

Thespesia lampas

Malvaceae · Thespesia · Malvales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Anti-Inflammatorisch, Analgetisch, Antimikrobiell (MRSA und Candida albicans), Wundheilend, Gastrointestinaler Schmerzreduktion, Kardiovaskulärer Schutz

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Reduziert Menstruationskrämpfe
- Unterstützt die Immunfunktion
- Wundheilung

AYURVEDA

Freitext: Ja, wichtiges Heilmittel; Balanciert alle drei Doshas, besonders Vata-Pitta

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell für Vata-Pitta-Unbalance, Schwellungen, Menstruationskrämpfe, Wundpoultizien, milden Laxativ und Diuretikum

ERKENNUNGSMERKMALE

Glatte graue Rinde, weiche grün-blaue Blätter, gelbe Blüten mit orangefarbenem oder rosigem Mittelpunkt, knöcherige Früchte

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Küstengebiete Indiens bis Südostasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Blüten

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide wie Quercetin-3-O-rutinosid
- Tannine wie Catechin
- Terpene wie α -Amyrin, β -Sitosterol
- Saponine

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-gossypol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Samen

GIFTIG FÜR

- Schwangere und stillende Frauen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Mildes Verdauungsunwohl

NEBENWIRKUNGEN

Mildes Verdauungsunwohl bei Samenverwendung

GEGENANZEIGEN

Schwangere und stillende Frauen sollten die innere Anwendung unter Beratung eines qualifizierten Ayurveda-Arzt vermeiden.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: synergistisch · Hinweis: Thespesia lampas wird oft mit Ginger oder Licorice kombiniert für verbesserte digestive Unterstützung, und mit Boswellia serrata für verstärkte anti-inflammatorische Wirkung. · Pflanze latein: Thespesia lampas
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Kombination von Thespesia lampas und Turmeric für topisches Anwendungsbeispiel zur Erleichterung chronischer Knorpelschmerzen. · Pflanze latein: Thespesia lampas

QUELLEN

- Typ: pfaf · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Thespesia+lampas> · Titel: PFAF — Thespesia lampas
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10832436/> · Titel: Thespesialampasmediated green synthesis of silver and gold...
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Thespesia-Lampas-Cid7212> · Titel: ThespesiaLampasHerbUses, Benefits, Cures, Side Effects, Nutrients
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/6017-thespesia-lampas> · Titel: Thespesialampasin Ayurveda – Medicinal Uses, Properties...
- Typ: web · Url: <https://stuartxchange.com/Bulak-bulakan.html> · Titel: Bulak-bulakan,Thespesialampas(Cav.) Dalz. and Gibs, COMMON...
- Typ: web · Url: <https://www.whm.stuartxchange.org/Bulak-bulakan> · Titel: Bulak-bulakan,Thespesialampas(Cav.) Dalz. and Gibs, COMMON...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/6017-thespesia-lampas> · Titel: Thespesialampasin Ayurveda – Medicinal Uses, Properties...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/66683087/Hepatoprotective_and_antioxidant_activity_of_Thespesia_lampas_Cav_Dalz_and_Gibs · Titel: (PDF) Hepatoprotective and antioxidant activity ofThespesialampas...
- Typ: web · Url: <https://www.ijpsjournal.com/article/A+Comprehensive+Guide+On+Anthelmintic+Activity+Of+Herbal+Plants++And+Formulations> · Titel: A Comprehensive Guide On Anthelmintic Activity OfHerbalPlants And...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Thespesia%20lampas> · Titel: LOTUS — Thespesia lampas
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/6017-thespesia-lampas> · Titel: Thespesia lampas in Ayurveda - Medicinal Uses, Properties & Botanical ...
- Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Thespesia+lampas> · Titel: Thespesia lampas - Useful Tropical Plants - The Ferns
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3543554/> · Titel: Hepatoprotective activity of active fractions of Thespesia lampas Dalz ...
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Thespesia+lampas> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/6017-thespesia-lampas> · Titel: ThespesialampasinAyurveda–MedicinalUses, Properties...
- Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/231314> · Titel: Thespesialampas(Cav.) Dalzell & A. Gibson | Species
- Typ: web · Url: <https://www.wisdomlib.org/definition/thespesia-lampas> · Titel: Thespesia lampas: 1 definition

- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Thespesia-Lampas-Cid7212> · Titel: Thespesia Lampas Herb Uses, Benefits, Cures, Side Effects, Nutrients
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Thespesia lampas](https://www.gbif.org/species/search?q=Thespesia+lampas) · Titel: GBIF — Thespesia lampas
- Typ: web · Url: https://sv.wikipedia.org/wiki/Thespesia_lampas · Titel: Thespesialampas- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/thespesia-lampas-cav-dalzell-ex-dalzell-agibson/669273/1> · Titel: ThespesiaLampas(cav.) Dalzell Ex Dalzell & A.gibson | Botanikks
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Thespesia_lampas.html · Titel: Wie man Thespesia lampas anbaut und pflegt - PictureThis
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/transplant/Thespesia_lampas.html · Titel: Wie pflanzt man Thespesia lampas um? (Ideale Zeit, Methoden ...)
- Typ: web · Url: <https://www.forwardplant.com/plant-info/thespesia-lampas/> · Titel: Common mallow (Thespesia lampas) Care Guide: Pests, Diseases ...
- Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/281838> · Titel: Thespesialampaslongisepala Borss. | Species
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/310831697_Hepatoprotective_and_antioxidant_activity_of_Thespesia_lampas_Cav_Dalz_Gibs · Titel: Hepatoprotective and antioxidant activity ofThespesialampas...
- Typ: web · Url: <https://japtronline.com/index.php/joapr/article/view/1885> · Titel: Kaempferol-richThespesialampasleaf extract mitigates...
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Thespesia_lampas.html · Titel: Wie manThespesialampasanbaut und pflegt
- Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=Thespesia> · Titel: Thespesia| Übersetzung Englisch-Deutsch
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3609316/> · Titel: Pharmacognostic standardization of stems ofThespesialampas...