

Trigonella foenum-graecum

Fabaceae · Trigonella · Fabales · Magnoliopsida

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen
- Blätter

ERNTEZEIT

- Teil: Samen · Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Sammelzeit: Samen (Juli bis September)
- Teil: Fruchtkapseln|Hülsenfrüchte · Monate: [6, 7] · Hinweis: Hülsenfrüchte von April bis Juli. Haupterntezeit ist Sommer (Jun-Aug) · Bedingungen: Optimale Erntebedingungen: Reife Hülsenfrüchte, moderates Feuchtigkeitsmanagement.

INHALTSSTOFFE

- 1,1,7,7a-tetramethyl-1ah,2h,3h,5h,6h,7h,7bh-cyclopropa[a]naphthalene
- oxalic acid
- (2s,3s,4r)-2-amino-4-hydroxy-3-methylpentanoic acid
- stigmast-5-en-3-ol
- amyl alcohol
- trigonellin
- 1-ethenyl-1,2-dimethyl-2-(prop-1-en-2-yl)-4-(propan-2-ylidene)cyclohexane
- (1s,2s)-1-ethenyl-1-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)-4-(propan-2-ylidene)cyclohexane
- ferulic acid
- gamma-hexalactone
- trigonelloside c
- cholest-7-en-3-ol
- undecane
- 4-ethenyl-1-isopropyl-4-methyl-3-(prop-1-en-2-yl)cyclohex-1-ene
- hexadecene
- hydroxyisoleucine
- formononetin
- (e)-calamene
- tigogenin
- sitosterol
- rutin
- 2-heptanone
- aldehyde c-18
- (2e)-2-methylbut-2-en-1-ol
- coumaran
- diosgenin
- β-selinene
- camphor
- 24-α-methylcholesterol
- 2-butyl-1,4,7,2-trioxazonane

ÄTHERISCHE ÖLE

- 1,1,7,7a-tetramethyl-1ah,2h,3h,5h,6h,7h,7bh-cyclopropa[a]naphthalene
- 1-ethenyl-1,2-dimethyl-2-(prop-1-en-2-yl)-4-(propan-2-ylidene)cyclohexane
- (1s,2s)-1-ethenyl-1-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)-4-(propan-2-ylidene)cyclohexane
- 4-ethenyl-1-isopropyl-4-methyl-3-(prop-1-en-2-yl)cyclohex-1-ene
- (e)-calamene
- β-selinene

- camphor
- (1s,4s)-4-isopropyl-1,6-dimethyl-1,2,3,4-tetrahydronaphthalene
- 4-isopropyl-1,6-dimethyl-3,4,4a,7,8,8a-hexahydronaphthalene
- medicagenic acid
- elemene
- β -elemene
- (+)-gamma-cadinene
- (1ar,7r,7ar,7bs)-1,1,7,7a-tetramethyl-1ah,2h,3h,5h,6h,7h,7bh-cyclopropa[a]naphthalene
- thymol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: primaer · Pmids: ['2089260', '6578721', '9324004', '9406901', '9421250', '10720790', '11370345', '11868855'] · Titel: PubMed/MEDLINE · Felder: ['toxizitaet_bewertet_am', 'toxizitaet_quelle', 'toxizitaet_stufe'] · Korpus: medline · Erfasst: 2026-09-04T15:11:51