

Okwabaum

Treculia africana

Moraceae · Treculia · Rosales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Der Okwabaum ist eine bedeutende Nutzpflanze in West- und Zentralafrika, die vor allem für ihre essbaren Samen bekannt ist.

WIRKUNG

reiche Nährstoffquelle, entgiftend (z. B. bei Gallenleiden und Fieber)

ANWENDUNG

Ernährung, traditionelle Medizin

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Atemwegserkrankungen, Entzündungen, Leberunterstützung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Blätter zur Behandlung von Husten und Mundschwellungen
- Fruchtkerne für Ernährung und Medizin

SIGNATURENLEHRE

Farbe: gelblich (Sonne)

Element: Feuer

Planetenzuordnung: ['Sonne', 'Mars']

Wirkung: beruhigend, belebend, entgiftend

ERKENNUNGSMERKMALE

riesige, knubbelige Fruchtklumpen bis zu 25 kg schwer mit bis zu 6.500 essbaren Samen

WUCHS

Baum

STANDORT

trockene Tieflandwälder

HERKUNFT

Westafrika (von Senegambien bis Angola) und Zentralafrika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen

ZUBEREITUNG

- gekocht
- geröstet

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [10, 11, 12, 1] · Hinweis: Jahrround erntbar, abhängig von Region und Umweltbedingungen · Bedingungen: Reife der Früchte
- Teil: Samen · Monate: [10, 11, 12, 1] · Hinweis: Jahrround erntbar, abhängig von Region und Umweltbedingungen · Bedingungen: Reife der Früchte

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Bedingungen: Trocken, kein Regen. Früchte sollten nicht bei Nässe gesammelt werden. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: überreif
- Pflanzenteil: Samen

INHALTSSTOFFE

- Eiweiß (~19 %), Fett (15–19 %), Stärke (40–45 %), Zucker (3–9 %), Rohfaser (3–5 %), Mineralstoffe (~2,5 %)

IN DER KÜCHE

- Samen reich an Vitaminen und Mineralien; Früchte jahrelang erntefähig

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Sollte während der Stillzeit vermieden werden.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Treculia_africana · Titel: Treculiaafricana- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Treculia_africana · Titel: Treculiaafricana- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Treculia+africana> · Titel: TreculiaafricanaAfrican Breadfruit or Breadnut PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/treculia-africana> · Titel: Treculiaafricana| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/42973139_Profile_of_the_African_Bread_Fruit_Treculia_africana · Titel: (PDF) Profile of the African Bread Fruit (Treculiaafricana)
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/treculia-africana> · Titel: Treculiaafricana| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/354008622_The_traditional_and_medicinal_use_of_African_breadfruit_Treculia_africana_Decne_an_underutilized_ethnic_food_of_the_Ibo_tribe_of_South_East_Nigeria · Titel: (PDF) The traditional and medicinal use of African breadfruit (Treculia...)
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/benefits-of-treculia-africana-african-breadfruit/> · Titel: 13 Medicinal Health Benefits OfTreculiaafricana... - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/treculia-africana> · Titel: Treculiaafricana| PlantZAfrica
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Treculia%20africana> · Titel: LOTUS — Treculia africana
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/354008622_The_traditional_and_medicinal_use_of_African_breadfruit_Treculia_africana_Decne_an_underutilized_ethnic_food_of_the_Ibo_tribe_of_South_East_Nigeria · Titel: (PDF) The traditional andmedicinaluseofAfricanbreadfruit...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/167546632/The_traditional_and_medicinal_use_of_African_breadfruit_Treculia_africana_Decne_an_underutilized_ethnic_food_of_the_Ibo_tribe_of_South_East_Nigeria · Titel: (PDF) The traditional andmedicinaluseofAfricanbreadfruit...
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1186/s42779-021-00097-1> · Titel: The traditional andmedicinaluseofAfricanbreadfruit (Treculia...)
- Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/FloraFaunaWeb/Flora/4/7/4782> · Titel: NParks |Treculiaafricana
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/101764224/The_traditional_and_medicinal_use_of_African_breadfruit_Treculia_africana_Decne_an_underutilized_ethnic_food_of_the_Ibo_tribe_of_South_East_Nigeria · Titel: (PDF)

The traditional and medicinal use of African breadfruit...

- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/354008622_The_traditional_and_medicinal_use_of_African_breadfruit_Treculia_africana_Decne_an_underutilized_ethnic_food_of_the_Ibo_tribe_of_South_East_Nigeria · Titel: (PDF) The traditional and medicinal use of African breadfruit...
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/treculia-africana> · Titel: Treculia africana | PlantZAfrica
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Treculia_africana · Titel: Treculia africana - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/treculia-africana> · Titel: Treculia africana | PlantZAfrica
- Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/FloraFaunaWeb/Flora/4/7/4782> · Titel: NParks | Treculia africana
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Treculia+africana> · Titel: GBIF — Treculia africana
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Treculia_africana · Titel: Treculia africana - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://apps.worldagroforestry.org/treedb2/speciesprofile.php?Spid=1651> · Titel: Treculia africana - Agroforestry Database
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/treculia-africana> · Titel: Treculia africana | PlantZAfrica - SANBI
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Treculia_africana · Titel: Treculia africana - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/treculia-africana> · Titel: Treculia africana | PlantZAfrica
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/42973139_Profile_of_the_African_Bread_Fruit_Treculia_africana · Titel: (PDF) Profile of the African Bread Fruit (Treculia africana)
- Typ: pubmed · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Treculia%20africana> · Titel: PubMed — Treculia africana
- Typ: medizin_tradition · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Материя_Медика_Диоскорида · Titel: Mediterran Antik — Treculia africana
- Typ: medizin_tradition · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Treculia_africana · Titel: DACH — Treculia africana