

Sandmalve / Indische Malve

Sida cordifolia

Malvaceae · Sida · Malvales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Strengthening tonic (Rasayana), anti-inflammatory, cell proliferation prevention, liver re-growth; psychostimulant properties

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Bronchialasthma, Tuberkulose, Erkältung, Grippe, Schüttelfrost, mangelnde Schweißabsonderung, Kopfschmerzen, verstopfte Nase, Husten, Keuchen, Entzündungen des Harntrakts, wundem Mund, Wassereinlagerungen, Herzkrankheiten, Schlaganfall, Gesichtslähmung, Gewebeschmerzen, entzündliche Schwellungen, Ischiasschmerzen, Nervenentzündungen, anhaltenden Gelenkschmerzen (chronischer Rheumatismus), unerwünschter Gewichtsverlust, Beschleunigung der Erholung nach Chemotherapie

AYURVEDA

Freitext: Herzstärkungsmittel, Aphrodisiakum, bei Arthritis und Entzündungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der ayurvedischen Medizin wegen ihrer stärkenden und verjüngenden Eigenschaften geschätzt; verwendet zur Behandlung von Erkrankungen des Nervensystems, Rheuma, Atemwegsbeschwerden und allgemeiner Schwäche; In Afrika gegen Durchfall, Malaria, Syphilis, Husten

ERKENNUNGSMERKMALE

bedeckt mit weichem, weißem, filzartigem Haar; gelbgrüne Stängel und Blätter

WUCHS

Halbstrauch

STANDORT

weit verbreitet auf Ödland und an Wegrändern, besonders in feuchten Klimazonen

HERKUNFT

India

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Stängel, Wurzeln und Blüten

INHALTSSTOFFE

- Ephedrine, pseudoephedrine, β -phenethylamine, hypaphorine, vasicinone, vasicinol, choline, betaine,

flavanones, phytosterols, alkaloids: vasicine, vasicinone, β -phenethylamine, Flavonoids, Sterols, Fatty acids

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-gossypol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

VERGIFTUNGSZEICHEN

Kann in großen Dosen Halluzinationen und Fehlgeburten verursachen

NEBENWIRKUNGEN

Nebenwirkungen wie Erhöhung der Körpertemperatur, Unruhe, Schlaflosigkeit; bei Überdosierung kann es zu Angstzuständen und sogar Tod kommen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.