

Tribulus terrestris

Zygophyllaceae · Tribulus · Zygophyllales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Ein kleiner, silberner Sträucher mit spitzigen Früchten im Form von Hufen und scharfen Stacheln.

WIRKUNG

Used as a sexual enhancement supplement; diuretic

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Libido increase
- Diuretic effect
- Potential testosterone regulation

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Lieberreparaturmittel: ja

Antisklerotisches mittel: ja

AYURVEDA

Sexual weakness remedy: ja

ERKENNUNGSMERKMALE

Prostrate stems forming flat patches, hard burs with sharp spines.

WUCHS

Annual/Perennial

HERKUNFT

Warm temperate to tropical regions from 35°S to 47°N

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel
- Blätter
- Stängel
- Frucht

ZUBEREITUNG

- Dietary supplement
- Herbal remedy

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt|Stängel|Wurzel · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Steroidal saponins
- Anthraquinones
- Flavonols
- Furostane steroids
- Linear diarylheptanoids
- Neolignans
- Polysaccharides
- Purine nucleosides/nucleotides

- Simple phenolic acids
 - Spirostane steroids
 - Stigmastane steroids
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Samen

GIFTIG FÜR

- Humans, livestock

NEBENWIRKUNGEN

- Nausea
- Sleep disturbances
- Gastrointestinal issues
- Fatigue
- Rare allergic reactions

GEGENANZEIGEN

- Pregnancy

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Tribulus terrestris mit Atorvastatin führt zu Rhabdomyolysen. · Pflanze latein: Tribulus terrestris · Pflanze deutsch: Puncture Vine
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Tribulus terrestris mit Blutverdünnenden Medikamenten (z.B. Clopidogrel) kann zu Blutgerinnselbildung führen. · Pflanze latein: Tribulus terrestris · Pflanze deutsch: Puncture Vine
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Tribulus terrestris mit Testosteronselektiven Inhibitory Rezeptoren (SRIs) hemmt deren Wirkung. · Pflanze latein: Tribulus terrestris · Pflanze deutsch: Puncture Vine
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Tribulus terrestris mit Diabetes- oder Blutdruckmedikamenten kann die Wirksamkeit dieser Medikamente hemmen. · Pflanze latein: Tribulus terrestris · Pflanze deutsch: Puncture Vine

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tribulus_terrestris · Titel: Tribulus terrestris
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tribulus_terrestris · Titel: Tribulus terrestris
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tribulus terrestris](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tribulus+terrestris) · Titel: PFAF — Tribulus terrestris
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11315611/> · Titel: Rhabdomyolysis Risk: The Dangers of Tribulus terrestris, an ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/tribulus-terrestris> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/tribulus-terrestris
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Якорцы_стелющиеся · Titel: Якорцы стелющиеся — Википедия
- Typ: web · Url: <https://store.newwayherbs.com/mobile/tribulus-fruit-tribulus-terrestris-p299.aspx> · Titel: TribulusFruit|Tinctures-LiquidHerbalExtracts & Uses
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/tribulus> · Titel: Tribulus: Overview, Uses, Side Effects, Precautions,Interactions...
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/tribulus> · Titel: Tribulus: Overview, Uses, Side Effects, Precautions ... - WebMD

- Typ: web · Url: https://www.medicinenet.com/is_tribulus_terrestris_good_for_you_side_effects/article.htm · Titel: Is Tribulus Terrestris Good for You and Are There any Side ...
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/tribulus> · Titel: Tribulus: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions...
- Typ: web · Url: <https://www.healthline.com/nutrition/tribulus-terrestris> · Titel: Does Tribulus Terrestris Really Work? An Evidence-Based Look
- Typ: web · Url: <https://www.verywellfit.com/tribulus-benefits-uses-tips-and-more-89589> · Titel: verywellfit.com/tribulus-benefits-uses-tips-and-more-89589
- Typ: web · Url: <https://eksisozluk.com/tribulus-terrestris-1716432> · Titel: tribulusterrestris- ekşi sözlük
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Tribulus%20terrestris> · Titel: LOTUS — Tribulus terrestris
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Tribulus_terrestris · Titel: Tribulus terrestris- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Tribulus> · Titel: Tribulus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/tribulus> · Titel: Tribulus: Overview, Uses, Side Effects, Precautions ... - WebMD
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/tribulus-terrestris> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/tribulus-terrestris
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/108744257/Monograph_of_Tribulus_terrestris · Titel: (PDF) Monograph of Tribulusterrestris
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Tribulus_terrestris · Titel: Tribulus terrestris- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Tribulus> · Titel: Tribulus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/tribulus> · Titel: Tribulus: Overview, Uses, Side Effects, Precautions ... - WebMD
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Tribulus_terrestris · Titel: Tribulus terrestris- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Tribulus> · Titel: Tribulus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/tribulus> · Titel: Tribulus: Overview, Uses, Side Effects, Precautions ... - WebMD
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Якорцы_стелющиеся · Titel: Якорцы стелющиеся — Википедия
- Typ: web · Url: https://www.flowerspicture.org/tribulus_terrestris.html · Titel: TribulusTerrestris| Bindii
- Typ: web · Url: <https://www.sexhealthmatters.org/patients/did-you-know/can-acupuncture-and-herbal-remedies-enhance-your-sex-life> · Titel: Can Acupuncture and Herbal Remedies Enhance Your Sex Life?
- Typ: web · Url: <https://draxe.com/nutrition/tribulus-terrestris/> · Titel: TribulusTerrestrisSupplement Benefits, Uses for Libido... - Dr. Axe