

Garcinia xanthochymus

Clusiaceae · Garcinia · Malpighiales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Digestiv, antiflogistisch

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Heilpflanze mit antiscorbutischen, cholagogischen, erfrischenden, emollienten und demulcenten Eigenschaften

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Appetitsteigerung
- Entgasung
- Durchfallbehandlung
- Anti-Inflammatorische Wirkung

AYURVEDA

Unterstützung des verdauens, antiflogistische wirkung: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell in Ayurveda für die Unterstützung des Verdauens, antiflogistische Wirkung und Hautpflege verwendet.

ERKENNUNGSMERKMALE

Gelbe Früchte, rund oder oval mit einer dicken gelben Rinde.

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Indien, Nepal, Südostasien, Sri Lanka

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Blätter
- Fruchtfleisch

ZUBEREITUNG

• Trocknung der unreifen Rinde für Gewürze und Fleischgerichte; Früchte frisch oder als Säuremittel in der Küche verwendet.

ERNTZEIT

• Teil: Frucht · Monate: [8, 9, 10, 11] · Bedingungen: Warmes und feuchtes Klima mit hohem Niederschlag (1500-2000 mm pro Jahr). Moderates Feuchtigkeitsniveau ist wichtig, besonders während der Blüte- und Fruchterntezeit.

INHALTSSTOFFE

- Xanthone
- Benzophenone
- Hydroxycitric Acid (HCA)
- Quercetin, Kaempferol, Rutin

ÄTHERISCHE ÖLE

•

3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4-hydroxy-8,8-dimethyl-5-[5-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)hex-4-en-1-yl]-1,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione

- (-)-friedelin
- xanthochymol
- 3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4-hydroxy-8,8-dimethyl-5-[5-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)hex-5-en-1-yl]-1,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione
- (1r,3z,5s,7s)-3-[(3,4-dihydroxyphenyl)(hydroxy)methylidene]-6,6-dimethyl-1-[(2r)-5-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)hex-5-en-1-yl]-5,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]nonane-2,4,9-trione
- guttiferone e
- (1r,3e,5s,7s)-3-[(3,4-dihydroxyphenyl)(hydroxy)methylidene]-6,6-dimethyl-1-[(2r)-5-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)hex-4-en-1-yl]-5,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]nonane-2,4,9-trione
- isoxanthochymol
- (1r,5s,7r)-3-[(3,4-dihydroxyphenyl)(hydroxy)methylidene]-6,6-dimethyl-1-[(2r)-5-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)hex-5-en-1-yl]-5,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]nonane-2,4,9-trione
- (4r,4as,6as,6br,8as,12as,12bs,14as,14bs)-8a-(hydroxymethyl)-4,4a,6b,11,11,12b,14a-heptamethyl-tetradecahydro-1h-picen-3-one
- (1s,5r,7s)-3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4-hydroxy-8,8-dimethyl-5-[(2r)-4-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)pent-3-en-1-yl]-1,7-bis(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione
- betulin
- (1s,5s,7r)-3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4-hydroxy-8,8-dimethyl-1,5,7-tris(3-methylbut-2-en-1-yl)bicyclo[3.3.1]non-3-ene-2,9-dione
- 3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4-hydroxy-6,6-dimethyl-1-(3-methylbut-2-en-1-yl)-7-(prop-1-en-2-yl)bicyclo[3.3.2]dec-3-ene-2,10-dione
- (1r,5r,7s)-3-(3,4-dihydroxybenzoyl)-4-hydroxy-6,6-dimethyl-1-(3-methylbut-2-en-1-yl)-7-(prop-1-en-2-yl)bicyclo[3.3.2]dec-3-ene-2,10-dione

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- unreife Rinde

GIFTIG FÜR

- Fleisch und Fischgerichte

VERGIFTUNGSZEICHEN

Reizungen der Verdauungsorgane durch unzureichend gekochte unreife Rinde

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Garcinia_xanthochymus · Titel: Garcinia

xanthochymus

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Garcinia_xanthochymus · Titel: Garcinia xanthochymus
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Garcinia_xanthochymus · Titel: PFAF — Garcinia xanthochymus
- Typ: web · Url: https://fr.wikipedia.org/wiki/Garcinia_xanthochymus · Titel: Garciniaxanthochymus—Wikipédia
- Typ: web · Url: https://fr.wikipedia.org/wiki/Garcinia_xanthochymus · Titel: Garciniaxanthochymus—Wikipédia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Garcinia+xanthochymus> · Titel: Garciniaxanthochymus Mysore Gamboge. Gamboge, Himalayan...
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/garcinia-xanthochymus/> · Titel: False Mangosteen (Garciniaxanthochymus) | Gardenish... | Gardenish
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4493-garcinia-xanthochymus> · Titel: Garciniaxanthochymus- Ayurvedic Uses, Benefits & Plant Info
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/garcinia-xanthochymus/> · Titel: False Mangosteen (Garciniaxanthochymus) | Gardenish... | Gardenish
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4493-garcinia-xanthochymus> · Titel: Garciniaxanthochymus- Ayurvedic Uses, Benefits & Plant Info
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/312380813_Anti-diabetic_activity_of_Garcinia_xanthochymus_seeds · Titel: Anti-diabetic activity of Garciniaxanthochymus seeds | Request PDF
- Typ: web · Url: <https://tis.wu.ac.th/index.php/tis/article/download/10842/1501/43677> · Titel: Anticancer Activity of Garciniaxanthochymus Crude Extracts Against...
- Typ: web · Url: <https://www.science.gov/topicpages/g/garcinia%252Bcambogia%252Bextract.html> · Titel: garcinia: Topics by Science.gov
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/267033304_Herbs_and_Immunosuppressive_Drugs_Calcineurin_Inhibitors · Titel: (PDF) Herbs and Immunosuppressive Drugs: Calcineurin Inhibitors
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2024/05/25/garcinia-xanthochymus-2/> · Titel: Garciniaxanthochymus: Systematics, Habitat, Cultivation ..
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/garcinia-xanthochymus/> · Titel: False Mangosteen (Garciniaxanthochymus) | Gardenish... | Gardenish
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Garcinia%20xanthochymus> · Titel: LOTUS — Garcinia xanthochymus
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4493-garcinia-xanthochymus> · Titel: Garcinia xanthochymus - Ayurvedic Uses, Benefits & Plant Info
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-94-007-1764-0_22 · Titel: Garcinia xanthochymus | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://pbsociety.org.pl/journals/index.php/asbp/article/view/asbp.9012> · Titel: Ethnobotanical Study on Garcinia (Clusiaceae) in China | Lin | Acta Societatis Botanicorum Poloniae
- Typ: web · Url: <https://www.semanticscholar.org/paper/A-comprehensive-review-on-ethnobotany,-nutritional-Paul-Zaman/aa5463650c8d40282dc38224a2162b30a6808342> · Titel: A comprehensive review on ethnobotany... | Semantic Scholar
- Typ: web · Url: <https://www.journalssystem.com/asbp/pdf-159545-85656?filename=Ethnobotanical+Study+on.pdf> · Titel: Ethnobotanical Study on Garcinia (Clusiaceae) in China
- Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/florafaunaweb/flora/2/9/2931> · Titel: NParks | Garciniaxanthochymus
- Typ: web · Url: https://id.wikipedia.org/wiki/Asam_kandis · Titel: Asam kandis - Wikipedia bahasa

Indonesia, ensiklopedia bebas

- Typ: web · Url: <https://www.monaconatureencyclopedia.com/garcinia-xanthochymus/?lang=fr> · Titel: Garciniaxanthochymus- Monaco Nature Encyclopedia
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/ru/care/Garcinia_xanthochymus.html · Titel: Как выращивать и ухаживать заGarciniaxanthochymus
- Typ: web · Url: <https://www.journalssystem.com/asbp/pdf-159545-85656?filename=Ethnobotanical+Study+on.pdf> · Titel: Ethnobotanical Study onGarcinia(Clusiaceae) inChina
- Typ: web · Url: <https://lakpura.com/pages/garcinia-xanthochymus> · Titel: Garciniaxanthochymus-Lakpura
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Garcinia+xanthochymus> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: http://instituteofayurveda.org/plants/plants_detail.php?i=305&s=Scientific_name · Titel: AyurvedicPlantsof Sri Lanka:PlantsDetails