

Indischer Holunder

Pterocarpus marsupium

Fabaceae · Pterocarpus · Fabales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Medium-to-large deciduous tree

WIRKUNG

Antidiabetic, Anti-inflammatory, Antioxidant, Cardioprotective, Hepatoprotective, Antimicrobial, Anti-obesity, Wound-healing

ANWENDUNG

Verwendet in den Systemen Ayurveda, Unani und Siddha; Alte Texte beschreiben die Verwendung des Kernholzes in Abkochungen oder Wasseraufgüssen zur Blutzuckerkontrolle

AYURVEDA

Freitext: Heartwood used for managing Prameha (metabolic disorders including diabetes)

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Am bekanntesten für sein antidiabetisches Potenzial; Verwendet in den Systemen Ayurveda, Unani und Siddha

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Indien (Region Karnataka-Kerala und Zentralindien), Nepal, Sri Lanka

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Kernholz, Rinde, Blätter und Gummiharz

INHALTSSTOFFE

- Flavonoids, stilbenes, phenolic compounds, terpenoids, tannins, epicatechin, pterostilbene, marsupsin, liquiritigenin

ÄTHERISCHE ÖLE

- 6-(2-hydroxypropan-2-yl)-8a-methyl-4-methylidene-octahydronaphthalen-1-ol
- (2s,4as,8as)-6-(2-hydroxypropan-2-yl)-8a-methyl-4-methylidene-octahydronaphthalen-2-ol
- β -eudesmol
- β -eudesmol
- (1r,4as,6r,8ar)-6-(2-hydroxypropan-2-yl)-8a-methyl-4-methylidene-octahydronaphthalen-1-ol
- (3s,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-8a-(hydroxymethyl)-4,4,6a,6b,11,11,14b-heptamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricen-3-yl acetate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Kann Haut-, Augen- und Atemwegsreizungen verursachen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.