

Wahre Jalap-Tuberkeln

Exogonium purga

Convolvulaceae · Exogonium · Solanales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Digestive detoxification, hepatoprotective support, skin purification, joint pain relief, metabolic balance

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verwendet bei Verstopfung, Ansammlung von Ama (Toxizität), Entgiftung nach Festtagen; in der Volksmedizin kombiniert mit Ingwer und Steinsalz

AYURVEDA

Freitext: Valued as a purgative, used to clear ama, support hepatic cells, treat skin conditions, joint pain, and metabolic balance

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet bei Verstopfung, Ansammlung von Ama (Toxizität), Entgiftung nach Festtagen; in der Volksmedizin kombiniert mit Ingwer und Steinsalz

ERKENNUNGSMERKMALE

schlanke Stängel bis zu 2 Meter lang, knollige Wurzeln glatt, zylindrisch, 5–10 cm lang, getrocknet blassgelb bis bräunlich-purpurn

WUCHS

Creeping vine

HERKUNFT

India (IN)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ERNTZEIT

- Teil: Gesamtpflanze · Monate: [5, 6] · Mondphase: abnehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Sonnige Tage, mildes Wetter, trockene Luft

-
- Teil: Gesamtpflanze · Monate: [9, 10] · Mondphase: abnehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Sonnige Tage, mildes Wetter, trockene Luft

INHALTSSTOFFE

- Jalapin-type resin glycosides, purgargin, lukianin, trace alkaloids

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Wurzelknolle

VERGIFTUNGSZEICHEN

Convolvulin- und Jalapin-Harzglykoside wirken als Drastikum: heftige Bauchkrämpfe, massive wässrige, teils blutige Durchfälle, Erbrechen. Die Gefahr ist der Flüssigkeits- und Elektrolytverlust — Dehydratation bis zum Kreislaufkollaps, besonders bei Kindern, Alten und Geschwächten. Bei Überdosierung zusätzlich Nierenreizung. [ergänzt 2026-08-16,/T1]

NEBENWIRKUNGEN

Starkes Abführmittel mit dem Potenzial für schwere Krämpfe oder Unwohlsein bei übermäßigem Gebrauch

GEGENANZEIGEN

Vorsicht geboten bei Schwangeren, stillenden Müttern, peptischen Ulzera, Dehydratation und Reizdarmsyndrom

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.