

Kola-Nuss

Cola acuminata

Malvaceae · Cola · Malvales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Stimulierend auf den Nervensystem, Verdauungsanregend, Schmerzstillend, Aphrodisiakum, Gegen Kopfschmerzen, Fieber, Erbrechen und Durchfall

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Diuretikum
- Lipolytikum
- Digestivum
- Antidiarrhoeal
- Antihämorrhoidal
- Astringent
- Tonic

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- In Afrika seit Jahrhunderten als Genussmittel und in der Traditionelle Medizin eingesetzt
- Symbol von Gastfreundschaft und Friedenssymbol in manchen Kulturen
- Zeremoniell verwendet, Häuptlingen oder Gästen überreicht; im Rahmen von Ritualen auf Gräbern gepflanzt

ERKENNUNGSMERKMALE

Echte Taler, Blüten mit 5-12 Estambres in zwei Ringen über einer Krone, Frucht folikulär, lehmig, oft sternförmig

WUCHS

Echte Taler

HERKUNFT

Westafrika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen, Früchte

ZUBEREITUNG

- Gekaut oder zermahlen
- Extrakte für Getränke verwendet

SAMMELN

• Hinweis: Handschuhe, Werkzeug · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen|Frucht · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif|nach Frost

TROCKNUNG

im Sonnenschein

LAGERUNG

an kühlen, trockenen Orten über lange Zeiträume

INHALTSSTOFFE

- Koffein (2,2-3,5%)
- Theobromin (0,04%)
- Catechin
- Epicatechin
- Procyanidine
- Gerbstoffe
- Stärke bis zu 45%
- Proteine
- Zucker
- Fette
- Mineralstoffe

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GEGENANZEIGEN

Übermäßige Dosen können überreizend wirken und leichte Depressionsphase folgen; Vorsicht während der Schwangerschaft und bei bestimmten Erkrankungen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.