

Papa china

Pelliaceae · Papa · Pelliales · Jungermannioipsida

WIRKUNG

- antiinflammatorisch
- antidiabetisch
- antimikrobiell
- entwässernd
- verdauungsfördernd
- antioxidativ

ANWENDUNG

- Umschlag bei Entzündungen, Ekzemen oder Rheuma
- Lokal bei Hautausschlägen oder Insektenstichen
- Harntreibend bei Blasenentzündungen oder Ödemen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Wundheilung
- Blutzuckersenkung
- Entzündungsunterdrückung
- Hautpflege
- Haarpflege

ERKENNUNGSMERKMALE

Große, glänzend grüne Blätter auf langen Stielen; Knollen (verzehrbar), oft groß und oval.

WUCHS

mehrfächig, krautig

STANDORT

feuchte Böden, Sümpfe, Flussufer

HERKUNFT

Südostasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Knollen
- Blätter
- Saft

ZUBEREITUNG

- Suppen
- Curry-Gerichte
- Eintöpfen
- Tees

ERNTENZEIT

- Teil: nach 6-12 Monaten (je nach Sorte)

SAMMELN

- Pflanzenteil: Blüte
- Pflanzenteil: Blatt
- Pflanzenteil: Wurzel
- Pflanzenteil: Samen
- Pflanzenteil: Sporen

- Pflanzenteil: Rinde
- Pflanzenteil: Frucht
- Pflanzenteil: Zweig
- Pflanzenteil: Gesamtpflanze

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- reizend (Oxalate)
- Hautreizungen bei empfindlicher Haut

GEGENANZEIGEN

- bei Nierenproblemen, Schwangerschaft in großen Mengen, Blutverdünnern Vorsicht

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Nicht mit anderen sedierenden Substanzen kombinieren (z. B. Alkohol, andere Schlafmittel). · Pflanze latein: Papaver somniferum · Pflanze deutsch: Opium
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindikationen: Schwangerschaft, Atemwegserkrankungen, Depressionen. · Pflanze latein: Papaver somniferum · Pflanze deutsch: Opium
- Typ: verstärkt · Hinweis: Verstärkt die Wirkung anderer Substanzen (z. B. Schlafmittel). · Pflanze latein: Crocus sativus · Pflanze deutsch: Safran
- Typ: giftig_kombination · Hinweis: Risiko von Vergiftungen durch Verwechslungen. · Pflanze latein: Allgemeine Warnungen zu pflanzlichen Arzneimitteln · Pflanze deutsch: Falsche Pflanzenidentifikation

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Papa_china · Titel: Papa china
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Papa_Charlie_Jackson · Titel: Papa Charlie Jackson
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Papa_china · Titel: Papa china
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Papa_Charlie_Jackson · Titel: Papa Charlie Jackson
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Pape_Thiaw · Titel: Pape Thiaw
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Papa_Charlie_Jackson · Titel: Papa Charlie Jackson
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Pape_Thiaw · Titel: Pape Thiaw
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Papa_Charlie_Jackson · Titel: Papa Charlie Jackson
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Papa_china · Titel: PFAF — Papa china
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10500598/> · Titel: An ethnobotanical study on the medicinal herb practices of the gelao ethnic minority in North Guizhou, China: an exploration of traditional knowledge - PMC
- Typ: web · Url: <https://supertravelr.com/en/trip/china/11-chinese-tcm-ingredients-scientifically-proven-to-improve-your-health-DB359271CD/> · Titel: 11 Chinese TCM Ingredients Scientifically Proven to Improve