

Brassica rapa

Brassicaceae · Brassica · Brassicales · Magnoliopsida

WUCHS

biennial

HERKUNFT

Native to Eurasia; widely cultivated in temperate regions.

ERNTZEIT

- Teil: Samen · Monate: [7, 8, 9]
- Teil: Blüte · Monate: [5, 6, 7, 8]
- Teil: Wurzel (Turnip) · Hinweis: Essbar, aber keine spezifischen Erntezeiten genannt.
- Teil: Blätter (Chinakohl) · Monate: [10, 11]
- Teil: Stängelkohl (Cime di Rapa) · Hinweis: Frühjahr bis Herbst · Bedingungen: 5 bis 7 Wochen nach Aussaat, wenn Pflanzen etwa 20 bis 30 cm hoch sind.
- Teil: Turnip Greens · Bedingungen: Während der vegetativen Wachstumsperiode.
- Teil: Teltower Rübchen · Bedingungen: 7 bis 8 Wochen nach Aussaat oder wenn sie einen Durchmesser von etwa 5 cm haben.
- Teil: Rapini (Brassica rapa var. ruvo) · Monate: [6, 7, 8]

INHALTSSTOFFE

• Proteine: ['B-II arabinogalactan, S-methyl sulfoxide cysteine'] · Flavonoide: ['cyanine, rubrobrassicin']
 · Vitamine mineralstoffe: ['ascorbic acid'] · Sulfur compounds: ['glucobrassicin, progoitrin, gluconapine, gluconasturtiin, sinigrin'] · Alkaloide: ['allantoin']

ÄTHERISCHE ÖLE

- α-myrcene
- farnesene
- β-pinene
- limonene,
-
- (1r,2r,4s,5s,8s,9s,10r,11s,12s)-4,5,12-trihydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxo-15-oxapentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadecane-9-carboxylic acid
- gibberellin a3
-
- 4,5,12-trihydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxo-15-oxapentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadecane-9-carboxylic acid
- gibberellin a1
- gibberellin a20
-
- (1r,2r,4s,5s,8s,9s,10r,11s,12r,13s)-4,5,12,13-tetrahydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxo-15-oxapentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadecane-9-carboxylic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Brassica_rapa · Titel: Brassica rapa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Brassica_rapa · Titel: Brassica rapa
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa · Titel: PFAF — Brassica rapa
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9562470/> · Titel: Antihypertensive potential of Brassica rapa leaves: An in vitro and in silico approach - PMC
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4418064/> · Titel: Effects of aqueous extract of turnip leaf (Brassica rapa) in alloxan-induced diabetic rats - PMC
- Typ: web · Url: <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.2903/j.efsa.2020.6197> · Titel: Safety of rapeseed powder from Brassica rapa L. and Brassica napus L. as a Novel food pursuant to Regulation (EU) 2015/2283 - - 2020 - EFSA Journal - Wiley Online Library
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/brassica> · Titel: Brassica - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://www.clinician.com/articles/128682-drug-pharmacokinetic-interactions-following-consumption-of-plant-products> · Titel: Drug Pharmacokinetic Interactions Following Consumption of Plant...
- Typ: web · Url: <https://www.tramil.net/en/plant/brassica-rapa> · Titel: Brassica rapa | TRAMIL
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Brassica%20rapa> · Titel: LOTUS — Brassica rapa
- Typ: web · Url: <https://asset.library.wisc.edu/1711.dl/QWC74XJ4JFS8P/R/file-1cfe5.pdf> · Titel: Domestication, invasion, and ethnobotany of Brassica rapa
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-031-87802-2_53 · Titel: Brassica cretica Lam. Brassica napus L. Brassica nigra (L.) K. Koch...
- Typ: web · Url: <http://www.welterbe-klostermedizin.de/index.php/blog/271-die-dummheit-bei-hildegard-von-bingen> · Titel: Die Dummheit bei Hildegard von Bingen - Welterbe Klostermedizin
- Typ: web · Url: <http://www.welterbe-klostermedizin.de/index.php/arzneipflanzen/heilpflanzen-bei-hildegard-von-bingen> · Titel: Heilpflanzen bei Hildegard von Bingen - Welterbe Klostermedizin
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Chinakohl> · Titel: Chinakohl - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/gemuese/cime-di-rapa-staengelkohl> · Titel: Cime di Rapapflanzen, pflegen und ernten - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/benefits/Brassica_rapa_var._parachinensis.html · Titel: Top 10 Vorteile von Brassica rapa var. parachinensis: Eine...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Brassica_rapa · Titel: Brassica rapa - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciopen.com/article/10.26599/FMH.2027.9420143> · Titel: A comprehensive review on traditional uses, botany, chemical constituents, pharmacology of turnip (Brassica rapa L.)
- Typ: web · Url: [https://medcraveonline.com/MOJBM/antioxidant-and-anticancer-activities-of-brassica-rapa-a-review.htm](https://medcraveonline.com/MOJBM/antioxidant-and-anticancer-activities-of-brassica-rapa-a-review.html) · Titel: Antioxidant and anticancer activities of Brassica rapa: a review - MedCrave online
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10722-017-0516-2> · Titel: Domestication, diversity and use of Brassica oleracea L., based on ancient Greek and Latin texts | Genetic Resources and Crop Evolution | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://jatasayurveda.com/product/brassica-rapa-grnjana/> · Titel: Brassica rapa (grNjaNA) - Jata Ayurveda
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/plant.aspx?LatinName=Brassica+rapa> · Titel: Brassica rapa Turnip, Field mustard, Toria, Yellow sarson PFAF Plant Database
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Brassica_rapa · Titel: GBIF — Brassica rapa

-
- Typ: web · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Rübsen_\(Pflanze\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Rübsen_(Pflanze)) · Titel: Rübsen (Pflanze) – Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/gemuese/teltower-ruebchen> · Titel: Teltower Rübchen pflanzen, pflegen,ernten- Mein schöner Garten
 - Typ: web · Url: <https://fryd.app/lexikon/pflanzen/7995-staengelkohl> · Titel: Rübsen - Stängelkohl:Anbauen,ernten& gute Nachbarn
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Chinese_cabbage · Titel: Chinese cabbage - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.intechopen.com/chapters/74816> · Titel: Advances in Breeding in VegetableBrassicarapaCrops | IntechOpen
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/349113257_Advances_in_Breeding_in_Vegetable_Brassica_rapa_Crops · Titel: (PDF) Advances in Breeding in VegetableBrassicarapaCrops