

Kolbenhirse

Setaria italica

Poaceae · Setaria · Poales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige Süßgrasart aus der Gattung Setaria (Borstenhirsen).

WIRKUNG

Nährstoffquelle, Ballaststoffe, Antioxidantien

ANWENDUNG

- Futtermittel
- Humanverzehr
- Kosmetikum

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Alterserscheinungen, Zivilisationskrankheiten,

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsprobleme
- Stoffwechselerkrankungen
- Hautproblemen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Domestikation in China ab circa 2500 v.Chr., wichtigste Hirsenart im Norden Chinas. In Europa bekannt aus Funden in jungsteinzeitlichen Siedlungen am Bodensee, wichtige Hirse in der Eisenzeit.

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Azteken/Mexiko
- Navajo (USA)
- Ägypten

ERKENNUNGSMERKMALE

Ährenrispig, 4-30 cm lang, 2-3 cm breit, zur Reife überhängend; Frucht: 1,5-2 mm lang, breit-elliptisch, von Deckspelzen umschlossen (Farbe: Gelb, Orange, Rot oder Schwarz)

WUCHS

einjährig

BLÜTEZEIT

- August bis Oktober

HERKUNFT

vermutlich aus China

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Futtermittel
- Humanverzehr

ZUBEREITUNG

- Kern: ['gesotten', 'gebacken']

ERNTENZEIT

• Teil: Samen|Rinde|Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Körner (Früchte) zur Reife, typischerweise Juni bis Oktober. Hohe Bodenwassergehalte werden nicht ertragen. · Mondphase: niedrigster Mondphase · Tageszeit: morgens oder abends · Bedingungen: Witterung sollte mild und trocken sein

SAMMELN

Pflanzenteile: Samen

INHALTSSTOFFE

- Vitamine (B-Vitamine, Vitamin E)
- Mineralien (Magnesium, Eisen, Zink)

IN DER KÜCHE

Essen, Futtergras

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

GEGENANZEIGEN

Schwangere: ja

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kolbenhirse> · Titel: Kolbenhirse
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kolbenhirsch> · Titel: Kolbenhirsch
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Foxtail_millet · Titel: Foxtail millet
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Setaria_italica · Titel: PFAF — Setaria italica
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10703714/> · Titel: Assessing nutritional and genetic variations within foxtail millet (Setaria...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kolbenhirse> · Titel: Kolbenhirse – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.korso.de/Kolbenhirse> · Titel: korso.de/Kolbenhirse
- Typ: web · Url: <https://katier.de/Kolbenhirse> · Titel: Kolbenhirse für Kaninchen, Nager & Vögel, 2,90 €
- Typ: web · Url: <https://oki-park.jp/kaiyohaku/en/inst/87/117> · Titel: Setariaitalica | 海洋博公園 Official Site
- Typ: web · Url: https://www.diy.org/article/setaria_italica · Titel: Setariaitalica Facts For Kids | DIY.org
- Typ: web · Url: <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/rumphius/article/view/12311> · Titel: Potential of Hotong Flour (Setariaitalica(L.) Beauv) from Buru Island...
- Typ: web · Url: http://ernaehrungsdenkwerkstatt.de/fileadmin/user_upload/EDWText/TextElemente/Lebensmittel/Hirse_Muenzig_Braunhirse_EU_12_04_496_499.pdf · Titel: Zu Risiken und Nebenwirkungen bei „Braunhirse“ 1
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Setaria%20italica> · Titel: LOTUS — Setaria italica
- Typ: web · Url: <https://www.academia.edu/figures/15933667/figure-4-in-galicia-and-in-the-north-of-portugal-besides> · Titel: Figure 4 - from Ethnobotany of millet cultivation in the
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:1207294-2> · Titel: Setaria italica (L.) P.Beauv. | Plants of the World Online | Kew Science
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/47832703/A_Novel_Review_on_Setaria_Italica · Titel: (PDF) A Novel Review on Setaria Italica
- Typ: web · Url: https://wiki.bugwood.org/Setaria_italica · Titel: Setaria italica - Bugwoodwiki
- Typ: web · Url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Morap> · Titel: Morap — Википедия
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Setaria+italica> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: Indian Medicinal Plants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: <https://www.medicinetraditions.com/setaria-germinans-su-ya/> · Titel: Setaria Germinans, Su Ya - Medicine Traditions
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Setaria_italica · Titel: GBIF — Setaria italica
- Typ: web · Url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Morap> · Titel: Morap — Википедия
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Setaria> · Titel: Setaria-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Foxtail_millet · Titel: Foxtail millet-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kolbenhirse> · Titel: Kolbenhirse- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.welli.net/blog/a1103-kolbenhirse-selbst-anbauen.html> · Titel:

Kolbenhirseselbstanbauen! - Wellensittich-Blog Welli.net - Füll...

- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Cenchrus_americanus.html · Titel: Wie man Kolbenhirse anbaut und pflegt
- Typ: web · Url: <https://oki-park.jp/kaiyohaku/en/inst/87/117> · Titel: Setaria italica | 海洋博公園 Official Site
- Typ: web · Url: <https://www.niab.com/publications/assessing-nutritional-and-genetic-variations-within-foxtail-millet-setaria-italica> · Titel: Assessing nutritional and genetic variations within foxtail millet (Setaria...)
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Setaria> · Titel: Setaria-Wikipedia