

Brassica napus

Brassicaceae · Brassica · Brassicales · Magnoliopsida

ERKENNUNGSMERKMALE

lebendige gelbe Blüten, schlanke, längliche Samenschoten

WUCHS

ein- oder zweijährige krautige Pflanze

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Leaves, stems, seed, oil; gelbfleischige Wurzelknollen für menschlichen Verzehr, weißfleischige Kohlrüben für Tiere

ZUBEREITUNG

- Cold-pressed oil
- seed powder
- Abkochung
- topical paste

ERNTZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [9] · Hinweis: Nur für Blätter der Napa Cabbage, keine spezifischen Monate für Brassica napus (Raps) angegeben. · Bedingungen: milder Wetter
- Teil: Wurzel|Rübenwurzeln|Blätter · Monate: [10, 11] · Hinweis: Für Steckrüben (Brassica napus subsp. rapifera) · Bedingungen: kurzfristige Fröste bis minus 6 Grad Celsius tolerieren
- Teil: Frucht|Siliquae · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Für Raps (Brassica napus) · Bedingungen: nach 6-8 Wochen Fruchtentwicklung bis zum Sommer
- Teil: Schoten|Samen · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Für Raps (Brassica napus) · Bedingungen: nach Blüte, witterungsabhängig
- Teil: Blüten|Kronblätter|Stängelblätter · Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Für Raps (Brassica napus) · Bedingungen: vollständig geöffnete Blüten

INHALTSSTOFFE

• Polyphenolic antioxidants (anthocyanin, kaempferol, quercetin), carotenoids, vitamin C and E, folic acid, sinapic acid, lignans, glucose esters, phenolic acid, tripeptides; glucosinolate, Ellagic Acid; erucic acid, oleic acid, linoleic & linolenic acids, glucosinolates, vitamin E (tocopherols), sinapic acid

ÄTHERISCHE ÖLE

- α-myrcene
- farnesene
- β-pinene
- limonene,

• methyl
(3r,21s,22s)-16-ethenyl-11-ethyl-12,17,21,26-tetramethyl-4-oxo-22-(3-oxo-3-{[(2e,7r,11r)-3,7,11,15-tetramethylhexadec-2-en-1-yl]oxy}propyl)-7,23,24,25-tetraazahexacyclo[18.2.1.1^{5,8}.1^{10,13}.1^{15,18}.0^{2,6}]hexacosa-1(23),2(6),5(26),7,9,11,13,15,17,19-decaene-3-carboxylate

- trans-β-ocimene
- caryophyllene
- sabinene
- β-ocimene

• methyl
(3r,21s,22s)-16-ethenyl-11-ethyl-12,17,21,26-tetramethyl-4-oxo-22-(3-oxo-3-{[(2e)-3,7,11,15-tetramethylhexadec-2-en-1-yl]oxy}propyl)-7,23,24,25-tetraazahexacyclo[18.2.1.1^{5,8}.1^{10,13}.1^{15,18}.0^{2,6}]hexacosa-1(23),2(6),5(26),7,9,11,13,15,17,19-decaene-3-carboxylate

- caryophyllene
- oleuropein
- linalool, (+-)-
- perillene
-

(5z)-5-ethylidene-4-{2-[2-(4-hydroxyphenyl)ethoxy]-2-oxoethyl}-6-{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-4,6-dihdropyran-3-carboxylate methyl

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

mild gastrointestinal discomfort possible

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.