

Lablab purpureus

Fabaceae · Lablab

WIRKUNG

Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, Förderung des Verdauungsapparats, Zufuhr von pflanzlichem Protein zur Unterstützung der Muskelaufbau und Energie-Metabolismus, Reduzierung oxidativer Stress und Unterstützung zelliger Gesundheit

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Lablab purpureus als Heilpflanze

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion durch Senkung des Cholesterinspiegels; Förderung des Verdauungsapparats; Zufuhr von pflanzlichem Protein zur Unterstützung der Muskelaufbau und Energie-Metabolismus; Reduzierung oxidativer Stress und Unterstützung zelliger Gesundheit

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell als antifertilitätsmittel und Abortivum verwendet; Teil traditioneller Medizin-Systeme wie TCM und Ayurveda

ERKENNUNGSMERKMALE

stark wuchernde, halbaufrechte bis kletternde krautige Pflanze mit behaarten Stängeln und achselständigen Blütenständen

WUCHS

kletternd

BLÜTEZEIT

- Juni bis September

HERKUNFT

Tropische Regionen Afrikas und Teile Asiens

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen und Samenkapseln

ZUBEREITUNG

- Tees
- Infusionen

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht|Samen · Monate: [9, 10] · Bedingungen: Fruchtkapseln und Samen reifen September bis Oktober.

INHALTSSTOFFE

- Isoflavone (genistein, daidzein)
- FRIL Lectin
- Proteinhydrolysate mit antioxidativer Aktivität
- Anti-nährstofffaktoren (Protease-Inhibitoren, Cyanogen-Glykoside)

IN DER KÜCHE

Nährstoffdichte, pflanzliches Protein, Unterstützung des Verdauungsapparats

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Samen
- Hülsenfrüchte

GIFTIG FÜR

- Menschen, Haustiere

VERGIFTUNGSZEICHEN

cyanogene Glykoside enthalten, die durch Kochen zerstört werden

NEBENWIRKUNGEN

Mögliches Reproduktions- und Entwicklungsrisiko identifiziert in der Wurzelextrakt

GEGENANZEIGEN

Toxisch roh; muss mehrfach gekocht werden, um sicher für die menschliche Verzehrung zu sein

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Raw seeds and pods contain cyanogenic glycosides which can convert to cyanide; must be boiled in multiple changes of water for safe consumption. Kombination mit anderen pflanzlichen Quellen von Cyanid kann die Giftigkeit erhöhen. · Pflanze latein: Lablab purpureus · Pflanze deutsch: Helmbohne
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit anderen cyanogenen Leguminosen. · Pflanze latein: Lablab purpureus · Pflanze deutsch: Helmbohne
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Arsenous acid, Tri (Trimethylsilyl) Ester, Heptasiloxane, Pivalic Acid. · Pflanze latein: Lablab purpureus · Pflanze deutsch: Helmbohne
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit anderen Kräutern ohne spezifische Anweisungen. · Pflanze latein: Lablab purpureus · Pflanze deutsch: Helmbohne
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit anderen Kräutern kann zu giftigen Wirkungen führen. · Pflanze latein: Lablab purpureus · Pflanze deutsch: Helmbohne

QUELLEN

- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lablab_purpureus · Titel: PFAF — Lablab purpureus
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12215784/> · Titel: Lablabpurpureusphytochemicals demonstrate potential anticancer...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/lablab-purpureus> · Titel: Lablab purpureus - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/lablab-purpureus_2093.html · Titel: Hyacinth Bean (LablabPurpureus) Care Guide: Water, Soil... - Plantiary
- Typ: web · Url: <https://horizonpublishing.com/journals/index.php/PST/article/view/3380> · Titel: Traditional use of Lablabpurpureus(L.) Sweet as an abortifacient and...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/4330479/Dolichos_lablab_Lab_lab_purpureus_cv_Rongai_as_supplementary_feed_to_maize_stover_for_indigenous_female_goats_in_Zimbabwe · Titel: Dolichoslablab(Lablabpurpureuscv. 'Rongai') as...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/46220912_Lablab_purpureus-A_Crop_Lost_for_Africa · Titel: (PDF)Lablabpurpureus-A Crop Lost for Africa?
- Typ: web · Url: <https://hermeticasuperfoods.com/blogs/encyclopedia/lablab-bean> · Titel: Lablab Bean: Benefits, Nutrition & Uses | Hermetica
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1482/hyacinth-bean> · Titel:

Hyacinth Bean: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews

- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Lablab%20purpureus> · Titel: LOTUS — Lablab purpureus
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:501411-1> · Titel: Lablab purpureus (L.) Sweet | Plants of the World Online | Kew Science
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/313744563_The_pharmacology_and_medical_importance_of_Dolichos_lablab_Lablab_purpureus-A_review · Titel: (PDF) The pharmacology and medical importance of Dolichos lablab (Lablab purpureus)-A review
- Typ: web · Url: <https://indianjournals.com/article/mpijpri-14-1-003> · Titel: Biomedical importance of Lablab purpureus: A review | Medicinal Plants - International Journal of Phytomedicines and Related Industries | IndianJournals.com
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Helmbohne> · Titel: Helmbohne- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.calflora.org/app/taxon?crn=9353> · Titel: Lablabpurpureus- Calflora
- Typ: web · Url: <https://www.ilri.org/knowledge/publications/lablab-lablab-purpureus-national-variety-trial-low-and-mid-altitude-tropical> · Titel: Lablab(Lablabpurpureus) national variety trial for low and mid...
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Lablab> · Titel: Lablab - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378874124008067> · Titel: Botany, traditional uses, phytochemistry, pharmacology ...
- Typ: web · Url: <https://read.qxmd.com/read/38945467/botany-traditional-uses-phytochemistry-pharmacology-edible-use-s-and-quality-control-of-lablab-semen-album-a-systematic-review> · Titel: Botany, traditional uses, phytochemistry, pharmacology ...
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Lablab+purpureus> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12215784/> · Titel: Lablabpurpureusphytochemicals demonstrate potential anticancer...
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:493086-1> · Titel: DolichoslablabL. |Plantsof the World Online | Kew Science
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378874124008067> · Titel: Botany, traditional uses, phytochemistry, pharmacology, edible uses, and quality control of Lablab semen Album: A systematic review - ScienceDirect
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/lablab-purpureus> · Titel: Lablab purpureus - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://laherb.com/products/white-hyacinth-bean-whole-lablab-purpureus> · Titel: White Hyacinth Bean Whole (Lablab Purpureus) – LA Herb
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Lablab_purpureus · Titel: GBIF — Lablab purpureus
- Typ: web · Url: <https://www.lrrd.org/lrrd15/5/mupa155.htm> · Titel: Effects of stage of maturity and method of drying in situ nitrogen...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/360288518_Potentials_Distribution_and_Origin_of_Lablab_Lablab_purpureus_L_Sweet_A_Review · Titel: (PDF) Potentials Distribution and Origin of Lablab[Lablabpurpureus...]
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/88504459/Influence_of_Nitrogen_Application_and_Stage_of_Harvesting_on_the_Dry_Matter_Production_of_Sorghum_Sudanense_Lablab_purpureus_Mixtures_in_Central_Sudan · Titel: (PDF) Influence of Nitrogen Application and Stage of Harvesting on...
- Typ: web · Url: <https://www.garten-wissen.com/pflanzen/helmbohne/> · Titel:

Helmbohne(Lablabpurpureus) | Garten Wissen