

Wiesenschaumkraut

Cardamine pratensis

Brassicaceae · Cardamine · Brassicales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Perennes, haarloses Pflanzen mit pinnaten Blättern und spitzigen Blütenständen.

WIRKUNG

traditionell für Herz- oder Magenleiden

ANWENDUNG

Dermatologie, Pflegecreme für trockene Hände

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Historische Erwähnung ohne spezifische Anwendung

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- blutreinigend

ERKENNUNGSMERKMALE

Pflanze wächst an feuchten Standorten wie Wiesen, Auen und Bachufern; pinnate Blätter mit 3-15 Blättchen; spitzige Blütenstände von 10-30 cm Länge

WUCHS

perennis

BLÜTEZEIT

- April bis Juli

STANDORT

feuchte Wiesen, Auen und Bachufern

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter: junge Blätter und Triebe im Frühling, Blüten und Knospen roh

ZUBEREITUNG

- Tee

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [4, 5, 6] · Hinweis: Ernte von Blüten und Blättern im Frühling. · Bedingungen: Frühling (speziell im April)
- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [4, 5, 6] · Hinweis: Ernte von Blättern und Blüten im Frühling. · Bedingungen: Frühjährliche Rückschnitte fördern eine zweite Blüte im Sommer.
- Teil: Samen|Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Ernte von Früchten und Samen zwischen Juni und August. · Bedingungen: Sonne für Samenernte.
- Teil: Blatt|Wurzel · Monate: [4, 5] · Hinweis: Ernte von Blättern und Wurzeln im Frühling. · Bedingungen: Feuchte Bodenbedingungen.

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: nach Reife
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt|Basale und steblose Blätter · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze|Oberirdische Teile · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Glucosinolate: ja

IN DER KÜCHE

Peppery taste similar to watercress: ja

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

NEBENWIRKUNGEN

Reizung des Magens und der Nieren

GEGENANZEIGEN

Reizung des Magens und der Nieren möglich

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Wiesen-Schaumkraut · Felder: ['name_latein', 'nebenwirkungen'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-10-04T10:08:29 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Wiesen-Schaumkraut» (gefunden über «Cardamine pratensis») · Sprache: de