

Jakobs-Greiskraut

Senecio jacobaea

Asteraceae · Senecio · Asterales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Zweijährige bis mehrjährige Staude mit fiederteiligen Blättern und dichten Schirmrispen gelber Körbchenblüten. Häufig auf Weiden, Brachen und an Straßenrändern.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Entzündungen, Gelenkschmerzen,

Innerlich: en Anwendung langfristig Leberschäden.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- entzündungshemmend
- gewebestärkend
- schmerzstillend

ERKENNUNGSMERKMALE

Gelbe Körbchen in dichten Doldenrispen; Blätter fiederteilig mit stumpfen Zipfeln.

SAMMELN

Pflanzenteile: oberirdisches blühendes Kraut

INHALTSSTOFFE

- seneciophylline
- senecionine
- integerrimine
- 4-ethylidene-7-hydroxy-6,7-dimethyl-2,9-dioxa-14-azatricyclo[9.5.1.0^{14,17}]heptadec-11-ene-3,8-dione
- otosenine
- jacobine
- stigmast-5-en-3-ol
- lupeol
- retrorsine
- senecivernine
- stigmast-5-en-3-ol, (3β)-
- usaramine
- phytosterol
- amyrrin
- heptadeca-2,8,10,16-tetraen-4,6-diyn-1-ol
- senecionine n-oxide
- β-amyrrin
- (2e,8e,10e)-heptadeca-2,8,10,16-tetraen-4,6-diyn-1-ol
- campesterol
- jacobine
- putrescine
- spermidine
- senkirkine
- (-)-germacrene d
- 2,6-dimethylocta-1,3,5,7-tetraene
- (3e,9e,11e)-octadeca-3,9,11,17-tetraen-5,7-diynal
- 8-isopropyl-1-methyl-5-methylidenecyclodeca-1,6-diene

- jaconine
- cosmene
- (7e,9e)-heptadeca-1,7,9-trien-11,13,15-triyn

ÄTHERISCHE ÖLE

- lupeol
- amyrin
- β -amyrin
- (-)-germacrene d
- 2,6-dimethylocta-1,3,5,7-tetraene
- 8-isopropyl-1-methyl-5-methylidenecyclodeca-1,6-diene
-
- (4ar,6ar,6br,8as,12ar,12br,14ar,14br)-4,4,6a,6b,8a,11,12,14b-octamethyl-2,3,4a,5,6,7,8,9,12,12a,12b,13,14,14a-tetradecahydro-1h-picen-3-ol
- cosmene
- (6ar,6br,8ar,14br)-4,4,6a,6b,8a,12,14b-heptamethyl-11-methylidene-hexadecahydropsicen-3-ol
- taraxasterol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Kraut
- Blüten
- Wurzel
- alle Pflanzenteile

VERGIFTUNGSZEICHEN

Die Pyrrolizidinalkaloide werden in der Leber zu reaktiven Zwischenstufen umgebaut und schädigen die kleinen Lebervenen. Es entsteht das hepatische sinusoidale Obstruktionssyndrom mit Leberschwellung, Bauchwassersucht und Gelbsucht; die Schädigung entwickelt sich schleichend über Wochen bis Monate. Die Alkaloide gelten zudem als erbgutschädigend. Gefährlich ist vor allem die dauerhafte Aufnahme kleiner Mengen — etwa über verunreinigte Kräutertees, Honig oder Salate.

WECHSELWIRKUNGEN

Die Belastung mit Pyrrolizidinalkaloiden addiert sich über alle Quellen. Wer gleichzeitig andere pyrrolizidinalkaloidhaltige Pflanzen anwendet — etwa Beinwell, Huflattich, Pestwurz oder Borretsch — überschreitet die tolerierbare Tagesmenge entsprechend schneller.