

Pferdebohne

Vicia faba

Fabaceae · Vicia

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Lange Tradition der Kultivierung; möglicherweise domestiziert vor 8250 v. Chr.

ERKENNUNGSMERKMALE

Breite, lederartige Hülsen; pflaumenförmige Blätter mit 2-7 Blättchen; weiße bis rosaviolette Blüten in Büscheln

WUCHS

aufrecht

HERKUNFT

Mittelmeerraum und Südwestasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen, junge Hülsen

ZUBEREITUNG

- roh
- gekocht

ERNTZEIT

• Teil: Samen|Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Die Erntezeit kann je nach Klima variieren. · Bedingungen: Die unreifen Bohnen sollten geerntet werden, wenn sie plump sind und die Bohnen innerhalb der Schoten deutliche Kurven zeigen. Die reifen Bohnen sollten geerntet werden, wenn das Pflanzenmaterial und die Schoten braun-schwarz geworden sind.

SAMMELN

• Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- Vitamine mineralstoffe: hochwertig, Ballaststoffe

IN DER KÜCHE

Samen sind eine Quelle von Proteinen, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Samen
- Blütenstaub

VERGIFTUNGSZEICHEN

Übelkeit, Erbrechen und Durchfall, Bauchschmerzen und Schwindelgefühl, akute hämolytische Anämie

GEGENANZEIGEN

Suszeptible Individuen können bei Überkonsumption Favism entwickeln

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Pferdebohne> · Titel: Pferdebohne
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Pferdebahn> · Titel: Pferdebahn
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vicia_faba · Titel: Vicia faba
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vicia_palaestina · Titel: Vicia palaestina
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vicia_faba · Titel: Vicia faba
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vicia_palaestina · Titel: Vicia palaestina
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vicia faba](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vicia_faba) · Titel: PFAF — Vicia faba
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/vicia-faba> · Titel: Vicia faba - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/14786419.2018.1460831> · Titel: In vitro and in silico interaction of faba bean (Vicia faba L.) seed extract with xanthine oxidase and evaluation of antioxidant activity as a therapeutic potential: Natural Product Research: Vol 33 , No 18 - Get Access
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/de/15-medizinische-vorteile-der-ackerbohne-vicia-faba/> · Titel: 15 medizinische Vorteile der Ackerbohne (Viciafaba) - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://abdn.elsevierpure.com/en/publications/responses-to-dietary-supplementation-with-field-bean-vicia-faba-v/> · Titel: Responses to dietary supplementation with field bean (Viciafabavar....)
- Typ: web · Url: <https://epubs.icar.org.in/index.php/IJAN/article/view/145130> · Titel: Effect of Faba Bean (ViciaFaba) as A Source of Dietary Protein on...
- Typ: web · Url: <https://www.dwds.de/wb/Pferdebohne> · Titel: Pferdebohne- Schreibung, Definition, Bedeutung, Synonyme... | DWDS
- Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=Pferdebohne> · Titel: Pferdebohne| Übersetzung Englisch-Deutsch
- Typ: web · Url: <https://research.wur.nl/en/publications/the-effects-of-hulls-of-field-beans-vicia-faba-l-with-different-tannin-contents> · Titel: Theeffectsof hulls of field beans (ViciafabaL.) with different tannin...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/101361102/Vicia_faba_agglutinin_the_lectin_present_in_broad_beans_stimulates_differentiation_of_undifferentiated_colon_cancer_cells · Titel: (PDF)Viciafabaagglutinin, the lectin present in broad beans...
- Typ: web · Url: <https://uk.freedissertation.com/dissertation-proposals/genetic-study-of-faba-bean-vicia-faba-for-resistance-to-chocolate-spot-botrytis-fabae/> · Titel: Genetic Study of Faba Bean (ViciaFaba) for Resistance to Chocolate...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Vicia%20faba> · Titel: LOTUS — Vicia faba
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Зернобобовые_культуры · Titel: Зернобобовые культуры — Википедия
- Typ: web · Url: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/6820> · Titel: An ethnobotanical inventory and therapeutic potential of medicinal...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ackerbohne> · Titel: Ackerbohne - Wikipedia
- Typ: web · Url: http://bibd.uni-giessen.de/gdoc/2000/uni/p000003/pf_bohne.htm · Titel: Pferdebohne(Macrotylomauniflorum[Lam.] Verdc.)
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Боб_садовый · Titel: Боб садовый — Википедия
- Typ: web · Url: <https://efloraofindia.com/efi/vicia-faba/> · Titel: Viciafaba- eFlora of India
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Vicia faba](https://www.gbif.org/species/search?q=Vicia_faba) · Titel: GBIF — Vicia faba

-
- Typ: web · Url: <https://www.meine-ernte.de/pflanzen-a-z/gemuese/ackerbohne/> · Titel: Ackerbohnen anbauen, pflegen, ernten
 - Typ: web · Url: <https://www.bio-garten.at/biogarten-blog/puffbohnen-anbauen-ernten-und-verwenden-ein-kompletter-guide> · Titel: Puffbohnen anbauen, ernten und verwenden - dein kompletter Guide - bio-garten
 - Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Боб_садовый · Titel: Боб садовый — Википедия
 - Typ: web · Url: <https://www.globalbean.eu/publications/faba-bean/> · Titel: FabaBean - The Global Bean Project
 - Typ: web · Url: <https://www.learnseedsaving.com/broad-bean/> · Titel: Broad Bean (Vicia faba) - Learn Seed Saving