

Sida acuta

Malvaceae · Sida · Malvales · Magnoliopsida

WIRKUNG

antimikrobiell, antiinflammatorisch, antioxidativ, analgetisch, antidiabetisch, wundheilend

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- febrifugisch
- diuretisch

AYURVEDA

Bala: ja

Nagabala: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Verwendet in Ayurveda und traditionellen afrikanischen Heilpraktiken
- Indigenen Völkern in den Garo Hills zur Herstellung von Besen

ERKENNUNGSMERKMALE

kleine gelbe Blüten, zahnige Blätter, klebrige Samen

WUCHS

krautartig, diffuse, wirre Wachstum

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Aerialteile (Blätter, Stängel)

ERNTENZEIT

- Teil: vor der Blüte

TROCKNUNG

auf Bambusmatte in der Sonne

INHALTSSTOFFE

• Alkaloide: ['cryptolepine'] · Flavonoide: ['Quercetin, Apigenin'] · Phenolische sauren: ['Ferulic und Caffeic acid'] · Glykoside: ['Sida glycosides']

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-gossypol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Medikamentöse Interaktion: ['QT-intervall-verlängernde Medikamente, Methylxanthine, Stimulanzien']

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- chronische Verwendung kann Augendruck erhöhen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sida acuta sollte nicht mit Ephedrin kombiniert werden, da dies zu lebensbedrohlichen Wechselwirkungen führen kann. · Pflanze latein: Ephedra · Pflanze deutsch: Ephedrin
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sida acuta sollte nicht mit Monoaminoxidase-Inhibitoren

kombiniert werden, da dies zu lebensbedrohlichen Wechselwirkungen führen kann. · Pflanze latein: MAOIs · Pflanze deutsch: Monoaminoxidase-Inhibitoren

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sida acuta sollte nicht mit Methylxanthinen kombiniert werden, da dies zu unerwünschten Wechselwirkungen führen kann. · Pflanze latein: Methylxanthine · Pflanze deutsch: Koffein, Theophyllin

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sida acuta sollte nicht mit Stimmulanten kombiniert werden, da dies zu erhöhten Nebenwirkungen führen kann. · Pflanze latein: Stimulanzien · Pflanze deutsch: Stimulantia

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sida acuta sollte nicht mit Dexamethason kombiniert werden, da dies zu unerwünschten Wechselwirkungen führen kann. · Pflanze latein: Dexamethasone · Pflanze deutsch: Dexamethason

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sida acuta sollte nicht mit Ergot-Derivaten kombiniert werden, da dies zu unerwünschten Wechselwirkungen führen kann. · Pflanze latein: Ergot-Derivate · Pflanze deutsch: Ergot-Derivate

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sida acuta sollte nicht mit Medikamenten zur Behandlung von Depressionen kombiniert werden, da dies zu unerwünschten Wechselwirkungen führen kann. · Pflanze latein: Antidepressiva (MAOIs) · Pflanze deutsch: Medikamente zur Behandlung von Depressionen

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sida_acuta · Titel: Sida acuta
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Melitha_Sidabutar · Titel: Melitha Sidabutar
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sida_acuta · Titel: Sida acuta
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Melitha_Sidabutar · Titel: Melitha Sidabutar
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sida acuta](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sida+acuta) · Titel: PFAF — Sida acuta
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/sida-acuta> · Titel: Sida acuta - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/sida-acuta> · Titel: Sida acuta - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://dibanduherbals.com/sida-acuta/> · Titel: Sida acuta – Dibandu Herbals
- Typ: web · Url: <https://lymeherbs.eu/content/411-sida-acuta-> · Titel: Sida Acuta Leaves - Lyme Herbs
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5802-sida-acuta> · Titel: Sida acuta (Ayurveda) – Medicinal Uses, Benefits & Botany
- Typ: web · Url: <https://africanextremebotanicals.com/sida-acuta-uses-benefits-and-side-effects/> · Titel: Sida Acuta Uses, Benefits, and Side Effects – African Extreme Botanicals LTD
- Typ: web · Url: <https://hanfjournal.de/2017/07/30/ephedra-und-ephedrin/> · Titel: EphedraundEphedrin- Hanfjournal
- Typ: web · Url: <https://vitalibrary.com/sida-acuta-benefits-dosage-safety/> · Titel: Sida acuta benefits, traditional uses, dosage guidance, and safety overview - VitaLibrary
- Typ: web · Url: <https://perfectherbs.ca/wp-content/uploads/2025/08/Sida-acuta-Monograph.pdf> · Titel: Herb Monograph Latin Name: Sida acuta Common Name: Sida Leaf Primary Action
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Sida%20acuta> · Titel: LOTUS — Sida acuta
- Typ: web · Url: <https://pangbenta.com/herbs/health-benefits-sida-acuta/> · Titel: 11 Potential Health Benefits OfSidaAcuta
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Sida-Acuta-Cid4894> · Titel: SidaAcutaHerbUses, Benefits, Cures, Side Effects, Nutrients
- Typ: web · Url: <https://botanicalinstitute.org/sida-acuta/> · Titel: 6 Benefits OfSidaAcuta: Dosage & Safety | The Botanical Institute
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sida_acuta · Titel: Sidaacuta- Wikipedia

-
- Typ: web · Url: https://www.nybg.org/bsci/belize/Sida_acuta.html · Titel: SidaacutaBurm. f.
 - Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/florafaunaweb/flora/5/9/5919> · Titel: NParks |Sidaacuta
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sida_acuta · Titel: Sidaacuta- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/231114> · Titel: SidaacutaBurm. f. | Species | India Biodiversity Portal
 - Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Sida+acuta> · Titel: GBIF — Sida acuta
 - Typ: web · Url: https://fr.wikipedia.org/wiki/Sida_acuta · Titel: Sidaacuta— Wikipédia
 - Typ: web · Url: <https://botanicalinstitute.org/sida-acuta/> · Titel: 6 Benefits OfSidaAcuta: Dosage & Safety | The Botanical Institute
 - Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Sida_acuta.html · Titel: Wie manSidaacutaanbautund pflegt
 - Typ: web · Url: <https://www.phoenix-der-lebenskraft.at/en/gemeine-drahtkraut-sida-acuta-alkoholfreie-tinktur> · Titel: Sidaacuta- alkoholfreie Tinktur | Phoenix der Lebenskraft
 - Typ: web · Url: <https://www.meine-teemischung.de/sida-acuta-salbe-3655> · Titel: SidaacutaSalbe - in Apothekenqualität hier kaufen!
 - Typ: web · Url: <https://botanicalinstitute.org/sida-acuta/> · Titel: 6 Benefits OfSidaAcuta: Dosage & Safety | The Botanical Institute