

Weißer Zitronenbaum

Magnolia glauca

Magnoliaceae · Magnolia · Magnoliales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- Entzündungshemmend
- Antioxidativ
- Unterstützung der Verdauung
- Adaptogen
- Stimmungsstabilisierend
- Haut- und Wundheilung
- Linderung der Atemwege
- Verbesserung der kognitiven Funktion

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Anxiety
- Depression
- Arthritis pain
- Dampness
- Constipation
- Menstrual cramps
- Bloating
- Nausea
- Indigestion
- Coughs
- Asthma

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Clinically important in China and Japan for treating anxiety and depression.

Contains honokiol and magnolol: ja

AYURVEDA

Freitext: Interpreted through doshic balances; considered cooling and drying, enlivens sensory channels, opens heart center energetically.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Wird von verschiedenen Kulturen weltweit verwendet, mit medizinischen Traditionen, die Hunderte

von Jahren zurückreichen.

- Der amerikanische Arzt Jacob Bigelow und der Appalachen-Kräuterkundige Tommie Bass dokumentierten ihre Verwendung.

HERKUNFT

- North America
- China

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Blüten
- Blätter

ERNTZEIT

- Teil: Green, immature 'seed cones' · Monate: [6] · Bedingungen: ready around June
- Teil: Bark|root bark|seeds|flower buds|leaves · Hinweis: Keine spezifischen Erntezeiten oder Bedingungen für diese Pflanzenteile im Text erwähnt.

INHALTSSTOFFE

- Flavonoids (quercetin, kaempferol, luteolin)
 - Terpenes & terpenoids (limonene, pinene, ursolic acid)
 - Alkaloids (magnoflorine)
 - Phenolic acids (gallic acid, chlorogenic acid)
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Abführende Wirkung
- Leichte Kopfschmerzen bei größeren Dosen auf leeren Magen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.