

# Salacia reticulata

Celastraceae · Salacia · Celastrales · Magnoliopsida

## WIRKUNG

Antidiabetisch, Gewichtsabnahme, Lipidprofile verbessern

## ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Diabetes
- Adipositas
- Hypoglykämie

## AYURVEDA

Kühend und austrocknend: ja

## ÜBERLIEFERTES WISSEN

In Sri Lankan Ayurveda als „Kothala himbutu“ für Blutzuckerausgleich verwendet

## ERKENNUNGSMERKMALE

gräulich-graue Rinde mit weißem Inneren; grüne glänzende gegenüberliegende Blätter (4–7 cm lang); grünlich-gelbe Blüten in Bündeln; kleine violette Früchte

## WUCHS

Kletterpflanze

## VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel
- Stamm
- Rinde

## ERNTZEIT

- Teil: Monsoon-Periode

## SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe anziehen · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe anziehen · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Stamm · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe anziehen · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe anziehen · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Zweige · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe anziehen · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Früchte · Reifezustand: vor Reife|reif

## TROCKNUNG

In der Sonne auf Bambusracks getrocknet

## INHALTSSTOFFE

- Salacinol
- Kotalanol
- Mangiferin
- Gallic acid
- Stigmast-5-en-3-ol
- (3β)-stigmast-5-en-3-ol
- Ent-epicatechin

- Sitosterol
- Epigallocatechin
- Friedelin
- $\beta$ -amyrin
- 10-hydroxy-4,4a,6b,8a,11,11,12b,14a-octamethyl-tetradecahydricen-3-one
- Celastrol
- Isoiguesterin
- +)-glucose
- Sucrose
- Glycerol
- Tingenone
- Lupeol
- 2,2,4a,6a,8a,9,12b,14a-octamethyl-tetradecahydricene-3,10-dione
- 3,4,5,6,8,10,11,12-octahydroxy-1-thiacyclotridecan-1-ium-1-olate
- Keto-d-fructose
- Sorbo

#### ÄTHERISCHE ÖLE

- friedelin
- $\beta$ -amyrin
- methyl  
10-hydroxy-2,4a,6a,9,12b,14a-hexamethyl-11-oxo-1,3,4,5,6,13,14,14b-octahydricene-2-carboxylate
- (6bs,8ar,11r,12ar,12bs,14ar)-3-hydroxy-11-(hydroxymethyl)-4,6b,8a,12b,14a-pentamethyl-8,9,10,11,12,12a,13,14-octahydro-7h-picen-2-one
- (4r,4as,6ar,6bs,8as,10r,12ar,12bs,14as,14bs)-10-hydroxy-6b-(hydroxymethyl)-4,4a,8a,11,11,12b,14a-heptamethyl-tetradecahydro-1h-picen-3-one
- (2s,4as,6ar,6bs,8as,9r,12as,12bs,14as,14br)-2,4a,6a,8a,9,12b,14a-heptamethyl-10-oxo-tetradecahydro-1h-picene-2-carboxylic acid
- 10-hydroxy-4,4a,6b,8a,11,11,12b,14a-octamethyl-tetradecahydro-1h-picen-3-one
- 3-hydroxy-11-(hydroxymethyl)-4,6b,8a,12b,14a-pentamethyl-8,9,10,11,12,12a,13,14-octahydro-7h-picen-2-one
- (1s,4as,10ar)-6-hydroxy-7-isopropyl-1,4a-dimethyl-2,3,4,9,10,10a-hexahydrophenanthrene-1-carboxylic acid
- (4r,4as,6as,6br,8as,11s,12ar,12bs,14as,14bs)-11-(hydroxymethyl)-4,4a,6b,8a,11,12b,14a-heptamethyl-tetradecahydro-1h-picen-3-one
- methyl  
(2r,4as,6as,12br,14as,14br)-10-hydroxy-2-(hydroxymethyl)-4a,6a,9,12b,14a-pentamethyl-11-oxo-1,3,4,5,6,13,14,14b-octahydricene-2-carboxylate
- celastrol
- 3-hydroxy-4,6b,8a,11,12b,14a-hexamethyl-8,9,12,12a,13,14-hexahydro-7h-picen-2-one
- isoiguesterin
- 10-hydroxy-11-(hydroxymethyl)-4,4a,6b,8a,11,12b,14a-heptamethyl-tetradecahydro-1h-picen-3-one

#### SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

## GIFTIGKEIT

schwach

## GIFTIGE TEILE

- Wurzel
- Stamm
- Rinde

## VERGIFTUNGSZEICHEN

Mild gastrointestinal discomfort or mild diarrhea; rare headache or dizziness at high doses

## NEBENWIRKUNGEN

- Unangenehme Nebenwirkungen wie Gas, Bauchschmerzen, Übelkeit und Durchfall möglich

## GEGENANZEIGEN

- Hypoglykämie, chronische Diarrhoe oder Malabsorptions-Syndrome; Schwangerschaft/Laktation

## HÖCHSTMENGE

200 mg standardisierter Extrakt zweimal täglich vor den Mahlzeiten

## WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Salacia reticulata sollte NIEMALS mit antidiabetischen Medikamenten kombiniert werden. · Pflanze latein: Salacia reticulata
- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Salacia reticulata sollte NIEMALS mit Insulin und Sulfonylhureas kombiniert werden. · Pflanze latein: Salacia reticulata
- Typ: verstärkt · Hinweis: Salacia reticulata kann die Wirkung von Antidiabetika verstärken. · Pflanze latein: Salacia reticulata
- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Salacia reticulata sollte NIEMALS mit anderen  $\alpha$ -Glucosidase-Inhibitoren kombiniert werden. · Pflanze latein: Salacia reticulata
- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Salacia reticulata sollte NIEMALS mit Metformin, SGLT2-Hemmern und GLP-1-Rezeptor-Agonisten kombiniert werden. · Pflanze latein: Salacia reticulata
- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Salacia reticulata sollte NIEMALS mit Vitamin D kombiniert werden, da dies in der traditionellen Medizin nicht empfohlen wird. · Pflanze latein: Salacia reticulata

## QUELLEN

- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Salacia\\_reticulata](https://en.wikipedia.org/wiki/Salacia_reticulata) · Titel: Salacia reticulata
- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Salacia\\_reticulata](https://en.wikipedia.org/wiki/Salacia_reticulata) · Titel: Salacia reticulata
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salacia\\_reticulata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salacia_reticulata) · Titel: PFAF — Salacia reticulata
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10487061/> · Titel: SalaciareticulataExtract Suppresses Fat Accumulation by Regulating...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4351933/> · Titel: Salaciareticulata(Kothala himbutu) revisited; a missed opportunity to...
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12937-015-0013-4> · Titel: Salaciareticulata(Kothala himbutu) revisited; a missed opportunity to...
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Salacia> · Titel: Salacia-Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.m.wikipedia.org/wiki/120347\\_Salacia](https://en.m.wikipedia.org/wiki/120347_Salacia) · Titel: 120347 Salacia-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.lanaturo.com/product/salacia-organic-weed-control> · Titel: SalaciaOrganic Selective Weed Killer | OMRI Certified
- Typ: web · Url: <https://herbs.artemis-temple.com/monographs/salacia-reticulata/> · Titel: Salacia reticulata – Artemis Herbal Remedies Database
- Typ: web · Url: <https://www.proveitsupplements.com/ingredients/salacia-reticulata-powder> · Titel: Salacia Reticulata Powder – Research, Benefits, Side Effects ...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/do/wiki/article/5680-salacia-reticulata--meharimula> · Titel:

## Salacia reticulata – Meharimula | Ayurvedic Medicinal Plant ...

- Typ: web · Url: [https://evipedia.ai/salacia\\_reticulata](https://evipedia.ai/salacia_reticulata) · Titel: Salaciareticulatafor Health & Longevity - Quick Reference Sheet
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1106/salacia> · Titel: Salacia: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions...
- Typ: web · Url: <https://www.rxlist.com/supplements/salacia.htm> · Titel: Salacia: Health Benefits, Side Effects, Uses, Dose & Precautions
- Typ: web · Url: <https://dataintelo.com/report/salacia-reticulata-supplements-market> · Titel: SalaciaReticulataSupplements Market Research Report 2033
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1106/salacia> · Titel: Salacia: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Salacia%20reticulata> · Titel: LOTUS — Salacia reticulata
- Typ: web · Url: [https://www.researchgate.net/publication/375146956\\_A\\_Comprehensive\\_Review\\_of\\_Salacia\\_reticulata\\_Botanical\\_Ethnomedicinal\\_Phytochemical\\_and\\_Pharmacological\\_Insights](https://www.researchgate.net/publication/375146956_A_Comprehensive_Review_of_Salacia_reticulata_Botanical_Ethnomedicinal_Phytochemical_and_Pharmacological_Insights) · Titel: (PDF) A Comprehensive Review of Salaciareticulata: Botanical...
- Typ: web · Url: <https://journalaprrj.com/index.php/APRJ/article/view/228> · Titel: A Comprehensive Review of Salaciareticulata: Botanical...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4351933/> · Titel: Salaciareticulata(Kothala himbutu) revisited; a missed opportunity to...
- Typ: web · Url: <https://ndnr.com/neurology/cognitive-impairment-herbal-considerations/> · Titel: Cognitive Impairment: Herbal Considerations
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4351933/> · Titel: Salaciareticulata(Kothala himbutu) revisited; a missed opportunity to...
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/2022/04/04/salacia-reticulata/> · Titel: Salaciareticulata: Sistematica, Etimologia, Habitat, Coltivazione ..
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Salacia> · Titel: Salacia-Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.m.wikipedia.org/wiki/120347\\_Salacia](https://en.m.wikipedia.org/wiki/120347_Salacia) · Titel: 120347 Salacia-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.lanatur.com/product/salacia-organic-weed-control> · Titel: SalaciaOrganic Selective Weed Killer | OMRI Certified
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Salacia> · Titel: Salacia-Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.m.wikipedia.org/wiki/120347\\_Salacia](https://en.m.wikipedia.org/wiki/120347_Salacia) · Titel: 120347 Salacia-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.lanatur.com/product/salacia-organic-weed-control> · Titel: SalaciaOrganic Selective Weed Killer | OMRI Certified