

Linse

Vicia lens

Fabaceae · Vicia

ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige krautige Pflanze, die zu den Hülsenfrüchtler (Fabaceae) gehört.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell als Grundnahrungsmittel in vielen Kulturen verwendet, z.B. Dal in Indien.

KULTURELLE BEDEUTUNG

Als Nährstoffquelle und Blutreiniger traditionell genutzt.

SIGNATURENLEHRE

Farbe: ['helle Töne (braun, gelb) könnten auf eine beruhigende, nährstoffreiche Wirkung hinweisen', 'dunkle, erdige Linsen können bei Blutarmut oder Eisenmangel eingesetzt werden']

Form: ['kleine, runde Linsen erinnern an Augenlinsen – daher können sie in Augenbädern verwendet werden']

Standort: ['trocken-warme Region deutet auf eine ausgleichende Wirkung bei Kälte oder Schwäche hin']

ERKENNUNGSMERKMALE

Hülsenfrüchte sind länglich und aufgebläht (10-15 mm), bei Reife bräunlich. Samen sind rund, flach (1-2 mm dick) und in verschiedenen Farben wie grünlich, beige, braun, rot, orange oder schwarz.

WUCHS

Kraut

HERKUNFT

Wildform *Lens orientalis* aus Kleinasien

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.