

Hibiscus surattensis

Malvaceae · Hibiscus · Malvales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Diuretikum, Anti-Inflammatorisch, Unterstützung der Blase, Hautgesundheit, Verdauungsbequemlichkeit

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

• Erhöhung der Urinproduktion (15%), Reduktion des Zehenödems bei Tieren (25%), Inhibition von E. coli-Adhäsion an Blasenzellen, Erleichterung von Sonnenbrand oder kleiner Verletzungen

AYURVEDA

Freitext: Balanciert Pitta (Hitze) und Vata (Trockenheit), unterstützt Urin- und Schweißentleerung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Ayurveda: Balanciert Pitta (Hitze) und Vata (Trockenheit), unterstützt Urin- und Schweißentleerung;
Folklore: Postpartumkühlungsgetränke, mildes Laxativum in Sri Lanka und Myanmar

WUCHS

Strauch

HERKUNFT

Sri Lanka, Südasien, Westafrika, Küste von Brasilien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Flügel

ZUBEREITUNG

- getrocknete Blätter

ERNTEZEIT

- Teil: Frühe Morgenpflückung der jungen Triebe und Blätter vor dem Blühen

TROCKNUNG

auf Korbmaten getrocknet oder mit niedrigtem Trockner

INHALTSSTOFFE

- Anthocyane
- Flavone
- Polysaccharide
- Organische Säuren
- Beta-sitosterol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Kinder unter 12 Jahren
- Schwangere oder Stillende

VERGIFTUNGSZEICHEN

mögliche Magen-Darm-Beschwerden, möglicherweise erhöhtes Risiko für Nierensteine

NEBENWIRKUNGEN

mögliche Magen-Darm-Beschwerden bei einigen Individuen, möglicherweise erhöhtes Risiko für Nierensteine

GEGENANZEIGEN

bei Kindern unter 12 Jahren und Schwangeren oder Stillenden Vorsicht empfohlen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Hibiscus_surattensis · Titel: Hibiscus surattensis
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Hibiscus_surattensis · Titel: Hibiscus surattensis
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hibiscus_surattensis · Titel: PFAF — Hibiscus surattensis
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501882/> · Titel: Hibiscus - Drugs and Lactation Database (LactMed®) - NCBI Bookshelf
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7317316/> · Titel: Pharmacokinetic Herb-Drug Interaction between Hibiscus sabdariffa Calyces Aqueous Extract and Captopril in Rats - PMC
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32655663/> · Titel: Pharmacokinetic Herb-Drug Interaction between Hibiscus sabdariffa Calyces Aqueous Extract and Captopril in Rats - PubMed
- Typ: web · Url: <https://medcraveonline.com/NCOAJ/hibiscus-sabdariffa-l-safety-and-efficacy-during-pregnancy-and-lactation.html> · Titel: Hibiscus sabdariffa L: safety and efficacy during pregnancy and lactation - MedCrave online
- Typ: web · Url: <https://www.edaegypt.gov.eg/media/hzynjgnk/hibiscus-sabdariffa-l.pdf> · Titel: Egyptian Herbal Monograph Volume 1 Traditional wild medicinal plants
- Typ: web · Url: <https://www.rxlist.com/supplements/hibiscus.htm> · Titel: Hibiscus: Health Benefits, Side Effects, Uses, Dose & Precautions
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/hibiscus-sabdariffa> · Titel: Hibiscus Sabdariffa: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews
- Typ: web · Url: <https://conciiergecardiologyofmt.com/blog/hibiscus-benefits-and-risks-2/> · Titel: Hibiscus: Benefits, Risks, Who Should Not Consume It
- Typ: web · Url: https://grokipedia.com/page/hibiscus_surattensis · Titel: Hibiscussurattensis—Grokipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4629-hibiscus-surattensis> · Titel: Hibiscussurattensisin Ayurveda: Benefits, Uses & Healing Power
- Typ: web · Url: <https://www.verywellhealth.com/hibiscus-tea-interactions-with-medications-11799486> · Titel: 7 Medications You Should Never Mix With Hibiscus Tea
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4629-hibiscus-surattensis> · Titel: Hibiscussurattensisin Ayurveda: Benefits, Uses & Healing Power
- Typ: web · Url: <https://lakpura.com/pages/hibiscus-surattensis> · Titel: Hibiscussurattensis- Lakpura
- Typ: web · Url: https://grokipedia.com/page/hibiscus_surattensis · Titel: Hibiscussurattensis—Grokipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Hibiscus> · Titel: Hibiscus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.thespruce.com/hibiscus-growing-guide-5192541> · Titel: How to Growand Care forHibiscus- The Spruce
- Typ: web · Url: <https://www.almanac.com/plant/hibiscus> · Titel: Hibiscus: Planting, Growing, and PruningHibiscusFlowers
- Typ: web · Url: https://grokipedia.com/page/hibiscus_surattensis · Titel: Hibiscussurattensis—Grokipedia

-
- Typ: web · Url: <https://lakpura.com/pages/hibiscus-surattensis> · Titel: Hibiscussurattensis- Lakpura
 - Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4629-hibiscus-surattensis> · Titel: Hibiscussurattensis in Ayurveda: Benefits, Uses & Healing Power
 - Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Hibiscus> · Titel: Hibiscus- Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Hibiscus_surattensis · Titel: Hibiscus surattensis - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://mpol.fieldmuseum.org/malvaceae-hibiscus-surattensis> · Titel: Medicinal Plants of Laos - (Malvaceae) Hibiscus surattensis
 - Typ: web · Url: <https://jddtonline.info/index.php/jddt/article/view/4491> · Titel: Scientific Baseline Information for the Potential Use of Hibiscus surattensis L against Malaria: Phytochemistry and Biological Studies | Journal of Drug Delivery and Therapeutics
 - Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/transplant/Hibiscus_surattensis.html · Titel: Wie pflanzt man Hibiscussurattensisum? (Ideale Zeit, Methoden und...
 - Typ: web · Url: <https://efloraofindia.com/efi/hibiscus-surattensis/> · Titel: Hibiscussurattensis- eFlora of India
 - Typ: web · Url: <https://lakpura.com/pages/hibiscus-surattensis> · Titel: Hibiscussurattensis- Lakpura