

Vateria indica

Dipterocarpaceae · Vateria · Malvales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Vateria indica ist ein immergrüner Baum, der in den westlichen Ghats von Indien wächst. Er erreicht eine Höhe von bis zu 40 Metern und wird für seine Öle aus den Kernen der Früchte verwendet.

WIRKUNG

feuchtigkeitsregulierend und antiseptisch

ANWENDUNG

Traditionelle Medizin und kosmetische Industrie

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- topische Anwendungen für Wundheilung, Antiphlogose, Antifungal und Antibakteriell; mögliche Reinigung der Leber und Heilen von schmerzenden Eingeweiden (nach Hildegard von Bingen)

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Resin hat breitspektriges antimikrobielles und antifungales Potential

ERKENNUNGSMERKMALE

dicker, zylindrischer Stamm, grau-braun und rau; tiefgreifende Wurzeln bis zu 2 m tief mit lateralen Wurzeln; holzige eiförmige Früchte

WUCHS

Baum

BLÜTEZEIT

- später Januar bis frühes Mai, Mastjahre alle vierte Jahr

STANDORT

Feuchtgebiete und Waldränder bis zu 800 Meter über dem Meeresspiegel

HERKUNFT

Westliche Ghats, Kerala und Tamil Nadu in Indien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Kerne, Resine

ZUBEREITUNG

- Öle
- Pasten

ERNTENZEIT

- Teil: Monsoon-Sommer für Früchte

TROCKNUNG

in der Sonne oder durch Dampf getrocknet

INHALTSSTOFFE

- Oleinsäure: 43-48% · Stearinsäure: 40-45% · Palmitinsäure: 10-13% · Arachidinsäure: bis zu 5.0%

ÄTHERISCHE ÖLE

- tinosporide
- 2-(hydroxymethyl)-6-[4-(3-hydroxyprop-1-en-1-yl)-2,6-dimethoxyphenoxy]oxane-3,4,5-triol
- 5-(furan-3-yl)-12-hydroxy-3,11-dimethyl-6,14-dioxatetracyclo[10.2.2.0^{2,11}.0^{3,8}]hexadec-15-ene-7,13-dione
- palmarin
- columbin
- syringin

IN DER KÜCHE

Seeds: bis zu 50% 'piney tallow' enthaltend, kann als Ghee-Ersatz verwendet werden

Bark: für die Kontrolle von Tränen und Veränderungen im Lebensstil

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Kann durch CYP Enzyme mit Arzneimitteln interagieren; mögliche Kontamination oder Mangel an Qualitätssicherung in herbizistischen Präparaten

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.