

Roter Holunder

Sambucus racemosa

Viburnaceae · Sambucus

ÜBER DIE PFLANZE

großer Strauch, bis zu 8 Meter hoch

WIRKUNG

Brechmittel, Abführmittel, Heilkraut, HIV-Reverse Transkriptase-Hemmung

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Gegen Atemwegsbeschwerden, Verdauungsprobleme

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Diuretisches Mittel, Laxativ, Resolvent, Vitamin C, Wundheilendes

ERKENNUNGSMERKMALE

endständige, aus zymösen Teilblütenständen zusammengesetzte schirmrispigen Gesamtblütenstände; rote Drüpfenfrüchte (bis zu 35% fettem Öl)

WUCHS

Strauch

BLÜTEZEIT

- Juni bis Juli

STANDORT

Wälder und Waldränder, auch auf Lichtungen

HERKUNFT

Europa und Westasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Früchte reifen leuchtend rot; Früchte können gekocht werden

ZUBEREITUNG

- gekocht
- getrocknet

ERNTEZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [7, 8] · Hinweis: Früchte reifen im Juli bis August. · Bedingungen: Reife Früchte, die leuchtend rot sind.
- Teil: Blüte · Monate: [4, 5] · Hinweis: Holunderblüten ernten im Frühjahr (Anfang April bis Mai)

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- Karotinoiden (provitamin a): ja · Vitamin c: ja · Fettem öl bis zu 35%: ja

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Samen
- Früchte

VERGIFTUNGSZEICHEN

Brechdurchfall

GEGENANZEIGEN

Roh und unreife Früchte giftig

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sambucus racemosa sollte nie mit anderen giftigen Pflanzen kombiniert werden, insbesondere solchen, die Cyanide enthalten. · Pflanze latein: Sambucus racemosa · Pflanze deutsch: Roter Holunder
- Typ: hemmt · Hinweis: Es gibt ein In-vitro-Experiment, das darauf hindeutet, dass Sambucus racemosa eine hemmende Wirkung gegen HIV-1-Reverse Transkriptase hat. Dies könnte zu einer Wirkungsauhebung mit anderen Medikamenten führen. · Pflanze latein: Sambucus racemosa · Pflanze deutsch: Roter Holunder

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Roter_Holunder · Titel: Roter Holunder
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus_racemosa · Titel: Sambucus racemosa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus_racemosa_subsp._pubens · Titel: Sambucus racemosa subsp. pubens
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus_racemosa · Titel: Sambucus racemosa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus_racemosa_subsp._pubens · Titel: Sambucus racemosa subsp. pubens
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sambucus_racemosa · Titel: PFAF — Sambucus racemosa
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-sambucus-nigra-l-flos-revision-1_en.pdf · Titel: European Union herbalmonographonSambucusnigra L., flos
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus> · Titel: Sambucus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus> · Titel: Sambucus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sambucus+racemosa+var.+racemosa> · Titel: Sambucusracemosavar.racemosaRed Coast Elder PFAF Plant...
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Roter_Holunder · Titel: RoterHolunder- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus> · Titel: Sambucus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sambucus+racemosa> · Titel: SambucusracemosaAmerican Red Elder PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://www.t-online.de/heim-garten/garten/id_69224016/schwarzer-und-roter-holunder-das-sind-die-unterschiede.html · Titel: Schwarzer undRoterHolunder: Das sind die Unterschiede
- Typ: web · Url: <https://www.gesundheit.de/lexika/heilpflanzen-lexikon/holunder-dosierung-id214868/> · Titel: gesundheit.de/lexika/heilpflanzen-lexikon/holunder-dosierung-id214868
- Typ: web · Url: <https://www.gesundu.de/lexikon/detail/holunder-schwarzer> · Titel: Holunder, schwarzer - Heilpflanzen - gesundu.de
- Typ: web · Url: <https://www.unser-kleingarten.de/gartenpraxis/kraeuterapotheke/kraeuterapotheke-holunder-gegen-boese-geister-und-erkaeltung/> · Titel: Kräuterapotheke:Holundergegen böse Geister und Erkältung
- Typ: web · Url: <https://www.benu.ch/e/holunder-fruher-wurde-er-als-heilig-angesehen> · Titel:

Holunder- Früher wurde er als heilig angesehen | BENU

- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/holunder/roter-holunder-traubenholunder> · Titel: RotenHolunderpflanzen und pflegen - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://agroatlas.ru/en/content/related/Sambucus_racemosa/index.html · Titel: AgroAtlas - Relatives -SambucusracemosaL. - European red elder...
- Typ: web · Url: <https://thekitchenpursuits.com/is-sambucus-toxic/> · Titel: Is Sambucus Toxic? Understanding the Truth About Elderberry ...
- Typ: web · Url: <https://www.forwardplant.com/care/toxic/sambucus-racemosa/> · Titel: The Hidden Danger in Your Home? Unmasking the Toxicity of the ...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Sambucus%20racemosa> · Titel: LOTUS — Sambucus racemosa
- Typ: web · Url: <https://www.klostermedizin.de/> · Titel: Startseite - ForschergruppeKlostermedizin
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Roter_Holunder · Titel: RoterHolunder- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/holunder/roter-holunder-traubenholunder> · Titel: RotenHolunderpflanzen und pflegen - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus_racemosa · Titel: Sambucusracemosa-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://sl.wikipedia.org/wiki/Evropski_divji_bezeg · Titel: Evropski divji bezeg - Wikipedija, prosta enciklopedija
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sambucus_racemosa · Titel: Sambucusracemosa-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Бузина_красная · Titel: Бузина красная — Википедия