

Grewia tenax

Malvaceae · Grewia · Malvales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Kühle Früchte zur Balance des Pitta im Sommer, Heilung von Verdauungsstörungen und Fieber in afrikanischen Traditionen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Digestivprobleme
- Febrile Zustände
- Hyperacidity/Gastritis
- Skin eruptions (possibly eczema or contact dermatitis)
- Menstrual cramps
- Joint soreness
- Skin healing

AYURVEDA

Freitext: Cooling (sheetala) and nourishing (bruhana), balancing Pitta dosha

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Rajasthan, Bihar, Gujarat (12th century CE)
- Hausa people of Nigeria, Amharic communities in Ethiopia
- Indian hill tribes (1960s)

ERKENNUNGSMERKMALE

graubraune Stämme, kleine, bläscheförmige Blüten mit rosa Staminen, dunkelviolette bis fast schwarz gefärbte Früchte

WUCHS

Schrub bis 3-5 Meter

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Früchte, Rinde

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide (z.B. Grewinol)
- Triterpene (z.B. Tenaxosid A & B)
- Anthocyane
- Polyphenole inklusive Gallic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.