

# Ongokea gore

Aptandraceae · Ongokea · Santalales · Magnoliopsida



## ÜBER DIE PFLANZE

Eine Pflanze mit traditionellen Anwendungen und Inhaltsstoffen, die in der Naturheilkunde und Phytotherapie eine Rolle spielen können.

## WIRKUNG

- Entzündungshemmend
- Antioxidativ
- Beruhigend auf den Verdauungstrakt

## ANWENDUNG

- Teezubereitung
- Salben und Cremes
- Kapseln und Tabletten

## ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hauterkrankungen
- Gelenkschmerzen
- Fieber und Infektionen
- Magen-Darm-Beschwerden
- Laxative Wirkung
- Behandlung von Milzvergrößerungen
- Laktationsförderung

## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Qi-balance: Wiederherstellung des Flusses von Qi entlang der Meridiane

Organharmonie: Behandlung von Organfunktionsstörungen (z.B. Leber, Milz, Lunge)

Yin-yang-ausgleich: Korrektur von Störungen im Yin-Yang-Gleichgewicht

## HERKUNFT

Westliches tropisches Afrika

## VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Frucht

- 
- Samen

#### **ZUBEREITUNG**

- Tee
- Salbe
- Creme
- Tabletten
- Kapseln

#### **INHALTSSTOFFE**

- Polyphenole (z.B. Flavonoide, Tannine)
- Terpene und Terpenoide
- Saponine
- Fettsäuren (z.B. Linolsäure)

#### **IN DER KÜCHE**

- Frucht

---

### **SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN**

#### **GIFTIGKEIT**

schwach

#### **NEBENWIRKUNGEN**

- Allergische Reaktionen
- Wechselwirkungen mit Medikamenten
- Schwangerschaft und Stillzeit

#### **WECHSELWIRKUNGEN**

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.