

Salacia oblonga

Celastraceae · Salacia · Celastrales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Blutzuckerregulation, Gewichtsmanagement, Lipidprofilunterstützung, Gelenkbequemlichkeit, antioxidative und antiinflammatorische Wirkung.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Diabetes (Typ 2), Übergewicht, Hautausschlag, Gonorrhoe, Asthma, Menstruationsprobleme

AYURVEDA

Blutzuckerregulation und metabolismus: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung im Ayurveda zur Behandlung von Diabetes, Hautausschlag, Gonorrhoe, Asthma, Übergewicht und Menstruationsprobleme.

ERKENNUNGSMERKMALE

dicht wackelige Zweige, grüne Blätter, grün-gelbe Blüten mit orangen-rot gefärbten Beeren.

WUCHS

Kletterpflanze

STANDORT

feuchte, geschattete Wälder

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel und Stamm

ERNTENZEIT

- Teil: April-Mai (vor der Monsunzeit)

INHALTSSTOFFE

- Salacinol
- Mangiferin
- Kotalagenin 16-acetate (aus Wurzeln)
- Galactinol
- Sucrose
- 2-(3,5-Dihydroxy-4-Methoxyphenyl)-3,4-Dihydro-2H-1-Benzopyran-3,5,7-Triol
- Sorbo
- Stachyose
- Galactitol
- Raffinose
- Ourateacatechin
- (+)-Glucose
- Glycerol
- Keto-d-Fructose
- Glucose
- D-Fructopyranose

ÄTHERISCHE ÖLE

•

(1s,4as,10ar)-6-hydroxy-7-isopropyl-1,4a-dimethyl-2,3,4,9,10,10a-hexahydrophenanthrene-1-carboxylic acid

- 8-(hydroxymethyl)-2-isopropyl-4b,8-dimethyl-5,6,7,8a,9,10-hexahydrophenanthren-3-ol

- (2s,4r,4ar,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-4,10-dihydroxy-2,4a,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-2-carboxylic acid
- (2s,4s,4ar,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-4,10-dihydroxy-2,4a,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-2-carboxylic acid
- (4r,4ar,6as,6bs,8ar,12ar,12bs,14ar,14bs)-6b-(hydroxymethyl)-4,4a,8a,11,11,12b,14a-heptamethyl-tetradecahydronicene-1,3-dione
- (4as,5s,6as,6bs,8ar,9r,12as,12br,14as,14bs)-6a-(hydroxymethyl)-2,2,4a,8a,9,12b,14a-heptamethyl-10,12-dioxo-tetradecahydronicen-5-yl acetate
- 6b-(hydroxymethyl)-4,4a,8a,11,11,12b,14a-heptamethyl-tetradecahydronicene-1,3-dione
- 6a-(hydroxymethyl)-2,2,4a,8a,9,12b,14a-heptamethyl-10,12-dioxo-tetradecahydronicen-5-yl acetate
- 4,10-dihydroxy-2,4a,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-2-carboxylic acid
- 6-hydroxy-7-isopropyl-1,4a-dimethyl-2,3,4,9,10,10a-hexahydrophenanthrene-1-carboxylic acid
- (4bs,8s,8ar)-8-(hydroxymethyl)-2-isopropyl-4b,8-dimethyl-5,6,7,8a,9,10-hexahydrophenanthren-3-ol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

leichte Gastrointestinalbeschwerden

NEBENWIRKUNGEN

leichte Gastrointestinalbeschwerden bei höheren Dosen

GEGENANZEIGEN

keine spezifischen Informationen vorhanden, weitere Forschung für bestimmte Gruppen wie Schwangere oder Stillende erforderlich.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.