

Adiantum caudatum

Pteridaceae · Adiantum · Polypodiales · Polypodiopsida



WIRKUNG

Kaphahara (Kapha-beruhigend), Stambhana (adstringierende Wirkung), Shothahara (entzündungshemmend), Mutrasangrahaniya (harnzurückhaltend), Raktashodhak (Blutreiniger), Deepana und Pachana (verdauungsanregend)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Prameha (Diabetes Mellitus), Kapha-pacifying, Astringent effect, Anti-inflammatory, Urine-retaining, Blood purifier, Digestive stimulant

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der ayurvedischen Medizin zur Behandlung von Prameha (Diabetes mellitus) verwendet; gilt als wertvolles Stambhan Dravya

ERKENNUNGSMERKMALE

Blattstielen gleißend und dünn, ähnlich menschlichem Haar; Rhizome subterranean, hairy, creeping

WUCHS

Fern mit hängenden Fronds

INHALTSSTOFFE

- Antioxidativ, wundheilende Wirkung, antimikrobiell und antimykotisch, antidiabetisch, Flavonoide, Triterpenoide, phenolische Glykoside, acyliertes Flavonolglykosid, Chinasäure, Diacylglycerol-O-4'-(N,N,N-trimethyl)-homoserin

ÄTHERISCHE ÖLE

- 1-[(3s,3as,5ar,5br,7as,11as,11br,13ar,13bs)-5a,5b,8,8,11a,13b-hexamethyl-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-3-yl]ethanone
- fernene
- 1-{5a,5b,8,8,11a,13b-hexamethyl-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-3-yl}ethanone
- (3r,3ar,5ar,7as,11br,13as)-3-isopropyl-3a,5a,7a,8,11b,13a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,5bh,6h,7h,10h,11h,11ah,12h,13h,13bh-cyclopenta[a]chrysene
- 3-isopropyl-3a,5a,8,8,11a,13a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,7h,7ah,9h,10h,11h,11bh,12h,13h,13bh-cyclop

enta[a]chrysene

•

3-isopropyl-3a,5a,8,8,11a,13a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,5bh,6h,7h,7ah,9h,10h,11h,13h,13bh-cyclopenta[a]chrysene

•

1-[(3r,3as,5ar,5br,7as,11as,11br,13ar,13bs)-5a,5b,8,8,11a,13b-hexamethyl-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-3-yl]ethanone

•

(3r,3ar,5as,7as,11as,11br,13as,13br)-3-isopropyl-3a,5a,8,8,11a,13a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,7h,7ah,9h,10h,11h,11bh,12h,13h,13bh-cyclopenta[a]chrysene

•

(3r,3ar,5ar,5bs,7as,11as,11bs,13as,13br)-3-isopropyl-3a,5a,7a,8,11b,13a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,5bh,6h,7h,10h,11h,11ah,12h,13h,13bh-cyclopenta[a]chrysene

•

(3r,3ar,5as,5br,7as,11as,11br)-3-isopropyl-3a,5a,5b,8,8,11a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,6h,7h,7ah,9h,10h,11h,11bh,12h,13h-cyclopenta[a]chrysene

•

3-isopropyl-3a,5a,5b,8,8,11a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,6h,7h,7ah,9h,10h,11h,11bh,12h,13bh-cyclopenta[a]chrysene

•

3-isopropyl-3a,5a,8,8,11a,13a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,7h,7ah,9h,10h,11h,13h,13bh-cyclopenta[a]chrysene

•

(3r,3ar,5as,7as,11as,13as,13br)-3-isopropyl-3a,5a,8,8,11a,13a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,7h,7ah,9h,10h,11h,13h,13bh-cyclopenta[a]chrysene

•

3-isopropyl-3a,5a,7a,8,11b,13a-hexamethyl-1h,2h,3h,4h,5h,5bh,6h,7h,10h,11h,11ah,12h,13h,13bh-cyclopenta[a]chrysene

• 1-{1-hydroxy-5a,5b,8,8,11a,13b-hexamethyl-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-3-yl}ethanone

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Contraindicated in pregnancy due to anti-implantation effect

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.