

Bitterorange

Citrus aurantium

Rutaceae · Citrus · Sapindales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- Appetitförderung
- Gewichtsverlust
- Antioxidantische Wirkung
- Metabolische Modulation
- Stimmungsaufhellung
- Stressreduktion

ANWENDUNG

- Aromatherapie
- Heilpflanzen in TCM und Ayurveda
- Kuchen und Getränke

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Nervenberuhigung
- Entgiftung des Leberrückens
- Phlegm- und Qi-Beseitigung
- Verdauungsprobleme

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Qi-befriedigung: ja

Phlegm- und qi-beseitigung: ja

AYURVEDA

Aromatherapie, antiseptikum und stimmungsaufhellung: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Verwendung in Ayurveda und TCM
- Verwendung als Aromatherapie

ERKENNUNGSMERKMALE

Dornenbesetzte Zweige, runde Früchte mit dicker Schale

WUCHS

Baum

BLÜTEZEIT

- Fröhsommer

HERKUNFT

Tropische Gebiete, insbesondere Südasien; Vermutlich südliche tropischen Gebiete des Himalaya oder Gebirgsregionen Chinas

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Fruchtkerne

ERNTZEIT

- Teil: Januar bis Februar im Mittelmeerraum, Winter für Früchte

SAMMELN

- Monate: [1, 2] · Hinweis: Handschuhe und Werkzeuge empfohlen. · Bedingungen: Trockene, regenfreie Bedingungen empfohlen. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens, nach Tau · Pflanzenteil: Blüte
- Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens, nach Tau · Pflanzenteil: Blatt
- Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens, nach Tau · Pflanzenteil: Laub

INHALTSSTOFFE

- Synephrine
- Ephedrinähnliches Alkaloid
- Flavonoide: Naringin, Hesperidin
- Öle: Limonen, Linalool, Citral
- Germacrene D (Bitterprinzipien)

ÄTHERISCHE ÖLE

- Limonen
- Linalool
- Citral

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

NEBENWIRKUNGEN

- Erhöhter Herzrakt
- Erhöhter Blutdruck
- Palpitationen
- Kopfschmerzen
- Mildes Magen-Darm-Unwohlsein

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Nicht kontrollierte Hypertonie
- Arrhythmien
- Gleichzeitige Verwendung von MAOIs

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.