

Holzapfel

Malus sylvestris

Rosaceae · Malus

ÜBER DIE PFLANZE

Sommergrüner Baum mit dichter Krone und kurzen verdornenden Zweigen. Rinde graubraun mit längsrissiger Schuppenborke, Blätter eiförmig bespitzt (4-8 cm lang), rosa-weiße Blüten im April/Mai.

WIRKUNG

Magenbeschwerden, leichtem Durchfall, allgemeine Stärkung, entzündungshemmend, antibakteriell, Verdauungsförderung durch Pektin.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Hildegard von Bingen empfiehlt den Holzapfel für ihre 'Zur Gnadenmutter' Produkte.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in der Jungsteinzeit, gedörrt oder gekocht genießbar; Holzäpfel als Würze für Apfelsaft. In alten Texten, Kelten, als heiliger Baum, Fruchtbarkeit, Liebe, Erkenntnis.

ERKENNUNGSMERKMALE

graubraune Rinde mit längsrissiger Schuppenborke, wollige Knospen, rosa-weiße Blüten im April/Mai

WUCHS

Baum

BLÜTEZEIT

- April/Mai

STANDORT

Auenwälder, auf Steinriegeln, in Hecken und Gebüsch

HERKUNFT

Europa bis Vorderasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Früchte, Holz

ERNTENZEIT

- Teil: September

INHALTSSTOFFE

- Anthocyan-Glycosid Idaein (Cyanidin und Galactose)
- Amygdalin
- Gerbstoffe
- Fruchtsäuren
- Vitamin C
- Pektin
- Flavonoiden

IN DER KÜCHE

herbe und holzige Früchte

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Samen

VERGIFTUNGSZEICHEN

heftiges Erbrechen, Kreislaufprobleme, Krämpfe

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Holzapfel> · Titel: Holzapfel
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Hartmut_Holzapfel · Titel: Hartmut Holzapfel
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Malus_sylvestris · Titel: Malus sylvestris
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Malva_sylvestris · Titel: Malva sylvestris
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Malus_sylvestris · Titel: Malus sylvestris
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malus sylvestris](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malus_sylvestris) · Titel: PFAF — Malus sylvestris
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-malva-sylvestris-l-flos-first-version_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Malva sylvestris L., flos
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-malva-sylvestris-l-flos-first-version_en.pdf · Titel: European Union herbalmonographon MalvasylvestrisL., flos
- Typ: web · Url: <https://www.altmeyers.org/en/naturopathy/malvae-sylvestris-flos-143768> · Titel: Malvae sylvestris flos - Altmeyers Encyclopedia - Department ...
- Typ: web · Url: <https://herbs.artemis-temple.com/monographs/malva-sylvestris/> · Titel: Malva sylvestris - Artemis Herbal Remedies Database
- Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/holzapfel-anwendung-wirkung-tipps/> · Titel: Holzapfel - Anwendung, Tipps und Wirkung - Kostbare Natur
- Typ: web · Url: <https://revitalconcept.com/en/mother-tinctures/470-RTMMALU45BIO-MALUS-SYLVESTRIS> · Titel: MALUSSYLVESTRISTincture | European Crab Apple organic...
- Typ: web · Url: <https://www.hashmidawakhana.co.in/malus-sylvestris-mill/> · Titel: MalussylvestrisMill.
- Typ: web · Url: <https://www.fitoterapia.net/archivos/201807/wc500251235.pdf> · Titel: Malva folium & sylvestrisflos - AR
- Typ: web · Url: <https://eprodenta.ub.ac.id/index.php/eprodenta/article/view/676> · Titel: Potensi senyawa aktif ekstrak apel manalagi (malus...)
- Typ: web · Url: <https://revitalconcept.com/en/mother-tinctures/470-RTMMALU45BIO-MALUS-SYLVESTRIS> · Titel: MALUSSYLVESTRISTincture | European Crab Apple organic...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Malus%20sylvestris> · Titel: LOTUS — Malus sylvestris
- Typ: web · Url: <https://revitalconcept.com/en/mother-tinctures/470-RTMMALU45BIO-MALUS-SYLVESTRIS> · Titel: MALUSSYLVESTRISTincture | European Crab Apple organic...
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Malus sylvestris](https://www.gbif.org/species/search?q=Malus_sylvestris) · Titel: GBIF — Malus sylvestris
- Typ: web · Url:

<https://northwestnatureandhistory.co.uk/2025/04/26/malus-sylvestris-the-crabapple-including-a-chapter-on-the-plants-use-in-english-literature/> · Titel: Malussylvestris, the Crabapple (Including a Chapter on the...)

- Typ: web · Url: <https://www.vdberk.co.uk/index.php/trees/malus-sylvestris/> · Titel: Malussylvestris| Wild crab, European wild apple - Van den Berk...
- Typ: web · Url: <https://dripro.com/de/academy/p/239> · Titel: Holzapfelnbauen und bewässern: Ein umfassender Leitfaden | DripPro
- Typ: web · Url: <https://fryd.app/lexikon/pflanzen/7732-apfel/sorten/19847-prinzalbrechtvonpreussen> · Titel: Prinz Albrecht von Preußen: Anbauen, ernten & gute Nachbarn
- Typ: web · Url: <https://leplants.ru/malus-sylvestris/> · Titel: Яблоня лесная (Malussylvestris) — описание... | на LePlants.ru
- Typ: web · Url: <https://www.vdberk.nl/bomen/malus-sylvestris/> · Titel: Malussylvestris| Wilde appel - Van den Berk Boomkwekerijen
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Яблоня_лесная · Titel: Яблоня лесная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://sierradebaza.org/?view=article&id=429:manzano-silvestre-malus-sylvestris&catid=181> · Titel: Manzano silvestre (Malussylvestris)
- Typ: web · Url: <https://eprodenta.ub.ac.id/index.php/eprodenta/article/view/676> · Titel: Potensi senyawa aktif ekstrak apel manalagi (malus...)
- Typ: pubmed · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Malus%20sylvestris> · Titel: PubMed — Malus sylvestris
- Typ: usda · Url: <https://fdc.nal.usda.gov/> · Titel: USDA FoodData — Malus sylvestris