

Nelumbo nucifera

Nelumbonaceae · Nelumbo · Proteales · Magnoliopsida

WIRKUNG

induziert Autophagie in Lungengefäßen durch ROS-Hypergeneration und mTOR-Inhibition

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Lotos verwendet in TCM für verschiedene Krankheiten

AYURVEDA

Freitext: Symbolisiert Reinheit, Erleuchtung und spirituelle Aufwachung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Symbol der Reinheit, Erleuchtung, spirituellen Aufwachens und göttlichen Schönheit in Hinduismus, Buddhismus, Jainismus, Ismailismus und chinesischer Kultur
- Teil des traditionellen Chinesischen und Ayurvedischen Wissens

WUCHS

perenn

HERKUNFT

- Indien
- Nordostasien
- Ostasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter
- Wurzeln
- Samen

ERNTZEIT

- Teil: Samen · Monate: [9] · Hinweis: Im Herbst, wenn die Blüte verwelkt ist. · Bedingungen: Die Blüte sollte abgefallen sein und die Samenkapsel braun geworden sein.
- Teil: Blüte|Blatt|Stiel · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Im Sommer (Juli bis August)

INHALTSSTOFFE

- Miquelianin
- Coclaurine
- Norcoclaurine
- Nuciferine
- Neferine

ÄTHERISCHE ÖLE

- terpineol
- linalool, (+-)-
- phytol
- α-myrcene
- phytol
- terpinolene
- limonene,
- 4-terpineol
- α terpinene
- caryophyllene

- sabinene
- terpinene
- pristane
-

(2r,3s,4s,5r,6r)-2-({[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)-6-[(2,6,6-trimethylcyclohex-1-en-1-yl)methoxy]oxane-3,4,5-triol

- betulinic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: primaer · Pmids: ['12017265', '12466045', '12725571', '16239089', '17639556', '18200439', '19298686', '19499892'] · Titel: PubMed/MEDLINE · Felder: ['toxizitaet_bewertet_am', 'toxizitaet_quelle', 'toxizitaet_stufe'] · Korpus: medline · Erfasst: 2026-09-04T14:38:52