

Garcinia cowa

Clusiaceae · Garcinia · Malpighiales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Garcinia cowa wird in der thailändischen Volksmedizin als antipyretisch, antimikrobiell, antipuritat, zur Verbesserung der Blutcirculation, als Expektorans, Laxativ und zur Behandlung von Dysenterie eingesetzt.

ANWENDUNG

Bark zur Behandlung von Fieber und Infektionen, Latex zur Behandlung von Fieber, Früchte und Blätter zur Verbesserung der Blutcirculation, als Erbrechenmittel und Laxativ, Wurzeln zur Entfernung von Fieber, getrocknete Fruchtscheiben zur Behandlung von Dysenterie

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- weight management, digestive support, lipid profile regulation, anti-inflammatory & pain relief, antioxidant protection, immune modulation

WUCHS

Evergreen plant, polygamous tree, medium-sized deciduous tree reaching 6–12 meters

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Milchsaft
- Früchte
- Blätter
- Wurzeln

SAMMELN

- Hinweis: Sporen vor Öffnung der Sporangien sammeln · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Sporen · Reifezustand: vor Reife
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Reifezustand: reif|überreif|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- xanthones, benzophenone, biphenyl, bioflavonoid, morelloflavone, daucosterol, p-coumaric acid, cowaxanthone, covanin, α-mangostin, cambogin, guttiferone K, hydroxycitric acid (HCA), garcinol, camboginol, various flavonoids like quercetin, organic acids (malic, tartaric)

ÄTHERISCHE ÖLE

- 4-hydroxy-3-methyl-5-(3,7,11,15-tetramethylhexadeca-2,6,10,14-tetraen-1-yl)cyclohex-2-en-1-one
- garcinialiptone b

(1s,13s,14s,15r)-6,7-dihydroxy-14-methyl-1,13,15-tris(3-methylbut-2-en-1-yl)-14-(4-methylpent-3-en-1-yl)-3-oxatetracyclo[11.3.1.0^{2,11}.0^{4,9}]heptadeca-2(11),4,6,8-tetraene-10,12,17-trione

(1r,13r,15r,16s)-6,7-dihydroxy-16-methyl-1,13,15-tris(3-methylbut-2-en-1-yl)-16-(4-methylpent-3-en-1-yl)-3-oxatetracyclo[11.3.1.0^{2,11}.0^{4,9}]heptadeca-2(11),4,6,8-tetraene-10,12,17-trione

3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-7-(3,7-dimethylocta-2,6-dien-1-yl)-4-hydroxy-8-methyl-1,5-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)-8-(4-methylpent-3-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione

(1s,3r,9r,11r)-7-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4,4,10,10-tetramethyl-3,9,11-tris(3-methylbut-2-en-1-yl)-5-oxatri-cyclo[7.3.1.0^{1,6}]tridec-6-ene-8,13-dione

- 3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-5-(2,7-dimethylocta-1,6-dien-3-yl)-4-hydroxy-8,8-dimethyl-1,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione
- (1s,5s,7r,8s)-7-[(2e)-3,7-dimethylocta-2,6-dien-1-yl]-4-hydroxy-3-(3-hydroxybenzoyl)-8-methyl-1,5-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)-8-(4-methylpent-3-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione
- (1s,5s,7r)-3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-5-[(2e)-3,7-dimethylocta-2,6-dien-1-yl]-4-hydroxy-8,8-dimethyl-1,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione
- (1r,5r,7r)-3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-5,7-bis[(2e)-3,7-dimethylocta-2,6-dien-1-yl]-4-hydroxy-8,8-dimethyl-1-(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione
- garcicowin c
- (1r,5r,7s)-3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4-hydroxy-8,8-dimethyl-5-[(2s)-5-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)hex-4-en-1-yl]-1,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione
- 6,7-dihydroxy-16-methyl-1,13,15-tris(3-methylbut-2-en-1-yl)-16-(4-methylpent-3-en-1-yl)-3-oxatetracyclo[11.3.1.0^{2,11}.0^{4,9}]heptadeca-2(11),4,6,8-tetraene-10,12,17-trione
- (1s,3s,9r,11r)-7-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4,4,10,10-tetramethyl-3,9,11-tris(3-methylbut-2-en-1-yl)-5-oxatriacyclo[7.3.1.0^{1,6}]tridec-6-ene-8,13-dione
- (1s,5s,7r,8s)-7-(3,7-dimethylocta-2,6-dien-1-yl)-4-hydroxy-3-(3-hydroxybenzoyl)-8-methyl-1,5-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)-8-(4-methylpent-3-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: korpus · Datei: wikipedia_en_all_maxi_2026-02.zim · Stand: 2026-02-15 · Titel: Garcinia cowa · Felder: ['name_latein', 'wirkung'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-10-04T10:11:23 · Hinweis: kiwix: wikipedia_en_all_maxi_2026-02.zim (Stand 2026-02-15), Artikel «Garcinia cowa» · Sprache: en