

Yambohne

Pachyrhizus erosus

Fabaceae · Pachyrhizus



photo by 曾云保, from china
Email:108910972@qq.com

ÜBER DIE PFLANZE

Die Yambohne ist eine kletternde oder rankende Pflanze mit vielen weißen oder violett gefärbten Blüten. Die Wurzeln sind zuckerrübenförmig oder länglich und können bis zu 5 kg schwer sein.

ANWENDUNG

Rohkost, gekocht oder geröstet

ERKENNUNGSMERKMALE

kletternde oder rankende Pflanze mit vielen weißen oder violett gefärbten Blüten und zuckerrübenförmigen Wurzeln bis zu 5 kg schwer

WUCHS

kletternd oder rankend

HERKUNFT

ursprünglich aus Südamerika, heutzutage weltweit verbreitet

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzelknollen

ZUBEREITUNG

- roh
- gekocht
- geröstet

IN DER KÜCHE

- Rohkost
 - Salate
 - Smoothies
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Samen, Blätter und Hülsen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Rotenon aus Samen und Hülsen: Erbrechen, Bauchschmerzen, Zittern, Muskelkrämpfe, bei größeren Mengen Atemdepression und Herzrhythmusstörungen. Die Knolle ist ein Nahrungsmittel (Jicama) — verwechslungsgefährdet sind die reifen Samen, die wie Bohnen aussehen. [ergänzt 2026-08-16,/T1]

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.