

Waldsauerklee

Oxalis acetosella

Oxalidaceae · Oxalis · Oxalidales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Eine krautige, rhizomatische Pflanze mit herzförmigen Blättern und kleinen weißen Blüten.

WIRKUNG

Harmonisierung des Stoffwechsels, Gallenkoliken, Magen-Darm-Krämpfen, Anregung der Lebertätigkeit

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Keine spezifischen Anwendungen für Oxalis acetosella in der angegebenen Quelle.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hilft bei Verdauungsproblemen, Menstruationsbeschwerden, Übelkeit lindern.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Volksheilkunde: Ätzmittel, bei Hauterkrankungen, Brechmittel, Gegenmittel bei Arsen- und Quecksilbervergiftungen

ERKENNUNGSMERKMALE

Krautige Pflanze mit herzförmigen Blättern und kleinen weißen Blüten. Die Blüten enthalten Oxalsäure.

WUCHS

Kraut

STANDORT

Schattige und feuchte Orte in Laub- und Nadelwäldern

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Blüten

ZUBEREITUNG

- Roh
- Gekocht

ERNTEZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [4, 5] · Hinweis: Feuchte Halbschatten, volle Photosyntheseleistung bei zehn Prozent Tageslicht. · Bedingungen: Frische blühende Pflanzen
- Teil: Wurzelstock · Monate: [4, 5] · Hinweis: Nicht explizit erwähnt.

SAMMELN

- Hinweis: keine Handschuhe oder Werkzeuge notwendig · Bedingungen: moosige, trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Blätter
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: reif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Sporen · Reifezustand: vor Öffnung der Sporangien
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: vor Reife, reif

INHALTSSTOFFE

- Oxalsäure
- Kalium

- Magnesium
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Blätter
- Blüten

GIFTIG FÜR

- Menschen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Örtliche Reizung, Hautausschlag, leichte Magen-Darm-Beschwerden.

NEBENWIRKUNGEN

Örtliche Reizung bei Überkonsumption

GEGENANZEIGEN

Schwangere sollten vorsichtig sein.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Wood Sorrel (*Oxalis acetosella*) sollte NIEMALS mit Rhubarb (*Rheum rhabarbarum*) kombiniert werden, da beide hohe Oxalatgehalte haben und das Risiko für Nährstoffmangel und Calcium-Bindung erhöhen. · Pflanze latein: *Oxalis acetosella* · Pflanze deutsch: Waldsauerklee
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Wood Sorrel (*Oxalis acetosella*) sollte NIEMALS mit anderen Pflanzen kombiniert werden, die hohe Mengen an Oxalsäure enthalten (z.B. Spinat, Rhabarber, Sauerampfer), da dies das Risiko für Nährstoffmangel und Calcium-Bindung erhöht. · Pflanze latein: *Oxalis acetosella* · Pflanze deutsch: Waldsauerklee

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Oxalis_acetosella · Titel: Oxalis acetosella
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Oxalis_acetosella · Titel: Oxalis acetosella
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Oxalis_acetosella · Titel: PFAF — Oxalis acetosella
- Typ: web · Url: <https://www.henriettes-herb.com/eclectic/sv-bot/oxalis-acet.html> · Titel: 010.Oxalisacetosella. Harsyra. | Henriette'sHerbalHomepage
- Typ: web · Url: <https://bit.ly/2FmzKIV> · Titel: Oxalisacetosella(Common Wood Sorrel) - World of Flowering Plants
- Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/oxalis-acetosella-auct-non-l/561730/1> · Titel: OxalisAcetosellaAuct. Non L. - >>>oxalisMontana | Botanikks
- Typ: web · Url: https://www.diy.org/article/oxalis_acetosella · Titel: OxalisacetosellaFacts For Kids | DIY.org
- Typ: web · Url: <https://www.henriettes-herb.com/eclectic/rafinesque/oxalis.html> · Titel: No. 68.Oxalisacetosella. | Henriette's Herbal Homepage
- Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/oxalis-acetosella-auct-non-l/561730/1> · Titel: OxalisAcetosellaAuct. Non L. - >>>oxalisMontana | Botanikks
- Typ: web · Url: <https://www.henriettes-herb.com/eclectic/sv-bot/oxalis-acet.html> · Titel: 010.Oxalisacetosella. Harsyra. | Henriette's Herbal Homepage
- Typ: web · Url: <https://www.apohealth.de/en/products/oxalis-acetosella-urtinktur-dhu-20-ml-losung-7176400> · Titel:

OxalisacetosellaUrtinktur DHU, 20 ml Solution — apohealth...

- Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/oxalis-acetosella-auct-non-l/561730/1> · Titel: OxalisAcetosellaAuct. Non L. - >>oxalisMontana | Botanikks
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Wald-Sauerklee> · Titel: Wald-Sauerklee- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.walaarzneimittel.de/heilpflanzenlexikon-a-z/sauerklee> · Titel: Sauerklee(OxalisacetosellaL.)
- Typ: web · Url: <https://survival-kompass.de/waldsauerklee/> · Titel: Waldsauerklee(Oxalisacetosella): Finden, Sammeln, Essen
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кислица_обыкновенная · Titel: Кислица обыкновенная — Википедия
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кислица_обыкновенная · Titel: Кислица обыкновенная — Википедия
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/398881370_Oxalis_acetosella_L_Oxalidaceae · Titel: Oxalis acetosella L. Oxalidaceae | Request PDF
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5214-oxalis-acetosella> · Titel: Oxalis acetosella (Wood Sorrel) - Uses, Benefits & Ayurveda Insights
- Typ: web · Url: <https://www.healthygreensavvy.com/wood-sorrel-sour-grass-edible/> · Titel: Sour Grass, Wood Sorrel: An Edible & Medicinal Wild Plant
- Typ: web · Url: <https://www.medicinetraditions.com/acetosella-wood-sorrel-free/> · Titel: Acetosella, Wood Sorrel FREE - Medicine Traditions
- Typ: web · Url: <https://www.henriettes-herb.com/eclectic/kings/oxalis.html> · Titel: Oxalis.—Wood-Sorrel. | Henriette's Herbal Homepage
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кислица_обыкновенная · Titel: Кислица обыкновенная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Oxalis+acetosella> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Oxalis acetosella](https://www.gbif.org/species/search?q=Oxalis+acetosella) · Titel: GBIF — Oxalis acetosella
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кислица_обыкновенная · Titel: Кислица обыкновенная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/oxalis-acetosella-auct-non-l/561730/1> · Titel: OxalisAcetosellaAuct. Non L. - >>oxalisMontana | Botanikks
- Typ: web · Url: <https://www.plantarium.ru/page/view/item/26143.html> · Titel: Кислица обыкновенная -Oxalisacetosella... - Плантариум
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sauerklee> · Titel: Sauerklee- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.walaarzneimittel.de/heilpflanzenlexikon-a-z/sauerklee> · Titel: Sauerklee(OxalisacetosellaL.)