

Gynura cernua

Asteraceae · Gynura · Asterales · Magnoliopsida

WIRKUNG

kühlende Wirkung nach chinesischer Ernährungsgruppierung

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Antioxidant, anti-inflammatory, antimicrobial, anticancer, nutraceutical properties; Nahrungsmittel und folkloristische Heilmittel.

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Teil der traditionellen chinesischen medizin: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Tausende Jahre alte Nutzung als Nahrungsmittel und Heilmittel in China, Japan und Okinawa; Ethnomedizin, traditionelle Heilkunde.

ERKENNUNGSMERKMALE

Kranze von 8-18 feinen Härchen; Früchte körnig und oft braun gefärbt.

ERNTEZEIT

- Teil: Winter und Frühling

INHALTSSTOFFE

- Apigenin
- quercetin
- kaempferol
- Anthocyane
- Carotenoiden
- Kalzium
- Eisen
- Aminosäuren

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gynura cernua](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gynura%20cernua) · Titel: PFAF — Gynura cernua
- Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-gynura-cernua> · Titel: Ethnobotanical PlantGynuracernua| Dr. Duke's Phytochemical and...
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-032-10314-7_9 · Titel: Therapeutic Potential and Utilization of Flourensia cernua ...
- Typ: web · Url: <https://uk.wikipedia.org/wiki/Gynura> · Titel: Gynura— Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-gynura-cernua> · Titel: Ethnobotanical PlantGynuracernua| Dr. Duke's Phytochemical and...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gynura_bicolor · Titel: Gynurabicolor - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-gynura-cernua> · Titel:

EthnobotanicalPlantGynuracernua | Dr. Duke's Phytochemical and...