

Ziziphus spina-christi

Rhamnaceae · Ziziphus

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Anti-Inflammatorisch
- Schmerzlindernd

WUCHS

Baum

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Früchte
- Rinde
- Blätter
- Wurzeln

ERNTENZEIT

- Teil: Herbst (für Früchte)

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Hinweis: steriles Werkzeug verwenden · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif

INHALTSSTOFFE

- Epigallocatechin
- Gallocatechin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Borke

GEGENANZEIGEN

Caution in pregnancy due to limited safety data

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ziziphus_spina-christi · Titel: Ziziphus spina-christi
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ziziphus_spina-christi · Titel: Ziziphus spina-christi
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ziziphus_spina-christi · Titel: PFAF — Ziziphus spina-christi
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8626254/> · Titel: Genus Ziziphus for the treatment of chronic inflammatory diseases - PMC
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ziziphus_spina-christi · Titel: Ziziphusspina-christi-Wikipedia

- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Унаби_христовы_тернии · Titel: Унаби христовы тернии — Википедия
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ziziphus_spina-christi · Titel: Ziziphusspina-christi-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://actascientific.com/ASMS/pdf/ASMS-04-0576.pdf> · Titel: Potent Medicinal Influences of Ziziphus Spina-Christi
- Typ: web · Url: <https://pubs.acs.org/doi/pdf/10.1021/acsomega.2c03109?download=true> · Titel: Use of Saponinosomes from Ziziphus spina-christi as ...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/235672041_Phytochemistry_and_pharmacologic_properties_of_Ziziphus_spina_christi_L_Willd · Titel: Phytochemistry and pharmacologic properties of Ziziphus spina ...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/79509289/Antifungal_Activity_of_Topical_Microemulsion_Containing_Ziziphus_spina_christi_L_for_the_Treatment_of_Fungal_Vaginitis · Titel: (PDF) Antifungal Activity of Topical Microemulsion Containing Ziziphus...
- Typ: web · Url: https://www.purdue.edu/hla/sites/famine-foods/famine_food/zizyphus-spina-christi/ · Titel: Ziziphusspina-christi| Purdue University Famine Foods
- Typ: web · Url: <https://herbs.artemis-temple.com/monographs/ziziphus-spina-christi/> · Titel: Ziziphus spina-christi – Artemis Herbal Remedies Database
- Typ: web · Url: <https://www.proveitsupplements.com/ingredients/spina-christi-powder> · Titel: Spina Christi Powder – Research, Benefits, Side Effects ...
- Typ: web · Url: https://nutritioncare.com.au/wp-content/uploads/2021/03/LH-Herbal-Monographs_Ziziphus.pdf · Titel: Ziziphus - Nutrition Care
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-62/zizyphus> · Titel: Zizyphus: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews
- Typ: web · Url: <https://www.rxlist.com/supplements/zizyphus.htm> · Titel: Zizyphus: Health Benefits, Side Effects, Uses, Dose & Precautions
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Ziziphus%20spina-christi> · Titel: LOTUS — Ziziphus spina-christi
- Typ: web · Url: <https://katalog.smsmarmaragroup.com/ziziphus-spina-christi-rhamnaceae-1/jujube-christ-s-thorn-nabba-g-sidr> · Titel: Jujube, Christ's Thorn, Nabbag, Sidr -Ziziphusspinachristi...
- Typ: web · Url: <https://scialert.net/abstract/?doi=biotech.2012.209.216> · Titel: In vitro Antioxidant Activities of Ziziphusspina-christiFruits...
- Typ: web · Url: <https://www.herder.de/el/hefte/archiv/2013/5-2013/pflege-das-leben-was-hildegard-von-bingen-und-pfar-rer-kneipp-verbindet/> · Titel: Was Hildegard von Bingen und Pfarrer Kneipp verbindet
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ziziphus_spina-christi · Titel: Ziziphusspina-christi-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ziziphus_spina-christi · Titel: Ziziphusspina-christi-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.purdue.edu/hla/sites/famine-foods/famine_food/zizyphus-spina-christi/ · Titel: Ziziphusspina-christi| Purdue University Famine Foods
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:920420-1> · Titel: Ziziphusspina-christivar. aucheri (Boiss.) Qaiser & Nazim. |Plants...
- Typ: web · Url: <https://www.scielo.br/j/abmvz/a/W3FwG3ZWHCVwdmsN4jCqhKr/?lang=en> · Titel: Brasil - Phytotherapeutic potential of herbal extracts on male...
- Typ: web · Url: <https://www.researchgate.net/figure/Pictures-of-Ziziphus-spina-christi-and-Z-abyssinica-Ziziphus-spina-c>

hristi-Ziziphus_fig1_290449769 · Titel: Pictures of Ziziphusspina-christi and Z. abyssinica Ziziphus...

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ziziphus_spina-christi · Titel: Ziziphus spina-christi - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1186/1746-4269-1-8> · Titel: The ethnobotany of Christ's Thorn Jujube (Ziziphus spina-christi) in Israel | Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8626254/> · Titel: Genus Ziziphus for the treatment of chronic inflammatory diseases - PMC