

Gewöhnliches Seifenkraut

Saponaria officinalis

Caryophyllaceae · Saponaria · Caryophyllales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Eine ausdauernde krautige Pflanze, die in gemäßigten Zonen Europas und Sibiriens vorkommt. Sie hat rote Stiele, lanzettliche Laubblätter und duftende Blüten in rosa bis weiß.

WIRKUNG

Diuretikum, Expektorans bei Bronchitiden mit zähem, trockenem Sekret, Abführend, stoffwechselanregend, blutreinigend, verdauungsfördernd

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Lungenentzündung, Husten, Magen-Darm-Erkrankungen, Gelenksdeformationen, Rheumatismus, Pimpel, Hauterkrankungen, Gallenleiden, Leberprobleme, Atemwege-Erkrankungen

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Clears wind-damp skin and meridians congestion, tonifies Qi

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historisch als Leinentextilien gereinigt, traditionell im Romanischen Şieu-Odorhei als Seife verwendet; seit dem Altertum eingesetzt in der Heilkunde.

ERKENNUNGSMERKMALE

Dichte Blütenstrände, rote Stiele, lanzettliche Laubblätter

WUCHS

Perennial

BLÜTEZEIT

- Juni bis Oktober

STANDORT

Hecken, Wälder, Weiden

HERKUNFT

Europa, Sibirien, Westasien, Kaukasus

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzeln und Blätter zur Erholung der saponinischen Eigenschaften

ZUBEREITUNG

- getrocknete Wurzeln und Rhizome
- Aufguss

ERNTEZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Die Blüten haben abends eine stärkere Duftemission. · Tageszeit: abends · Bedingungen: Keine spezifischen Bedingungen erwähnt.
- Teil: Wurzel · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Im Herbst ernten. · Bedingungen: Saponin-Inhalte am höchsten.

INHALTSSTOFFE

- Saponine (z.B. Gypsogenin, Barringtogenol, Sofusaponin)
- Mucilagenen
- Resinen
- Flavonoide

- Vitamin E
- Gummi
- Vitessin

ÄTHERISCHE ÖLE

•

(3s,4s,4ar,6ar,6bs,8r,8ar,12as,14ar,14br)-8a-({[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,5-dihydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-6-{{[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-8-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid

•

(2s,3s,4r,5r,6r)-6-{{[(3s,4r,4ar,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-4-formyl-8a-({[(2s,3r,4r,5s,6r)-3-hydroxy-4-{{[(2s,3r,4r,5r,6s)-4-hydroxy-6-methyl-5-{{[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-3-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-6-methyl-5-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricen-3-yl]oxy}-5-hydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5r)-4-hydroxy-3-{{[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-5-{{[(2s,3r,4s,5s)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-3-{{[(2s,3r,4r,5r,6s)-3,4,5-trihydroxy-6-methyloxan-2-yl]oxy}oxane-2-carboxylic acid

•

(2s,3s,4r,5r,6r)-6-{{[(3s,4r,4ar,6ar,6bs,8as,14ar,14br)-4-formyl-8a-({[(2s,3r,4r,5s,6r)-3-hydroxy-4-{{[(2s,3r,4r,5r,6s)-4-hydroxy-6-methyl-5-{{[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-3-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-6-methyl-5-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricen-3-yl]oxy}-5-hydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5r)-4-hydroxy-3-{{[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-5-{{[(2s,3r,4s,5s)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-3-{{[(2s,3r,4r,5r,6s)-3,4,5-trihydroxy-6-methyloxan-2-yl]oxy}oxane-2-carboxylic acid

•

(3s,4s,4ar,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4,8a-dicarboxylic acid

•

2-[(1r,2r,4ar,4bs,6r,6ar,10as,12ar)-6a-({[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,5-dihydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-6-{{[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-6-hydroxy-1-(3-hydroxypropyl)-1,4a,4b,9,9-pentamethyl-3,4,5,6,7,8,10,10a,12,12a-decahydro-2h-chrysen-2-yl]prop-2-enoic acid

•

(2s,3s,4s,5r,6r)-6-{{[(3s,4s,4ar,6ar,6br,8r,8ar,12as,12br,14ar,14bs)-8a-({[(2s,3r,4s,5r,6r)-5-{{[(2s,3r,4r,5r,6r)-5-(acetyloxy)-3-hydroxy-6-methyl-4-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-3-{{[(2s,3r,4s,5r,6s)-5-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,5-dihydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-3,4-dihydroxy-6-methyloxan-2-yl]oxy}-4-hydroxy-6-methyloxan-2-yl]oxy}carbonyl)-4-formyl-8-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,12b,14a-tetradecahydricen-3-yl]oxy}-3-hydroxy-5-{{[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-4-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}oxane-2-carboxylic acid

•

(3s,4ar,6ar,6bs,8r,8ar,12as,14ar,14br)-8a-({[(2s,3r,4s,5r,6r)-6-{{[(2r,3r,4s,5s,6r)-4,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)-3-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}methyl)-3,5-dihydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-8-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid

•

4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-8a-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-3-[(3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid

- 8a-{{[(3,5-dihydroxy-4-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}}-6-({[3,4,5-trihydroxy-6-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl}-8-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-[(3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl)oxy]-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid
- (3s,4s,4ar,6ar,6bs,8as,14ar,14bs)-8a-({[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,5-dihydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}}-6-({[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}}-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,14a-dodecahydricene-4-carboxylic acid
- (3s,4s,4ar,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-8a-({[(2s,3r,4s,5r,6r)-6-({[(2r,3r,4s,5s,6r)-4,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)-3-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}}oxan-2-yl]oxy}methyl)-3,5-dihydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}}oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-{{[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}}-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid
- 4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-[(3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl)oxy]-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4,8a-dicarboxylic acid
- (3s,4ar,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-8a-({[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,5-dihydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}}-6-({[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-{{[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}}-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid
- 8a-({[6-({[4,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)-3-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}}oxan-2-yl]oxy}methyl)-3,5-dihydroxy-4-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}}oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-8-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-[(3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl)oxy]-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid
- (3s,4s,4as,6ar,6bs,8as,12ar,14ar,14br)-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-{{[(2r,3s,4r,5s)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}}-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4,8a-dicarboxylic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Wurzeln und Blätter

GIFTIG FÜR

- Menschen, Fische

VERGIFTUNGSZEICHEN

Kehlkopfempfindlichkeiten, Übertreibungen können Nausea, Diarrhö und Erbrechen verursachen

NEBENWIRKUNGEN

Kehlkopfempfindlichkeiten, Übertreibungen können Nausea, Diarrhö und Erbrechen verursachen

GEGENANZEIGEN

Pregnancy

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindiziert und lebensgefährlich, wenn mit Saponaria officinalis kombiniert wird. · Pflanze latein: Mandragora officinarum · Pflanze deutsch: Alraune
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindiziert und lebensgefährlich, wenn mit Saponaria officinalis kombiniert wird. · Pflanze latein: Arnica montana · Pflanze deutsch: Arnika

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Saponaria_officinalis · Titel: Saponaria officinalis
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Saponaria_officinalis · Titel: Saponaria officinalis
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Saponaria_officinalis · Titel: PFAF — Saponaria officinalis
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40431100/> · Titel: Evaluation of Saponin-Rich Callus from Saponaria officinalis L. as...
- Typ: web · Url: <https://eflora.info/Saponariaofficinalis.php> · Titel: Saponariaofficinalis- Bouncing-bett
- Typ: web · Url: <https://botanicalremedies.co.uk/products/organic-soapwort-root-saponaria-officinalis> · Titel: Organic Soapwort root (Saponariaofficinalis)
- Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/saponaria-officinalis_787.html · Titel: Bouncing-Bet (SaponariaOfficinalis) Care Guide: Water... - Plantiary
- Typ: web · Url: <https://www.fitoterapia.net/archivos/201809/wc500147372.pdf?1> · Titel: HMPCmonographs: Overview of recommendations for the uses of...
- Typ: web · Url: <https://www.pharmacie-homeopathie.com/fr/p-saponaria-officinalis-dose-globules-p185478.html> · Titel: SAPONARIAOFFICINALISDose-globules
- Typ: web · Url: <https://eflora.info/Saponariaofficinalis.php> · Titel: Saponariaofficinalis- Bouncing-bett
- Typ: web · Url: <https://www.enchantedgardenskent.co.uk/product/saponaria-officinalis-soap-wort/> · Titel: SaponariaOfficinalis-Soap Wort- MOTH HOST PLANT! - 2 litre pot...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Saponaria%20officinalis> · Titel: LOTUS — Saponaria officinalis
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnliches_Seifenkraut · Titel: GewöhnlichesSeifenkraut- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.cosmacon.de/glossary/seifenkraut-saponaria-officinalis/> · Titel: Seifenkraut(Saponariaofficinalis) - Cosmacon
- Typ: web · Url: <https://scheunengut.de/blogs/ratgeber/lungenkraut-tradition-anwendung> · Titel: Lungenkraut (Pulmonaria): Tradition & Wissen
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Saponaria> · Titel: Saponaria-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Saponaria_officinalis · Titel: Saponaria officinalis-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://it.wikipedia.org/wiki/Saponaria_officinalis · Titel: Saponaria officinalis-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Saponaria_officinalis · Titel: Saponaria officinalis - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5726-saponaria-officinalis> · Titel: Saponaria officinalis (Soapwort) in Ayurveda - Medicinal Uses, Benefits & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/saponaria-officinalis> · Titel: Saponaria officinalis - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Мыльнянка> · Titel: Мыльнянка — Википедия
- Typ: web · Url: <https://tradgardsdags.nu/en-dk/products/sapnejlika-planta-20-30-cm-saponaria-officinalis> · Titel: Soap carnation Plant 20-30 cm (Saponariaofficinalis) - Trädgårdsdags
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Мыльнянка_лекарственная · Titel: Мыльнянка лекарственная — Википедия

-
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Saponaria officinalis> · Titel: GBIF — Saponaria officinalis
 - Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnliches_Seifenkraut · Titel: Gewöhnliches Seifenkraut - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/seifenkraeuter/echtes-seifenkraut> · Titel: Echtes Seifenkraut pflanzen und pflegen - Mein schöner GartenGewöhnliches Seifenkraut - WikipediaSaponaria officinalis - Care, Propagation & Tips | ViriarSeifenkraut, Saponaria officinalis - Pflanzen & PflegeSeifenkraut - Pflanzen, Pflege und Tipps - Mein schöner GartenWie man Echtes Seifenkraut anbaut und pflegt - PictureThisGewöhnliches Seifenkraut / Saponaria officinalis - Natura DB
 - Typ: web · Url: <https://www.viriar.com/de/blogs/perennial-encyclopedia/saponaria-officinalis> · Titel: Saponaria officinalis - Care, Propagation & Tips | Viriar
 - Typ: web · Url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Мыльнянка> · Titel: Мыльнянка — Википедия
 - Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/saponaria-officinalis_787.html · Titel: Bouncing-Bet (SaponariaOfficinalis) Care Guide: Water... - Plantiary