
Khorasan-Weizen

Triticum turanicum

Poaceae · Triticum

ÜBER DIE PFLANZE

Tetraploider Hartweizen, Kreuzung aus Triticum turgidum und Aegilops tauschii.

ANWENDUNG

Ganzkorn, Mehl, Grieß; besonders für Pasta, Couscous, Brot.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsförderung, Stärkung des Immunsystems, Entgiftung (durch Ballaststoffe)

ERKENNUNGSMERKMALE

Hartschalige Körner (Caryopsis), glänzend, gelblich bis rötlich.

BLÜTEZEIT

- Mai-Juni

HERKUNFT

Naher Osten (Iran, Türkei, Syrien, Irak)

SAMMELN

Pflanzenteile: Körner, Keime

INHALTSSTOFFE

- Eiweiß: reich an Eiweiß · Energie: 1.380 kJ / 326 kcal · Kohlenhydrate: ~70 g (davon Ballaststoffe ~10%) · Ungesättigte fettsäuren: reiche Quelle

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.