

Taro

Lithocarpus lauterbachii

Fabaceae · *Lithocarpus* · Fabales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde, tropische Pflanze mit Rhizomen unterschiedlicher Form und Größe. Blätter bis 40 mal 25 cm, oberseits dunkelgrün, unterseits hellgrün, dreieckig-eiförmig mit stachelspitzigem Ende.

ANWENDUNG

Wird als Grundnahrungspflanze in tropischen und subtropischen Regionen genutzt; wichtige Kohlenhydratquelle

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Mehrfach unabhängig voneinander domestiziert; archäologische Belege aus dem Kuk Swamp (Neuguinea) etwa 8250 v. Chr. bis 7960 v. Chr.

KULTURELLE BEDEUTUNG

Important carbohydrate source in Macaronesia

ERKENNUNGSMERKMALE

Rhizome unterschiedlicher Form und Größe; Blätter oberseits dunkelgrün, unterseits hellgrün mit stachelspitzigem Ende.

WUCHS

perennial

HERKUNFT

Heimisch in Südindien und Südostasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Knollen, Blätter, Stängel und Blattstiele

INHALTSSTOFFE

- Stärkehaltige Knollen, Blätter, Stängel und Blattstiele

IN DER KÜCHE

Wird als Grundnahrungspflanze in tropischen und subtropischen Regionen genutzt; wichtige Kohlenhydratquelle

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.