

Garuga pinnata

Burseraceae · Garuga · Sapindales · Magnoliopsida

WIRKUNG

- antibakteriell
- entzündungshemmend
- analgetisch
- heilend für Wunden
- antioxidativ
- antidiabetisch

ANWENDUNG

- roh, gekocht oder eingemacht
- Barkdekoction (Kwath)
- Pulver (Churna)
- Resinpaste
- Ölinfusion

AYURVEDA

Freitext: heiß (ushna) Potenz, scharfer Geschmack (katu rasa); verwendet für Verdauungsprobleme, Gelenkinflamationen und Hautinfektionen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Verwendung in Ayurveda und TCM
- Traditionelle Verwendung für Haut- und Gelenkprobleme, Schlangenbiss-Poultices

ERKENNUNGSMERKMALE

Rauhe grau-braune Borke mit aromatischem Gummi; Achselständige Rispen; zwittrige Blüten mit doppelter Blütenhülle, becherförmiger Blütenbecher und klappigen Kelchzipfeln; Rundliche grün-gelbe, beerenartige Steinfrüchte

WUCHS

Baum

STANDORT

trockene Laubwälder

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Früchte
- Holz

ZUBEREITUNG

- roh
- gekocht
- eingemacht
- Barkdekoction (Kwath)
- Pulver (Churna)
- Resinpaste
- Ölinfusion

INHALTSSTOFFE

- Lupeol
- β -Amyrin
- Tannine

- Hentriacontan

ÄTHERISCHE ÖLE

- 3a,6,6,9a,11a-pentamethyl-1-(6-methylhept-5-en-2-yl)-1h,2h,3h,5h,5ah,7h,8h,9h,9bh,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-2,7,10-triol
- 1-(1-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl)-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-1h,2h,3h,4h,8h,9h,9bh,10h,11h,11ah-cyclopenta[a]phenanthren-7-one
- (1s,2r,3as,5ar,7s,9as,9br,10s,11as)-3a,6,6,9a,11a-pentamethyl-1-[(2r)-6-methylhept-5-en-2-yl]-1h,2h,3h,5h,5ah,7h,8h,9h,9bh,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-2,7,10-triol
- (1s,3as,5as,7s,9r,9ar,9bs,11as)-3a,6,6,9a,11a-pentamethyl-1-[(2r)-6-methylhept-5-en-2-yl]-1h,2h,3h,5h,5ah,7h,8h,9h,9bh,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-7,9-diol
- 3a,6,6,9a,11a-pentamethyl-1-(6-methylhept-5-en-2-yl)-1h,2h,3h,5h,5ah,7h,8h,9h,9bh,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-7,9-diol
- (1s,3ar,3br,9ar,9bs,11ar)-1-[(2r)-1-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl]-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-1h,2h,3h,4h,8h,9h,9bh,10h,11h,11ah-cyclopenta[a]phenanthren-7-one

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GEGENANZEIGEN

- kann bei Schwangeren und stillenden Frauen vorsichtig verwendet werden

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.