

Commiphora wightii

Burseraceae · Commiphora · Sapindales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Schrüb oder kleiner Baum, 4 m hoch, dünnwollige Rinde, dornige Zweige, einfache oder dreiteilige Blätter mit elliptischen Blatträndern

WIRKUNG

Anti-inflammatory, hypolipidemic, antimicrobial, detoxification, weight management, wound healing, skin disorders, endocrine support, digestive health, cardiovascular health, respiratory conditions.

ANWENDUNG

Behandlung von Cholesterinproblemen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Cholesterinregulation

KULTURELLE BEDEUTUNG

Heimisch in Indien und Pakistan, traditionell in ayurvedischen Praktiken; kulturelle Bedeutung in Zeremonien und Ritualen

WUCHS

Shrub or small tree

ERNTENZEIT

- Teil: Rinde · Monate: [4, 5] · Bedingungen: nach dem Abfall der Blätter im Winter

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen, Werkzeug zum Abschneiden der Rinde · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: überreif
- Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Guggulsterones (phytosteroids), Quinic acid, Myo-inositol

ÄTHERISCHE ÖLE

- (5s,6s)-6-ethenyl-3,6-dimethyl-5-(prop-1-en-2-yl)-5,7-dihydro-1-benzofuran-4-one
- 6-ethenyl-3,6-dimethyl-5-(prop-1-en-2-yl)-5,7-dihydro-1-benzofuran-4-one
- 6-ethenyl-3,6-dimethyl-5-(prop-1-en-2-yl)-5,7-dihydro-4h-1-benzofuran
- (4as,8as)-3,8a-dimethyl-5-methylidene-4h,4ah,6h,9h-naphtho[2,3-b]furan
- 3,8a-dimethyl-5-methylidene-4h,4ah,6h,9h-naphtho[2,3-b]furan
- (5s,6s)-6-ethenyl-3,6-dimethyl-5-(prop-1-en-2-yl)-5,7-dihydro-4h-1-benzofuran
- (3z,6z,10z)-14-isopropyl-3,7,11-trimethylcyclotetradeca-1,3,6,10-tetraene
-
- (2e,6e,10e)-13-[(1r,2r,4as,6s,8as)-2,6-dihydroxy-2,5,5,8a-tetramethyl-hexahydro-1h-naphthalen-1-yl]-2,6,10-trimethyltrideca-2,6,10-trienoic acid
- myrrhanol a
- neocembrene
-
- (2e,6e,10e)-13-[(1r,2r,4as,8as)-2-hydroxy-2,5,5,8a-tetramethyl-6-oxo-hexahydronaphthalen-1-yl]-2,6,10-trimethyltrideca-2,6,10-trienoic acid
- (1s,2e,6e,10e,14s)-14-isopropyl-3,7,11-trimethylcyclotetradeca-2,6,10-trien-1-ol
- (1s,2z,4e,7e,11e)-1-isopropyl-4,8,12-trimethylcyclotetradeca-2,4,7,11-tetraen-1-ol

- (4a,5r,6r,8a)-6-hydroxy-5-[(3e,7e,11e)-13-hydroxy-4,8,12-trimethyltrideca-3,7,11-trien-1-yl]-1,1,4a,6-tetramethyl-hexahydronaphthalen-2-one
- 14-isopropyl-3,7,11-trimethylcyclotetradeca-2,6,10-trien-1-ol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_en_all_maxi_2026-02.zim · Stand: 2026-02-15 · Titel: Commiphora wightii · Felder: ['anwendung', 'heileffekte', 'name_latein'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-10-04T10:09:15 · Hinweis: kiwix: wikipedia_en_all_maxi_2026-02.zim (Stand 2026-02-15), Artikel «Commiphora wightii» · Sprache: en