

Yams

Dioscorea alata

Dioscoreaceae · Dioscorea · Dioscoreales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Die Yamswurzelpflanzen (Dioscoreaceae) sind eine Familie von pflanzlichen Organismen, die hauptsächlich in warmen bis tropischen Klimaten verbreitet sind. Sie umfasst Krautige oder verholzende Lianen mit wechselständig und schraubig angeordneten Laubblättern, dreizähligen, radiärsymmetrischen Blüten (meist diözisch) und meist dreikantigen Kapselfrüchten.

ANWENDUNG

Nahrungsmittel in den Tropen, Zierpflanzen (z.B. *Dioscorea elephantipes*), Ausgangsstoffe für pharmazeutische Anwendungen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- entspannend
- entzündungshemmend
- krampflösend
- Libido stärkend
- schmerzlindernd
- schweisstreibend
- Blutgefäße erweiternd
- Galle treibend
- Geburt erleichternd

ERKENNUNGSMERKMALE

Rhizome oder Knollen als Speicherorgane, dreizählige, radiärsymmetrische Blüten (meist diözisch), meist dreikantige Kapselfrüchte

WUCHS

Kletterpflanzen oder verholzende Lianen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizome oder Knollen

SAMMELN

Pflanzenteile: Wurzel

INHALTSSTOFFE

- Flavonole, Calciumoxalat, Steroidsaponine

ÄTHERISCHE ÖLE

- (2r)-7,8-dimethoxy-2,5-dimethyl-2-[(3e,7e,11e,15e,19e,23e,27e)-4,8,12,16,20,24,28,32-octamethyltritriaconta-3,7,11,15,19,23,27,31-octaen-1-yl]chromen-6-ol
- vita e
- ubiquinone-9
- cycloartanol
- vitamin e
- 7,8-dimethoxy-2,5-dimethyl-2-(4,8,12,16,20,24,28,32-octamethyltritriaconta-3,7,11,15,19,23,27,31-octaen-1-yl)chromen-6-ol
- 7,7,12,16-tetramethyl-15-(6-methylheptan-2-yl)pentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecan-6-ol
- 2,7,8-trimethyl-2-(4,8,12,16,20,24,28,32-octamethyltritriaconta-3,7,11,15,19,23,27,31-octaen-1-yl)-3,4-dihydro-1-benzopyran-6-ol
- 2,3-dimethoxy-5-methyl-6-(3,7,11,15,19,23,27,31,35-nonamethylhexatriaconta-2,6,10,14,18,22,26,30,34-nonaen-1-yl)cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- (2r)-2,7,8-trimethyl-2-[(3e,7e,11e,15e,19e,23e,27e)-4,8,12,16,20,24,28,32-octamethyltritriaconta-3,7,11,15,19,23,27,31-octaen-1-yl]-3,4-dihydro-1-benzopyran-6-ol

IN DER KÜCHE

Yams als Nahrungsmittel in den Tropen

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.