree (Vitellaria paradoxa...)