

Hibiscus rosa-sinensis

Malvaceae · Hibiscus · Malvales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Evergreen Strauch, wächst bis zu 2.5 m Höhe und Breite; hermaphroditisch, insektengepolliniert; Blätter alternierend, eiförmig bis lanzettlich, oft gezahnt oder gefiedert; Blüten trompetenförmig, groß und prächtig, Farben von weiß bis rosa, rot, blau, orange, peach, gelb oder violett.

WIRKUNG

antimikrobiell, antioxidantisch, antidiabetisch, antiinflammatorisch, antihypertonisch, antifertilitätsaktiv, antifungal, antitumoral, haaranregend, antihyperlipidemisch, reproductiv, neuroverhaltenswirkend, antidepressantisch, antipyretisch

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Entwicklung weiblicher Stärke und Attraktivität
- Förderung des lebendigen Ausdrucks und strahlenden Lachens

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- TRAMIL Surveys dokumentieren signifikante traditionelle Nutzung
- Traditionell für verschiedene Beschwerden verwendet; als Geschenk symbolisierend zarte Schönheit

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Nationalblume von Malaysia

ERKENNUNGSMERKMALE

Trompetenförmige Blüten in verschiedenen Farben; eiförmige bis lanzettliche Blätter mit scharfen Rändern und zahnigen Kanten.

WUCHS

Strauch

HERKUNFT

Asien, insbesondere China

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Abkochung
- Aufguss
- Essenz

ERNTZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Blüten ernten täglich. · Bedingungen: 18-30°C, reichlich Licht (solareigene Position in der Mitte des Tages), gut durchlässiges Substrat.
- Teil: Blatt · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Blätter ernten täglich. · Bedingungen: 18-30°C, reichlich Licht (solareigene Position in der Mitte des Tages), gut durchlässiges Substrat.
- Teil: Stängel · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Stängel ernten bei Bedarf. · Bedingungen: 18-30°C, reichlich Licht (solareigene Position in der Mitte des Tages), gut durchlässiges Substrat.

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein

Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
- Tannine
- Terpene
- Anthocyane
- Saponine
- Cyklopäpidalkaloide
- Vitamine

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-gossypol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

kurzfristige Hautsymptome von reizender oder urtikärer Art

GEGENANZEIGEN

Kontraindiziert während Schwangerschaft oder Stillzeit aufgrund möglicher Fehlgeburtsrisiken

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: primaer · Pmids: ['1608272', '9817221', '20100534', '23183086', '24730725', '27591432', '28053887', '28088494'] · Titel: PubMed/MEDLINE · Felder: ['toxizitaet_bewertet_am', 'toxizitaet_quelle', 'toxizitaet_stufe', 'vergiftungssymptome'] · Korpus: medline · Erfasst: 2026-09-04T14:13:07