

Tinospora cordifolia

Menispermaceae · Tinospora · Ranunculales · Magnoliopsida

WIRKUNG

- antibakteriell
- antiviral
- immunmodulatorisch
- antioxidativ

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsbeschwerden
- Urinreinigungssystem
- Immunsystem
- Hepatoprotectiv
- Antidiabetisch
- Anti-Inflammatorisch
- Antipyretisch
- Gicht
- Arthritis

AYURVEDA

Rasayana (rejuvenating herb): ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Wichtiges Heilpflanzenmittel in der Ayurveda, seit Jahrhunderten verwendet

ERKENNUNGSMERKMALE

groß, glabreszent, schwach und flabbiger Stamm mit gänseblümchenartigen Venationen

WUCHS

Kletterpflanze

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Stamm, Blätter

ZUBEREITUNG

- Kashayam (decoction)
- Stamm-Pulver
- Wasser-Dezoktion
- Guduchi Satva

SAMMELN

• Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Bedingungen: Trockene Bedingungen empfohlen, kein Regen. · Pflanzenteil: Stämme|Blätter
• Hinweis: Seit Monaten keinen Kontakt mehr mit dem Boden, in feuchtem Boden wieder zum Leben erweckt werden. · Bedingungen: Feuchter Boden. · Pflanzenteil: Wurzeln|Blätter

INHALTSSTOFFE

- Alkaloiden
- Phytosterole
- Glykoside
- Tinosporide
- Polyzucker
- Diterpenoid-Lactone

- Steroide
- Sesquiterpenoide
- Phenole
- Aliphatische Verbindungen

ÄTHERISCHE ÖLE

- 2-(hydroxymethyl)-6-[4-(3-hydroxyprop-1-en-1-yl)-2,6-dimethoxyphenoxy]oxane-3,4,5-triol
- syringin
- 5-(furan-3-yl)-3,11-dimethyl-12-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-6,14,16-trioxapentacyclo[10.3.2.0²,¹¹.0³,⁸.0¹³,¹⁵]heptadecane-7,17-dione
- methyl
(2s,6s,6ar,10as,10bs)-2-(furan-3-yl)-6a,10b-dimethyl-4-oxo-6-[[2,3,4,5,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,2h,6h,9h,10h,10ah-naphtho[2,1-c]pyran-7-carboxylate
- 2-(furan-3-yl)-7-hydroxy-6a,10b-dimethyl-1h,2h,4ah,5h,6h,7h,10ah-naphtho[2,1-c]pyran-4,10-dione
- 2-{2,6-dimethoxy-4-[(1z)-3-methoxyprop-1-en-1-yl]phenoxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- methyl
2-(furan-3-yl)-9-hydroxy-6a,10b-dimethyl-4-oxo-6-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,2h,4ah,5h,6h,9h,10h,10ah-naphtho[2,1-c]pyran-7-carboxylate
- methyl
(2s,4as,6s,6ar,9s,10as,10bs)-2-(furan-3-yl)-9-hydroxy-6a,10b-dimethyl-4-oxo-6-[[2,3,4,5,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,2h,4ah,5h,6h,9h,10h,10ah-naphtho[2,1-c]pyran-7-carboxylate
- 1-[2-(furan-3-yl)-2-hydroxyethyl]-2-hydroxy-5-(methoxycarbonyl)-1-methyl-4-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-3,4,6,7,8,8a-hexahydronaphthalene-2-carboxylic acid
- methyl
2-(furan-3-yl)-4a-hydroxy-10b-methyl-4-oxo-6-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,2h,5h,6h,8h,9h,10h,10ah-naphtho[2,1-c]pyran-7-carboxylate
- (2s,4ar,6ar,7r,10ar,10bs)-2-(furan-3-yl)-4a-hydroxy-6a,10b-dimethyl-7-[[2,3,4,5,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,2h,5h,6h,7h,10h,10ah-naphtho[2,1-c]pyran-4-one
- (1s,2s,3s,5r,8s,11r,12s,13s,15s)-5-(furan-3-yl)-3,11-dimethyl-12-[[2,3,4,5,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-6,14,16-trioxapentacyclo[10.3.2.0²,¹¹.0³,⁸.0¹³,¹⁵]heptadecane-7,17-dione
- (1r,2r,4ar,6ar,7r,10ar,10br)-2-[(2s)-1,4-dihydroxybutan-2-yl]-1-hydroxy-6a-(hydroxymethyl)-7,10b-dimethyl-1h,2h,4ah,5h,6h,7h,10ah-naphtho[2,1-c]pyran-4,10-dione
- methyl
(2s,4ar,8r,10as,10bs)-2-(furan-3-yl)-10b-methyl-4-oxo-8-[[2,3,4,5,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,2h,4ah,5h,6h,8h,9h,10h,10ah-naphtho[2,1-c]pyran-7-carboxylate
- [(1r,2r,3r,4s)-2-[2-(furan-3-yl)ethyl]-2,4-dimethyl-3-pentylcyclohexyl]methanol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Leber

VERGIFTUNGSZEICHEN

mildes Magen-Darm-Beschwerden, leichter Reizungen

GEGENANZEIGEN

- Schwangere
- Pflege unter ärztlicher Aufsicht

HÖCHSTMENGE

Stamm pulver: 6 g pro Tag

Wasser dezoktion: 60 ml pro Tag

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Tinospora cordifolia* kann zu herb-induzierter Leberverletzung führen und sollte daher niemals mit anderen Pflanzen kombiniert werden, insbesondere nicht ohne ärztliche Beratung. · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Tinospora cordifolia* sollte niemals mit anderen Kräutern kombiniert werden, da es zu potentiell lebensbedrohlichen Nebenwirkungen wie Lebersversagen oder Nierenversagen führen kann. · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Tinospora cordifolia* sollte wegen ihrer Toxizität vermieden werden. · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Never combine *Tinospora cordifolia* with diabetes medications, immunosuppressants, or medications processed by the liver without medical advice. · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Tinospora cordifolia* may interact negatively with other drugs, potentially changing their efficacy or causing adverse reactions. · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: hemmt · Hinweis: Giloy leaves (*Tinospora cordifolia*) können die Wirkung von Immunsuppressiva mindern. · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: hemmt · Hinweis: *Tinospora cordifolia* may enhance the hypoglycemic effects of antidiabetic drugs, necessitating dose adjustments. · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: synergistisch · Hinweis: Giloy (*Tinospora cordifolia*) and Ashwagandha (*Withania somnifera*): Rejuvenation & Stress Relief · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: synergistisch · Hinweis: Giloy (*Tinospora cordifolia*) and Turmeric (*Curcuma longa*): Anti-Diabetic & Anti-Inflammatory · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*
- Typ: synergistisch · Hinweis: Turmeric and *Tinospora Cordifolia* reduce liver injury risk in TB patients. · Pflanze latein: *Tinospora cordifolia*

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Tinospora_cordifolia · Titel: *Tinospora cordifolia*
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Tinospora_cordifolia · Titel: *Tinospora cordifolia*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tinospora_cordifolia · Titel: *Tinospora cordifolia*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tinospora_cordifolia · Titel: *Tinospora cordifolia*
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tinospora_cordifolia · Titel: PFAF — *Tinospora cordifolia*
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11699423/> · Titel: Immunomodulatory properties of Giloy (*Tinosporacordifolia*) leaves...
- Typ: web · Url: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Tinospora> · Titel: *Tinospora*- PubChem
- Typ: web · Url: <https://herbtruth.com/herb/giloy> · Titel: Guduchi, Indian *Tinospora*(*Tinosporacordifolia*) Plant... | HerbTruth
- Typ: web · Url: <https://injoere.com/index.php/injoere/article/view/1525> · Titel: Development and Physicochemical Evaluation of a Novel Polyherbal...
- Typ: web · Url: <https://www.drugs.com/npp/tinospora.html> · Titel: *Tinospora* Uses, Benefits & Dosage - Drugs.com
- Typ: web · Url: <https://www.proveitsupplements.com/ingredients/chinese-tinospora-extract> · Titel: Chinese *Tinospora* Extract – Research, Benefits, Side Effects ...

- Typ: web · Url: <https://www.easyayurveda.com/guduchi-giloy-ayurvedic-details-benefits-usage-dose-formulations/> · Titel: Guduchi – Giloy Uses, Dose, Research, Side Effects
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1157/tinospora-cordifolia> · Titel: TinosporaCordifolia: Overview, Uses, Side Effects, Precautions...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/54960222/Tinospora_cordifolia_Willd_Hook_f_and_Thoms_Guduchi_validation_n_of_the_Ayurvedic_pharmacology_through_experimental_and_clinical_studies · Titel: (PDF)Tinosporacordifolia(Willd.) Hook. f. and Thoms.
- Typ: web · Url: <https://weclinic.in/blog/tinospora-cordifolia-uses> · Titel: TinosporaCordifolia- Uses, Dosage, Side Effects, Composition, And...
- Typ: web · Url: <https://herbtruth.com/herb/giloy> · Titel: Guduchi, IndianTinospora(Tinosporacordifolia) Plant... | HerbTruth
- Typ: web · Url: <https://www.healthmug.com/product/bjain-tinospora-cordifolia-6x-30ml/1920431393> · Titel: Buy BJainTinosporaCordifoliaHomeopathic Dilutions... | Healthmug
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Tinospora%20cordifolia> · Titel: LOTUS — Tinospora cordifolia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Tinospora_cordifolia · Titel: Tinosporacordifolia-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ferwer.de/lexikon/substanz/chebule-cordata> · Titel: Chebule cordata - InformationenTinosporacordifolia, Kebule, Arita...
- Typ: web · Url: <https://www.cfmot.de/produkt/tinospora-cordifolia/> · Titel: Tinosporacordifolia- Cfm Oskar Tropitzsch GmbH
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/236969021_Tinospora_cordifolia_Ethnobotany_phytopharmacology_and_phytochemistry_aspects · Titel: (PDF) Tinospora cordifolia: Ethnobotany, phytopharmacology ...
- Typ: web · Url: <https://ijpsr.com/bft-article/tinospora-cordifolia-ethnobotany-phytopharmacology-and-phytochemistry-aspects/> · Titel: TINOSPORA CORDIFOLIA: ETHNOBOTANY, PHYTOPHARMACOLOGY AND ...
- Typ: web · Url: https://www.irjweb.com/user_upload/Ethnobotanical+and+Pharmacological+activity+of+Tinospora+cordifolia.pdf · Titel: Ethnobotanical and Pharmacological activity of Tinospora
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Tinospora_cordifolia · Titel: Tinosporacordifolia-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/81350610/Informative_Review_on_Pharmacognostic_Phytochemistry_Ethnopharmacological_and_Phytopharmacological_Actions_of_Tinospora_cordifolia · Titel: (PDF) InformativeReviewon Pharmacognostic, Phytochemistry...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/359534713_Informative_Review_on_Pharmacognostic_Phytochemistry_Ethnopharmacological_and_Phytopharmacological_Actions_of_Tinospora_cordifolia · Titel: (PDF) InformativeReviewon Pharmacognostic, Phytochemistry...
- Typ: web · Url: <https://www.ijpsjournal.com/article/Potential+Role+Of+Tinospora+Cordifolia+In+Pharmaceuticals> · Titel: Potential Role OfTinosporaCordifoliaIn... | IJPS Journal
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/guduchi-giloy-tinospora-cordifolia/> · Titel: Guduchi, Giloy (TinosporaCordifolia) - Uses, Benefits and Dosage
- Typ: web · Url: <https://journals.stmjournals.com/article/article=2024/view=175136/> · Titel: TinosporaCordifolia(Willd.) Hook.f. & Thomson: A Review Of Its...