

Gemeiner Augentrost

Euphrasia officinalis

Orobanchaceae · Euphrasia · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige Pflanze aus der Familie der Sommerwurzgewächse, wächst in Mittel-, West- und Südeuropa, häufig in Österreich. Halbschmarotzer mit Saugwurzeln.

WIRKUNG

Astringent, antiphlogistic, eupeptic, soothing, sedative, ophtalmic, tonic

ANWENDUNG

- Tropfen
- Kompresse
- Spülung
- Salbe
- Globuli
- Tee

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Innerlich: als Tee eignet sich Augentrost auch gegen Schnupfen, Kopfschmerzen, Völlegefühl und die anderen Einsatzzwecke, die nichts mit den Augen zu tun haben.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Entzündungen der Augen
- Sore throat
- Jaundice

- Digestive problems

ERKENNUNGSMERKMALE

Haarige Stämmchen, Blüten erinnern an Augen mit weißem Grund, violett geädert und gelb gefleckt

WUCHS

einjährig

BLÜTEZEIT

- Juli bis Oktober

STANDORT

Meadows, dry banks, sparse forests

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Stängel und Blüten

ZUBEREITUNG

- Tee
- Kompressen
- Spülungen
- Tropfen
- Salbe
- Globuli

ERNTENZEIT

• Teil: Blüte|Blatt|Wurzel|Samen|Rinde|Frucht|Gesamtpflanze · Monate: [7, 8, 9, 10] · Hinweis: Bei äußerlicher Anwendung ist eine keim- und schwebstofffreie Zubereitung empfehlenswert, um Schäden am Auge zu vermeiden. · Bedingungen: Extremely clean conditions, use distilled water, avoid spreading germs, prepare new tea and use new compresses for each application, filter thoroughly to avoid cornea damage

SAMMELN

• Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erwähnt · Tageszeit: morgens, nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: reif

TROCKNUNG

carefully dried

INHALTSSTOFFE

- Glycoside rhynanthin
- Essential oil
- Fatty oil
- Harz
- Bitter substances
- Sugar
- Salts
- Euphratanic acid
- Aucubin
- Lignans
- Flavonoids
- Tannins
- Iridoide wie Catalpol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Keine bekannt, außer dass die adstringierende Wirkung bei verstopfter Nase möglicherweise verschlimmern könnte.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.