

Indigofera trifoliata

Fabaceae · Indigofera · Fabales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Antiinflammatorisch, antimikrobiell, antiamoebisch, hepatoprotectiv, antipyretisch, wundheilend, leichtes Analgetisches

ANWENDUNG

Dekoktionen, Pasten, Tinkturen, Pulver

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Fieber, Lebererkrankungen, Hautausschlag, Wunden, Arthritis

AYURVEDA

Doshas: ['Pitta']

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in Ayurveda und traditionellen indischen Heilpraktiken seit über 2000 Jahren; Anwendungen bei Fieber, Lebererkrankungen, Wundheilung, Arthritis

ERKENNUNGSMERKMALE

Schlanke, oft rötliche Zweige; Blüten in violett bis rosa Farben; Anpassung an sandige oder lehmige Böden

WUCHS

Kleiner Sträucher

BLÜTEZEIT

- Früher Monsun (Juli-September)

STANDORT

Halbschatten bis voller Sonnenschein

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter und Wurzeln

ZUBEREITUNG

- Dekoktion
- Pulver
- Tinktur

ERNTENZEIT

- Teil: Juli-September (vor Blüte)

INHALTSSTOFFE

- Indirubin
- Tryptanthrin
- Flavonoide (z.B. Kaempferol)
- Tannine
- Spurene Alkaloidien

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Blätter (bei hohen Dosen)

GIFTIG FÜR

- Schwangere und stillende Frauen, Kinder unter 12 Jahren

VERGIFTUNGSZEICHEN

Mildes Magengeschwür

NEBENWIRKUNGEN

Mildes Magengeschwür bei hohen Dosen

GEGENANZEIGEN

Schwangere und stillende Frauen, Kinder unter 12 Jahren sollten hohe Dosierungen vermeiden

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindiziert: Hohe Dosen von Indikum bei Schwangerschaft oder Stillzeit. · Pflanze latein: Indigofera trifoliata
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: NIEMALS zusammen nehmen: Indikum mit Paracetamol (nach Studie). · Pflanze latein: Indigofera trifoliata
- Typ: synergistisch · Hinweis: Synergistische Wirkung: Indirubin und Flavonoiden in Indikum wirken zusammen hepatoprotzig. · Pflanze latein: Indigofera trifoliata

QUELLEN

- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Indigofera trifoliata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Indigofera+trifoliata) · Titel: PFAF — Indigofera trifoliata
- Typ: web · Url: https://sv.wikipedia.org/wiki/Indigofera_trifoliata · Titel: Indigoferatrifoliata-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://sv.wikipedia.org/wiki/Indigofera_trifoliata · Titel: Indigoferatrifoliata-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://sv.wikipedia.org/wiki/Indigofera_trifoliata · Titel: Indigoferatrifoliata-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4688-indigofera-trifoliata> · Titel: IndigoferaTrifoliatain Ayurveda: Uses, Benefits & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://journals.innovareacademics.in/index.php/ajpcr/article/download/181/21453> · Titel: Abortifacient efficacy ofindigoferatrifoliataleaves extract on female
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4688-indigofera-trifoliata> · Titel: IndigoferaTrifoliatain Ayurveda: Uses, Benefits & Healing Properties
- Typ: web · Url: https://www.fitoterapia.net/archivos/202107/final-assessment-report-menyanthes-trifoliata-l-folium_en.pdf?1 · Titel: Menyanthestrifoliatafolium - AR
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4688-indigofera-trifoliata> · Titel: IndigoferaTrifoliatain Ayurveda: Uses, Benefits & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://journals.innovareacademics.in/index.php/ajpcr/article/view/181> · Titel: Abortifacient efficacy ofindigoferatrifoliata...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4688-indigofera-trifoliata> · Titel: Indigofera Trifoliata in Ayurveda: Uses, Benefits & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://www.indianmedicinalplants.info/herbs/index.php/medicinal-plants-pictures-a-details/99-i/1392-indigofera-tinctoria-nilini-medicinal-uses-adverse-effects-research-pharmacology> · Titel: Indigofera tinctoria (nilini) Medicinal uses, Adverse effects,Research & Pharmacology
- Typ: web · Url: <https://www.easyayurveda.com/2015/10/07/neelini-indigofera-tinctoria/> · Titel: Neelini - Indigofera tinctoria Uses, Research, Side Effects
- Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Indigofera+trifoliata> · Titel:

Indigofera trifoliata - Useful Tropical Plants

- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/338871801_A_review_of_traditional_uses_phytochemistry_and_pharmacology_of_the_genus_Indigofera · Titel: A review of traditional uses, phytochemistry and pharmacology of the genus Indigofera | Request PDF
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4686-indigofera-tinctoria--asita-nili> · Titel: Indigofera tinctoria (Asita, Nili) – Ayurvedic Uses & Benefits
- Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/263374> · Titel: IndigoferatrifoliataL. | Species
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/288862494_Anti-inflammatory_and_antioxidant_potential_of_extract_of_Indigofera_trifoliata · Titel: Anti-inflammatory and antioxidant potential of extract of Indigofera...
- Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/263374> · Titel: IndigoferatrifoliataL. | Species
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4688-indigofera-trifoliata> · Titel: IndigoferaTrifoliatainAyurveda: Uses, Benefits & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://www.wisdomlib.org/scientific/journal/world-journal-of-pharmaceutical-research/d/doc1372938.html> · Titel: Hepatoprotective effect of Indigoferatrifoliatain rats' liver damage.
- Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/263374> · Titel: IndigoferatrifoliataL. | Species
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Indigofera trifoliata](https://www.gbif.org/species/search?q=Indigofera+trifoliata) · Titel: GBIF — Indigofera trifoliata
- Typ: web · Url: <https://ro.wikipedia.org/wiki/Indigoferă> · Titel: Indigoferă- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4688-indigofera-trifoliata> · Titel: IndigoferaTrifoliatain Ayurveda: Uses, Benefits & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Indigofera+trifoliata> · Titel: Indigoferatrifoliata- Useful Tropical Plants
- Typ: web · Url: https://ceb.wikipedia.org/wiki/Indigofera_trifoliata · Titel: Indigoferatrifoliata-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://ceb.wikipedia.org/wiki/Indigofera_trifoliata · Titel: Indigoferatrifoliata-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/263374> · Titel: IndigoferatrifoliataL. | Species
- Typ: web · Url: https://sv.wikipedia.org/wiki/Indigofera_trifoliata · Titel: Indigoferatrifoliata-Wikipedia