

Ostindische Pfeilwurz

Tacca leontopetaloides

Dioscoreaceae · Tacca · Dioscoreales · Liliopsida



WIRKUNG

Joint Comfort, Anti-inflammatory Support, Adaptogene, Stressresilienz, Antioxidantische Wirkungen, Kardiovaskulär-schützende Wirkungen, Wundheilung, Tissue Toning, Magen-Darm-Ease

AYURVEDA

Freitext: Krishna Batika, Balance von Vāta und Kapha doshas

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell als 'Kuak Hitam' (black veil) in Sumatra bekannt, Ayurveda rasāyana Formeln

ERKENNUNGSMERKMALE

Batförmige brachyblätter (dark purple to almost black), sprießt 15–20 cm über.

WUCHS

Rhizomatous perennial

HERKUNFT

Südostasien, insbesondere tropische Gebiete mit Schattenbedingungen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizome und manchmal die jungen Blätter

ERNTZEIT

- Teil: Oktober bis Dezember

INHALTSSTOFFE

- Diarylheptanoids (z.B. taccaphenols), Flavonoiden (quercetin-derivativen), Polyphenolische Tannine, Saponine

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Tubers sind giftig, aber durch Reinigung sicher

GEGENANZEIGEN

Vorsichtig bei erhöhtem Pitta, Schwangerschaft und Stillzeit

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.