

Rourea minor

Connaraceae · Rourea · Oxalidales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Diuretisches, entzündungshemmendes, urinärer Komfort, antioxidierende Eigenschaften, post-partum Erholung, neuralgische Beschwerden, Denguefieber, Uterusinvolution

AYURVEDA

Freitext: Blätter und Wurzeln für Urinerganisierung, geringe Detoxfunktionen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Wichtig in Ayurveda für Urinerganisierung und geringe Detoxfunktionen; traditionelle Siddha Praktiker verwenden es in post-partum Toniken; dokumentierte Geschichte zurück bis zum 15. Jahrhundert in Kerala

WUCHS

twindender Sträucher, kleine Bäume

STANDORT

halbschattige Umgebungen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter für Dekoktionen, Wurzeln zur Pulverherstellung, Schüsse und Blätter für Phytochemikale

ZUBEREITUNG

- Dekoktionen, Pulver

ERNTEZEIT

- Teil: vor Monsunmonaten am Morgen

SAMMELN

- Monate: [3] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: überreif
- Monate: [3] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: überreif

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide: ['quercetin', 'kaempferol'] · Saponine: ['oleanolic acid derivatives'] · Gerbstoffe: ['geraniin-like compounds'] · Spurenalkaloide: ['roureine'] · Glykoside: ['sitogluside'] · Andere: ['9,12,13-trihydroxyoctadec-10-enoic acid', 'pinellic acid', '(2r)-2,3-dihydroxypropyl 26-hydroxyhexacosanoate', '2,3-dihydroxypropyl 26-hydroxyhexacosanoate']

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

mäßige Dehydrierung oder Elektrolytverschiebung bei zu starkem Urinieren

NEBENWIRKUNGEN

mäßige Dehydrierung oder Elektrolytverschiebung bei zu starkem Urinieren

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindiziert bei schwerer Nierenerkrankung. Interaktionen mit antihypertonischen Diuretika (z.B. Furosemid) oder Lithium zu vermeiden. · Pflanze latein: Rourea

minor

- Typ: synergistisch · Hinweis: Flavonoid-antioxidantische Wirkung von Quercetin und Kaempferol (Rourea minor) mit mildem diuretischem Effekt durch Saponine (Oleanolic acid). · Pflanze latein: Rourea minor
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: In Ayurvedic Praxis für urinaire Unterstützung und sanfte Detoxifikation verwendet. Siddha Praxis: Rourea minor mit Ginge und Ghee als post-partum Tonicum. · Pflanze latein: Rourea minor

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Agenor_Lafayette_de_Roure · Titel: Agenor Lafayette de Roure
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Agenor_Lafayette_de_Roure · Titel: Agenor Lafayette de Roure
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rourea_minor · Titel: Rourea minor
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rourea_minor · Titel: Rourea minor
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rourea_minor · Titel: PFAF — Rourea minor
- Typ: web · Url: <https://lakpura.com/pages/rourea-minor> · Titel: Roureaminor- Lakpura
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5644-rourea-minor> · Titel: Roureaminorin Ayurveda – Uses, Benefits & Medicinal Properties
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5644-rourea-minor> · Titel: Roureaminorin Ayurveda – Uses, Benefits & Medicinal Properties
- Typ: web · Url: <https://www.whm.stuartxchange.org/Kamagsa> · Titel: Kamagsa,Roureaminor, big leavedrourea- Philippine Medicinal...
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Rourea-Minor-Cid6113> · Titel: RoureaMinorHerbUses, Benefits, Cures, Side Effects, Nutrients
- Typ: web · Url: <https://www.whm.stuartxchange.org/Kamagsa> · Titel: Kamagsa,Roureaminor, big leavedrourea- Philippine Medicinal...
- Typ: web · Url: <https://www.whm.stuartxchange.org/Kamagsa> · Titel: Kamagsa,Roureaminor, big leavedrourea- Philippine Medicinal...
- Typ: web · Url: <https://mpol.fieldmuseum.org/connaraceae-rourea-minor-gaertn-merr> · Titel: Medicinal Plants of Laos - (Connaraceae)Roureaminor(Gaertn.) Merr.
- Typ: web · Url: https://www.jmchemsci.com/article_160744_4b108b36043c4d6bd17f4373e06d718d.pdf · Titel: Assessment of Anti-Diabetic and Antioxidant Activities ofRourea...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Rourea%20minor> · Titel: LOTUS — Rourea minor
- Typ: web · Url: <https://www.nccih.nih.gov/health/traditional-chinese-medicine-what-you-need-to-know> · Titel: Traditional Chinese Medicine: What You Need To Know | NCCIH
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Rourea+minor> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: http://www.instituteofayurveda.org/plants/plants_detail.php?i=325&s=Scientific_name · Titel: AyurvedicPlantsof Sri Lanka:PlantsDetails
- Typ: web · Url: <https://lakpura.com/pages/rourea-minor> · Titel: Roureaminor- Lakpura
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Rourea_minor · Titel: GBIF — Rourea minor
- Typ: web · Url: <https://gd.eppo.int/taxon/ROUMI> · Titel: Roureaminor(ROUMI)[Overview]] EPPO Global Database
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5644-rourea-minor> · Titel: Roureaminorin Ayurveda – Uses, Benefits & Medicinal Properties
- Typ: web · Url: <https://www.whm.stuartxchange.org/Kamagsa> · Titel: Kamagsa,Roureaminor, big leavedrourea- Philippine Medicinal...

-
- Typ: web · Url: <https://lichtplant.nl/Rourea-coccinea/> · Titel: Gezonde voordelen van de Afrikaanse klimplant Roureacoccinea
 - Typ: web · Url: <https://dict.cn/rourea+minor> · Titel: roureaminor是什么意思_roureaminor...
 - Typ: web · Url: https://www.academia.edu/35251961/Antidiabetic_potential_of_Rourea_minor_Gaertn_root_in_streptozotocin_induced_diabetic_rats · Titel: (PDF) Antidiabetic potential of Roureaminor(Gaertn.) root in...
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/257805865_Antidiabetic_potential_of_Rourea_minor_Gaertn_root_in_streptozotocin-induced_diabetic_rats · Titel: (PDF) Antidiabetic potential of Roureaminor(Gaertn.) root in...
 - Typ: web · Url: <https://drugs.ncats.io/substance/DX77TRF9LH> · Titel: Roureaminorwhole
 - Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:264810-1> · Titel: Roureaminor(Gaertn.) Merr. | Plants of the World Online | Kew Science
 - Typ: web · Url: <https://mpol.fieldmuseum.org/connaraceae-rourea-minor-gaertn-merr> · Titel: Medicinal Plants of Laos - (Connaraceae) Roureaminor(Gaertn.) Merr.